



Un seul Esprit

**Dialogues sur Un Cours en Miracles
avec David Hoffmeister en Argentine**

**Il y a une lumière, une sainte radiance.
Il y a une vie, celle de Dieu qui nous a créés.
Il y a une vérité. Nous sommes à jamais extension de
l'Amour de Dieu. un Soi, Un en Esprit.**

Introduction:

David a commencé son voyage d'éveil spirituel en 1986 lorsqu'il a découvert Un Cours en Miracles (UCEM). Il l'a identifié comme l'outil qu'il avait cherché pour une transformation radicale de son esprit et de ses perceptions. Les premières années, c'est avec une intensité passionnée que David a étudié le Cours huit heures et plus par jour. Après deux ans de cette étude assidue, David a commencé à rechercher la compagnie d'autres étudiants d'UCEM, participant activement à cinq groupes en moyenne par semaine. Avec surprise, il a constaté qu'une Voix impérative parlait à travers lui, de sorte que beaucoup d'étudiants ont commencé à lui poser des questions. Les membres de sa famille, ses amis et ses professeurs ont toujours connu David comme celui qui remettait tout en question, plutôt que d'accepter les réponses conventionnelles. Ainsi, il était enchanté de trouver dans le Cours le soutien et l'encouragement de la Voix de Jésus pour l'examen attentif de chaque idée, croyance, concept et supposition dans son esprit. Jésus est devenu l'Enseignant intérieur de David, répondant à chaque question, guidant toutes ses relations au quotidien, ainsi que les circonstances et les événements de sa vie. Jésus lui fournissait également le discernement intérieur quant aux écrits et aux enseignements d'autrui. Plusieurs expériences en ermitage ont aidé David à libérer son esprit du papotage de l'ego et à entrer dans le silence profond, où il a finalement expérimenté l'éveil.

En 1991, David fut poussé à faire un autre saut, à faire confiance et à voyager aux États-Unis et au Canada en partageant sa clarté et sa compréhension liées à Un Cours en Miracles. Il suivit les instructions de Jésus de « redevenir comme un enfant », se permettant d'être totalement dépendant du Saint-Esprit pour l'argent, le transport, l'hébergement, la nourriture, ainsi que pour les mots à dire au sein des innombrables rassemblements d'Un Cours en Miracles, tels que les églises, les groupes métaphysiques et spirituels et également lors d'une quantité de saintes rencontres avec des personnes qui ne savaient rien du Cours. David a pu constater que sa joie et sa paix constantes étaient le meilleur enseignant pour toutes ces rencontres, et que c'est cette paix que tous ses frères et sœurs recherchent.

La Voix de Jésus a instruit David, tout comme elle a enseigné aux apôtres, il y a environ 2000 ans : « Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement ». C'est ainsi que David n'a jamais rien demandé en échange de son temps, de ses enseignements ou du nombreux matériel qu'il distribue. Pourtant, il a été entièrement soutenu par des dons d'amour. Pendant toutes ces années de voyages et de partages de la Sagesse du Christ, David est devenu la démonstration vivante des principes d'Un cours en Miracles et des leçons qu'il enseigne, telles que :

- « Je suis soutenu par l'Amour de Dieu.»
- « Je suis la Lumière du monde.»
- « Je cèderai le pas et je Le laisserai me guider dans la voie.»
- « Dans ma non-défense réside ma sécurité. »
- « La Volonté de Dieu pour moi est le parfait bonheur.»

