

# Une douce étape à la fois sur le chemin...

Par Ken Wapnick : “ *The journey home* ”

Le but du Cours en Miracles n'est pas la dissolution du soi séparé, mais seulement la dissolution de l'aspect *esprit erroné* de ce soi/ego, laissant le soi individuel dans un état de bonheur et de paix.

*“ Ce cours a établi de façon explicite que son but pour vous est le bonheur et la paix ” (T.13.II.7)*

*“ N'oubliez pas que la motivation pour ce cours est d'atteindre et de conserver un état de paix. Etant donné cet état, l'esprit est quiet, et la condition est atteinte pour vous souvenir de Dieu ” (T-24.In. :1, 2)*

Le soi n'est pas annihilé, c'est simplement que notre identité d'ego disparaît. Selon nos croyances, la perte du soi est terrifiante car c'est ce qui mène à la dissolution du corps, ou à la perte d'identité au soi, et cela revient à faire l'équation suivante ; corps égale soi, ou mieux, ego égale soi. Cette identification au soi est pourtant faite de culpabilité, d'attaque, de maladie, de pénurie et de mort, et c'est seulement *ce* soi qui partira en premier. Par conséquent, ce qui reste, lorsque nous apprenons à pardonner, est le soi de *l'esprit juste*, qui éventuellement devient la base pour notre être dans le monde réel. Et rendu à ce point-là, la perte de notre individualité n'est plus crainte, mais bienvenue. Cet état est décrit de belle façon dans les sections “ *Le monde pardonné* ” (T-17.II) et “ *Ou le péché n'est plus* ” (T-26.IV). Dans la leçon 155 “ *Je vais Lui céder le pas et Le laisser me conduire* ”, nous trouvons peut-être la plus claire expression d' *Un Cours en Miracles* quant à cette douce phase du processus de retour au vrai Soi :

*“ Il y a une façon de vivre dans le monde qui n'est pas d'ici, bien que ça semble l'être. Vous ne changez pas d'apparence mais vous souriez plus souvent. Votre front est serein, et vos yeux sont tranquilles. Ceux qui parcourent le monde comme vous le faites reconnaissent les leurs. Or ceux qui n'ont pas encore perçu la voie vous reconnaîtront aussi. Ils croiront que vous êtes comme eux, comme vous l'étiez auparavant... ”*

La leçon continue en discutant la nature illusoire du monde, dont l'objectif est de perpétuer le système de pensée de l'ego d'individualité, et il nous est demandé

de faire de la vérité du Saint Esprit notre réalité, pendant que nous semblons marcher dans le monde.

Ce sont aux illusions concernant notre identité qu'on nous demande de renoncer, pas au monde lui-même, de manière à pouvoir devenir des modèles pour les autres, ceux qui ont à faire le même choix que nous :

*“ ... Si la vérité demandait d'eux qu'ils abandonnent le monde, cela leur paraîtrait comme demander de sacrifier quelque chose de réel. Beaucoup ont choisi de renoncer au monde tout en croyant encore que le monde était réel. Et ils ont souffert du sentiment de perte, et n'ont pas été délivrés du monde en conséquence. D'autres encore n'ont choisi que ce monde, et ils ont souffert d'un sentiment de perte encore plus profond, mais qu'ils n'ont pas compris.*

*Entre ces sentiers, il y a une autre voie, une voie qui conduit loin des pertes de toutes sortes, puisque le sacrifice et la privation sont tous les deux rapidement laissés derrière. C'est la voie qui vous est assignée maintenant. Vous marchez sur la voie comme le font les autres, mais vous ne semblez pas être distinct d'eux, bien que vous le soyez en effet. Ainsi, vous pouvez les servir tout en vous rendant service à vous-même, et placer leurs pas sur le chemin que Dieu vous a ouvert, et leur a ouvert par vous.*

*L'illusion paraît encore s'accrocher à vous pour que vous puissiez les atteindre. Pourtant elle a cédé le pas. Et ce n'est pas de l'illusion qu'ils vous entendent parler, ni l'illusion que vous amenez leurs yeux à regarder et leur esprit à saisir. Et la vérité, qui marche devant vous, ne peut pas non plus leur parler par les illusions, car la route mène au-delà des illusions maintenant, tandis qu'en chemin vous les appelez, pour qu'ils vous suivent”.*

Ceci est l'accomplissement du soi de l'*esprit juste*. L'étudiant fait encore l'expérience d'une individualité, mais c'est une individualité heureuse et en paix. Pourtant, le voyage n'est pas terminé encore, car l'unité vraie n'a pas été atteinte. Toutefois, la pensée de la fin du soi séparé n'est plus vécue comme menaçante, car il n'y a plus de culpabilité à chérir et à protéger.

La magnifique leçon 155 aborde la question de la fin du voyage :

*“ Or à la fin du voyage, il n'y aura pas de fossé, pas de distance entre la vérité et vous. Et toutes les illusions qui étaient sur les chemins que vous avez parcourus auront disparues elle aussi. Il n'y aura rien qui subsiste pour garder la vérité à l'écart de la complétude de Dieu, aussi sacrée que Lui. Ayez la **foi** et cédez le pas, laissez la vérité vous guider dans la voie. Vous ne savez pas où vous allez. Mais Celui qui connaît va avec vous. Laissez-Le vous conduire avec les autres.*

*Quand les rêves seront terminés, quand le temps aura fermé la porte sur toutes choses qui passent et que les miracles n'auront plus de but, le Fils sacré de Dieu ne fera plus de voyages. Il n'y aura pas de souhait d'être illusion plutôt que vérité. Nous avançons dans cette direction-là, à mesure que nous progressons sur la voie que la vérité nous indique. Ceci est notre dernier voyage, le voyage final que nous faisons pour chacun. Il ne faut pas que nous perdions notre chemin. Car, de même que la vérité va devant nous, elle va aussi devant nos frères qui nous suivront.*

*... Vos pieds ont été mis avec sûreté sur la route qui mène le monde à Dieu. Ne vous tournez pas vers des routes qui semblent vous conduire ailleurs. Les rêves ne sont pas un guide digne de vous, vous qui êtes le Fils de Dieu. N'oubliez pas qu'Il a placé Sa main dans la vôtre, et qu'Il vous a donné vos frères, connaissant que vous êtes digne de Sa confiance. Il ne peut pas S'être trompé. Sa confiance a rendu certain votre chemin et sur votre objectif. Vous ne décevrez ni vos frères, ni votre Soi ”*

Par conséquent, nous pouvons dire que le but d'*Un Cours en Miracles* est la transformation du soi de l'ego, et l'atteinte du monde réel, non la transcendance du soi et le retour au Ciel.

[www.uncoursenmiraclesurtext.com](http://www.uncoursenmiraclesurtext.com)