David a appris, grâce à d'innombrables miracles, qu'il pouvait parfaitement faire confiance au Saint-Esprit pour arriver à subvenir à ses besoins et pour Le laisser le guider dans chaque situation. Tout ce dont David a semblé avoir besoin pour accomplir sa mission en tant qu'enseignant de Dieu lui a été donné sans qu'il n'ait eu aucun effort à fournir. En 1996, David a été guidé vers une petite maison à Cincinnati, Ohio, appelée la « Maison de la Paix ». C'est devenu un lieu de tranquillité et de méditation entre les nombreux voyages, et c'est également un endroit où accueillir ceux qui désirent se retirer du monde et aller profondément à l'intérieur de l'esprit et découvrir le Christ en Soi. La Maison de la Paix a ouvert une nouvelle phase du ministère de David, le Saint-Esprit le guidant à se procurer des ordinateurs et à apprendre la technologie Internet. Le résultat fut la création d'un certain nombre de sites Internet. Son site Internet principal est <http://www.awakening-mind.net>

Ce site, aujourd'hui, offre une vaste gamme de ressources relatives à Un cours en Miracles et à la métaphysique du Christ. Les chercheurs de vérité peuvent s'inscrire au groupe Internet (awakeninginchrist), dans lequel David s'ouvre au Saint-Esprit pour répondre à des questions provenant du monde entier. Toujours amoureux de la musique qu'il perçoit comme un chemin vers Dieu, David a introduit un certain nombre de « liens musicaux » sur son site Internet, mettant en valeur une variété d'artistes qui partagent des idées spirituelles au moyen de la musique. On y retrouve également les clips vidéo, des interviews télévisées qu'il a données, des enregistrements audio de conférences et de sessions d'enseignements, des archives et des écrits tels que « Mind Overhaul » (Restaurer l'esprit), « Purpose Is The Only Choice » (L'objectif est le seul choix) et « The Movie Watcher's Guide To Enlightenment » (Le Guide du spectateur de Films vers l'Illumination). David considère les films comme étant un autre chemin utile vers Dieu.

Tandis que la phase Internet se développait, un ami, Thom Robertson, a été inspiré d'aider David à créer une association à but non lucratif. La « Foundation For The Awakening Mind » (La fondation pour le réveil de l'esprit) sert maintenant de cadre pour coordonner tous les aspects du ministère, y compris des donations plus importantes.

Fin 2001, Resta Burnham a commencé à rendre visite à David à la Maison de la Paix. Ils ont eu une série de discussions informelles autour de la table au cours desquelles ils ont plongé profondément dans la métaphysique d'Un Cours en Miracles. Resta ayant reçu des chansons spirituelles pendant plusieurs années, de leur rencontre est née une explosion de musique (presque 100 chansons la première année de leur association). David a utilisé ces chansons (une collection que Resta a été guidée à intituler « Musique du Christ » comme base pour le « Pavillon Musical » de son site Internet. En juin 2002, Resta a été amenée à acquérir du matériel afin d'enregistrer ses propres CDs, et à la fin de l'année, huit CDs d'environ vingt chansons chacun avaient été produits. Comme David, Resta a clairement ressenti qu'elle devait donner sa musique. Le Saint-Esprit lui a dicté cette clause relative aux « Droits de reproduction » pour accompagner chaque CD : ***« Bien-aimé Enfant de Dieu, la musique du Christ est pour toi qui es le Christ. Son contenu, comme le tien, est éternel et ne peut jamais être changé. Fais ce que bon te semble avec sa forme, ainsi qu'avec sa reproduction, son partage, ses modifications, sa production en public ou sa vente. Que cette musique t'aide à te rappeler de toi-même. Amen »***

En 2002, David a commencé un nouveau cycle de déplacements, de partages et de conférences dans le pays. Cette fois-ci, les « Messagers de la Paix » incluent Resta et Kathy Martin, dont l'inestimable travail consistait à organiser les conférences, à gérer les communications et toute la logistique avec les organisateurs. En janvier 2003, Resta reçut une demande de CDs de Patricia Besada en Argentine. Ceci enclencha le départ rapide et miraculeux de David et Resta vers l'Argentine en mars 2003, accompagnés de Dave Powell et Kerri. Au cours des 19 conférences officielles et de nombreuses autres conférences non officielles, David partagea son illumination et sa joie avec des assemblées enthousiastes dans tout Buenos Aires et dans les villes de La Plata, Maipu, Mar del Plata et Miramar. Resta joua la « Musique du Christ » et donna des CDs au cours de chacune des conférences. Avec l'aide de Kerri, elle a même reçu une première chanson en espagnol intitulée « Dios, Dios » que les participants étaient invités à chanter.

Les Argentins accueillirent les « Messagers de la Paix » avec beaucoup de chaleur, de gratitude et de passion. Bien que David et Resta ne parlent pas l'espagnol, nous avons découvert que l'Amour et le désir de communiquer étaient tout ce qui est nécessaire au flot libre des idées. Les étudiants argentins du Cours ont montré une faim pour la vérité, ainsi qu'un grand désir d'appliquer les disciplines d'entraînement de l'esprit données par Jésus dans le Cours. Ils étaient également en contact avec leurs émotions. Les rassemblements, de fait, étaient autant remplis de larmes que de rires.

Patricia Basada et Valerie Mont, toutes deux étudiantes de longue date du Cours, et traductrices de beaucoup d'écrits relatifs au Cours en espagnol, ont organisé toutes les conférences et assuré la traduction d'un grand nombre. D'autres traducteurs apportèrent leur aide, tels que Monica Escudero, Maria Cristina Uhart, Anastasia Voyatjides, et Alcira Bentlila. Nous avons découvert que beaucoup de traducteurs « d'arrière-plan » aidaient lorsque quelqu'un avait de la difficulté avec la traduction. Enfin, nous souhaitons particulièrement remercier nos hôtes et hôtesse – Richard, Marcella, Norman et Martin Campbell pour nous avoir accueillis dans leur maison, faisant de celle-ci une base remplie de chaleur, de joie, de gentillesse et de rires.

« **Un Seul Esprit** » est une compilation de la plupart des questions reçues et des réponses données par David au cours de ces conférences en Argentine.

David : Nous sommes honorés de venir en Argentine et d'accepter votre invitation. Resta a apporté sa musique. Kerri et David Powell sont aussi avec nous. C'est toujours une bénédiction de me rencontrer moi-même encore et encore. C'est de cette façon que je perçois les voyages que j'entreprends. J'ai voyagé à travers les États-Unis au cours des douze dernières années, ayant des discussions comme celle que nous allons avoir ce soir, où toutes les questions sont les bienvenues, et où nous laisserons l'Esprit à l'intérieur nous apporter les réponses. C'est une grande joie de partager la « Lumière du Christ ». Nous avons tous été appelés à être des faiseurs de miracles et nous avons tous répondu à l'appel. Maintenant, la joie commence. Rien de notre ancienne vie ne nous a jamais apporté le bonheur durable. Notre bonheur et notre fonction sont unifiés. Il n'y a pas de plus grande joie que celle de servir Dieu. Je ne fais pas de discours ou de sermons. Je laisse le Saint-Esprit orchestrer les conférences. Alors partout où je vais, le Saint-Esprit parle par l'entremise de plusieurs personnes. J'écoute et je reconnais la Voix du Saint-Esprit.

Ces conférences sont des occasions de poser des questions et d'avoir des discussions qui font remonter l'ego à la conscience afin qu'il puisse être dissipé. Si l'ego n'est pas remis en question, on suppose qu'il est réel et il reste dans l'inconscience. Votre voyage spirituel consiste en grande partie à permettre à votre esprit de poser des questions. Il n'y a qu'un seul ego et lorsque nous l'exposons, il disparaît pour chacun dans le monde. C'est un appel très profond, le plus profond qui soit. Le voyage vers l'intérieur de votre cœur ne demande que votre bonne volonté. Le Christ ou l'Esprit intérieur effectue vraiment le travail. Votre étincelle de bonne volonté, jointe à la puissance du Saint-Esprit, enflamme la lumière dans votre esprit. Je vous invite donc à poser aujourd'hui toutes vos questions, parce que la question de l'un est la question de chacun.

Chaque question aidera à apporter l'illumination en chacun de nous. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises questions, pas de questions intelligentes ou stupides. Sentez-vous libres d'exprimer tout ce qui vient à votre cœur.

Q : Comment êtes-vous arrivé à cet état de joie que vous nous montrez ?
Comment ce fait-il que vous soyez si heureux ?

D : Je ne m'accroche pas aux concepts et aux croyances, je n'ai donc pas d'attentes. Ceci me permet de vivre dans le moment présent sans pensées reliées au passé et sans inquiétude ou souci pour le futur. Je n'ai pas d'attaches ou de possessions. J'ai abandonné toute croyance en elles. Tout ce qui semble utile pour mon enseignement apparaît sur mon chemin : billets d'avion, voitures, nourriture, etc. J'ai oublié l'ancienne manière de vivre. Tout ce que j'ai appris par le passé n'est pas ce qui éclaire mon chemin. Ce que j'ai appris pendant dix ans au lycée a été soit désappris, soit utilisé par le Saint-Esprit qui s'est servi de ces symboles, les a réinterprétés afin que je puisse enseigner la paix et la liberté, le chemin hors du monde. Je n'utilise plus les symboles de la forme pour la fierté ou comme gain personnel. Ça, c'est la joie ! Comme Jésus l'a enseigné, je rends gloire à Dieu !

Q : Avant d'en arriver à cet état d'esprit, avez-vous d'abord éprouvé de la résistance ?

D: Oui, beaucoup de résistance, beaucoup de larmes. Beaucoup de *noirceur et d'ombres ont* dû remonter à la surface. Il a fallu beaucoup de miracles pour me convaincre que je pouvais *faire confiance à Dieu, avoir foi en Lui. Le voyage vers l'Esprit* intérieur dégage des émotions très intenses et parfois il peut sembler que *c'est la fin du monde. C'est ça, notre investissement en ce monde*, l'esprit est à l'envers, Maintenant le Saint-Esprit remet l'esprit à l'endroit et le tourne vers la Lumière. La seule façon d'avoir un monde paisible, c'est d'être en paix avec soi-même. C'est un travail totalement intérieur.

Q : Dites-nous comment vous avez commencé.

D : Quand j'étais enfant, je ne me suis jamais *senti complètement intégré dans le monde. Je me sentais marginal. Pendant* que les autres décidaient ce qu'ils voulaient *faire ou être* quand ils seraient grands, moi je n'avais pas la moindre *idée de ce que je voulais*. Au secondaire, lorsqu'ils m'ont donné les résultats des *tests d'aptitudes, ils se sont avérés* très bizarres. C'était comme si aucune vocation ne m'attendait. *Maintenant, je peux rire en songeant à ce qu'enseigne Jésus* : « Je vous appelle en dehors de ce monde ». Néanmoins, j'ai essayé de trouver un sens à ma vie et une vocation. Pendant les nombreuses années passées au collège, j'ai passé la majeure partie de mon temps à la bibliothèque, lisant des écrits sur la psychologie, la philosophie et *sur les religions*, me posant des questions plus profondes et cherchant un sens à la vie. Au fil de ces années de recherche, je devins capable d'éliminer beaucoup de questions parce que j'avais compris qu'aucune discipline ne voyait le monde du même œil. Par exemple, le chimiste ne voyait pas le même monde que le psychologue. Lorsque j'en vins à comprendre les fondements de *chacune des disciplines* que j'étudiais, *je réalisai qu'aucune ne détenait* la réponse. Quelques professeurs *me l'ont même avoué* ! J'ai constaté qu'il y avait beaucoup de débats entre les disciplines.

L'Esprit intérieur m'a indiqué que ma perception était distordue et qu'un travail intérieur devait être fait avant de pouvoir percevoir un monde de paix.

D : En 1986, Un cours en Miracles vint à moi comme une réponse à une prière intérieure, celle de trouver une manière systématique de dégager le miroir de mon esprit, d'apprendre à faire confiance au Saint-Esprit, d'écouter Sa Voix et de mettre de côté tout jugement. Ainsi, durant les deux premières années, je me suis immergé dans le Cours pendant environ huit heures par jour. L'ego a beaucoup résisté à l'enseignement du Cours. Mes yeux devenaient parfois très lourds. Mais j'y allais en douceur avec moi-même parce que je savais que j'avais découvert comment m'échapper de ce monde. Je ne laissais aucune autre activité interférer avec ce chemin. Alors, j'allais marcher, manger ou nager, puis je revenais plein de passion, les yeux ouverts à nouveau, et je retournais à ma lecture du Cours pour plusieurs heures encore.

Q : Vous n'aviez pas à aller travailler ?

D : Au début, lorsque j'ai reçu le Cours, je pensais que j'allais bientôt pouvoir ascensionner ! (rires). J'ai demandé à l'esprit de me guider vers la montagne la plus proche, et l'esprit m'a répondu : « Tu es loin d'être prêt ». Le conseil pratique qu'il me donna fut de retourner dans ma relation, et d'attendre de recevoir l'orientation quant à un emploi que je devais obtenir, et d'en utiliser les revenus pour rembourser mes emprunts et mes dettes. Ce fut une période intense d'environ huit mois au cours de laquelle j'ai dû apprendre à prier et à laisser aller toutes mes années d'étude afin que le Saint-Esprit puisse travailler à travers moi. Le Saint-Esprit se sert de nos compétences et de nos capacités, mais Son But est très différent de celui de l'ego. L'ego voulait se servir des compétences pour glorifier la personnalité; la fierté, la gloire, la renommée, l'accomplissement, le statut social (tous des buts d'ego). Donc, en réponse à votre question, au cours des premières années, il m'a été donné des tâches spécifiques à accomplir et mes emplois m'ont permis de rembourser les emprunts et d'apprendre comment écouter et suivre la Voix du Saint-Esprit.

Q : Comment avez-vous interrogé votre ego ?

D: Dans le Cours, le livre d'exercices guide votre esprit à remettre en question tout ce que vous croyez. Par exemple, à la leçon 50 : « *Je suis soutenu par l'Amour de Dieu* ». Jésus parle des nombreuses choses par lesquelles l'ego croit être soutenu : les médicaments, l'argent, les vêtements comme protection, connaître les bonnes personnes, toute une liste de nombreuses fausses idoles. Ceci m'a donné plusieurs indications à savoir quoi remettre en question. Ensuite la leçon 76 nous dit : « *Je ne suis soumis à aucune loi, sauf celles de Dieu* ». Jésus continue avec encore plus d'idées à remettre en question ; les lois économiques, les lois de la médecine, les lois de la nutrition, et même les lois de l'amitié ! Il y a là beaucoup de fausses croyances inconscientes qui doivent être remises en question pour en être libérés. C'est tout le conditionnement passé que nous avons appris dans ce monde.

Toutes les croyances telles que l'éducation, faire carrière, la sécurité financière, etc., sont basées sur le temps linéaire. Elles essaient de recouvrir le moment présent, l'instant saint. Cela vous donne une idée de la remise en question que j'ai dû entreprendre.

Q : Ai-je le pouvoir de décider ?

D : Au Ciel, la volonté est libre. Le seul reflet qui reste du paradis en ce monde est le pouvoir de choisir. Ce que vous avez le pouvoir de choisir, à tout moment, c'est votre état d'esprit. Il semble y avoir des choix multiples dans ce monde. Il semble que chaque journée soit remplie d'une liste de choses à décider ; à quelle heure se réveiller, quelle robe porter, où aller, à qui téléphoner, quoi manger. Ce sont toutes des illusions de décisions puisque le script du monde est déjà écrit. C'est la raison pour laquelle les médiums peuvent prévoir quelques événements avec tellement de précision. Tous les événements, les rencontres et les circonstances écrits dans le script de ce monde sont déjà passés. À chaque instant, vous avez le pouvoir d'interpréter ce que vous voyez. Vous pouvez l'interpréter avec le Saint-Esprit, et dans ce cas, vous ressentirez la paix et le bonheur, ou vous pouvez l'interpréter avec l'ego qui analyse, sépare et juge. L'esprit est toujours agacé quand il interprète les événements avec l'ego.

Q : Comment puis-je me libérer de toutes mes attaches, comme par exemple ma relation particulière avec mon mari ?

D : C'est une grande question, à laquelle Jésus consacre neuf chapitres dans le Cours ! (rires). Lorsque l'esprit a semblé s'endormir et oublier le Royaume du Ciel, il a cru qu'il lui manquait quelque chose. Au Ciel, il est entier et complet. L'ego a alors essayé d'offrir un produit de remplacement à l'Amour et à l'intimité du Ciel. Ainsi sont nées les relations particulières, qui ont comme but d'offrir la complétude comme un substitut à Dieu. Donc votre mari a la position ou le rôle de vous offrir l'amour inconditionnel, mais c'est impossible pour un être humain. Quand nous choisissons un partenaire, un partenaire de vie, profondément en nous, nous nous disons : « Tu es ma meilleure chance de recevoir l'amour inconditionnel. Sur six milliards de personnes, je t'ai choisi toi, pour m'aimer inconditionnellement. Et si tu ne peux pas remplir ce rôle, le divorce est toujours une option ! » (rires). Donc, la meilleure façon de percevoir votre mari est de le percevoir en tant qu'un miroir des pensées et des croyances que vous gardez encore dans votre esprit. Quand vous êtes tentée de vous mettre en colère contre quelque chose que votre mari fait ou ne fait pas, c'est une merveilleuse occasion d'identifier vos croyances inconscientes. Aucun être humain n'a le pouvoir de déranger notre paix. Ce sont nos propres pensées et nos fausses croyances qui nous éloignent de la paix. Donc, le Cours propose une façon de transformer votre relation particulière en une relation sainte, dans laquelle vous partagez le But du Saint-Esprit et faites l'expérience de beaucoup de joie.

Q : Est-ce qu'un chemin spirituel tel que celui du Cours peut être un chemin de solitude et d'isolement ?

D : Parfois, en travaillant avec le Cours, ou avec d'autres voies spirituelles, l'ego expérimente la solitude, oui. C'est un sentiment de séparation enfoui très profondément en nous. J'ai choisi de faire face à ces sentiments en allant vivre dans un ermitage dans les bois, où je reçus le sentiment de solitude en pleine figure ! Souvent, lorsque vous enlevez les distractions, vous prenez d'abord contact avec la solitude et le vide. De toutes ces apparences, auxquelles avait été donnée une signification, vous retirez cette signification. Et pendant un temps, voire pendant longtemps, le voyage peut sembler sans signification. Mais ce n'est que l'ego en train de remonter à la conscience.

Q : Peut-être que c'est une question agressive, mais quelle est la différence entre Un cours en Miracles et un lavage de cerveau ?

D : Le lavage de cerveau implique de vous conformer à un système particulier de croyances, ou à une structure, à un individu ou à un groupe. Un cours en Miracles pourrait plutôt être appelé un « lavage d'esprit », parce qu'il essaie d'éliminer toutes les pensées d'attaque, toutes les rancœurs et tous les jugements, afin de laisser l'esprit dans son état naturel d'être sans jugement. Comme Jésus l'a enseigné : « *Ne jugez point, et vous ne serez point jugés* ».

Q : Est-il possible d'étudier Un Cours en Miracles et de l'appliquer au milieu de personnes qui ne savent absolument rien à son sujet ?

D : Oui, c'est le cas pour moi, mon propre chemin. La majorité des gens que je rencontre ne sont pas des étudiants d'Un Cours en Miracles, mais simplement des gens ordinaires comme des serveuses, des hôtessees ou stewards au sol, des mécaniciens, des éboueurs, des vendeurs. Il s'agit vraiment de changer ses propres pensées, et non d'essayer de changer les autres.

Q : Même dans les relations particulières ?

D : Oui, même dans les relations particulières. Jésus a enseigné « *qu'avant d'enlever la paille dans l'œil de ton frère, tu dois enlever la poutre qui est dans le tien* ». Alors vous verrez venir vers vous des personnes qui partagent votre nouveau But. Vous rencontrerez beaucoup de « compagnons puissants » qui se rapportent à vous plus en termes de vibrations qu'en terme biologique, ou liés par des intérêts communs. C'est une étape du réveil. Quand vous atteignez l'illumination, vous voyez toutes les personnes comme étant la même. Il n'y a plus aucune distinction ou différence, cela n'importe plus. Ça, c'est la joie !

Q : Combien de temps cela va-t-il me prendre pour atteindre cette illumination ?
(Beaucoup de rires)

D : Jésus nous dit dans Un Cours en Miracles qu'à chaque fois que vous vous sentez découragés à cause du temps nécessaire à votre complet changement d'esprit, vous devriez vous demander : « *Combien de temps dure un instant ?* » À vrai dire, c'est une question de volonté. L'ego cherche à avoir raison au sujet du monde qu'il a fait. Le Saint-Esprit demande à votre esprit : « *Veux-tu avoir raison ou être heureux ?* »

Q : Est-il nécessaire d'avoir un maître, un gourou ou un guide pour apprendre le Cours ?

D : Non. Un Cours en Miracles est un outil qui vous ouvre à la connexion à la guidance du Saint-Esprit. Il est bon d'avoir des témoins de l'amour inconditionnel car ils représentent un reflet de votre propre esprit. Finalement, vous réalisez que tout est dans votre esprit.

Q : Que voulez-vous dire par des « témoins » ?

D: Ils sont des symboles dans la forme qui démontrent l'amour qui est au-delà de la forme. La forme, le comportement, cela ne peut jamais être l'amour inconditionnel, lequel est abstrait. Ainsi, la première étape est d'être ouvert aux miracles. De cette façon, les symboles de l'Amour commencent à apparaître dans la conscience. C'est juste une étape vers l'illumination, parce que les symboles de l'Amour impliquent qu'il y a d'autres symboles, tels que les symboles de la peur. Ainsi, on peut dire que Mère Térésa est un symbole d'amour et Adolphe Hitler, un symbole de peur. Quand vous permettez au Saint-Esprit de laver votre esprit de tous jugements et comparaisons, vous voyez chaque personne et toutes choses comme identiques.

Q : Atteindre cet instant prendrait des millions d'années !

D : L'éveil spirituel n'est pas quelque chose qui se produit dans le futur. L'éveil spirituel est maintenant. Dieu ne tient pas une carotte de salut dans le futur. Ce serait un Dieu cruel ! Dieu veut que vous receviez l'illumination maintenant. Alors vous devez remettre en question toutes vos croyances sur le temps. Tous les concepts de ce monde sont basés sur la croyance en un temps linéaire. L'instant présent est ce qui se rapproche le plus de l'éternité. Cela requiert de faire confiance et de s'ouvrir à l'instant présent, de dépendre et compter sur la guidance du Saint-Esprit, et de relâcher l'enseignement passé de l'ego.

Q : Étiez-vous marié lorsque vous avez commencé votre chemin avec le Cours ?

D : Non.

Q : Lorsqu'on est marié(e) et qu'on étudie le Cours, on change. Alors, comment peut-on étudier le Cours et rester marié(e) ?

D : Ce que vous soulevez est la question de l'union. Le mariage en ce monde est une tentative de faire l'expérience de l'union. Le Cours nous aide à discerner entre la vraie expérience de l'union et l'expérience erronée de l'union à laquelle l'ego veut nous faire croire. L'ego enseigne que la relation particulière ou l'union, ce sont des corps ensemble et des esprits séparés. Maintenir le sens de l'individualité tout en restant en couple, c'est ce que représente l'union. Le Saint-Esprit enseigne une vision différente de l'union : les esprits sont joints en un seul esprit, et les corps peuvent aller et venir. L'ego tente de maintenir une croyance dans l'intimité, où les époux et les épouses se cachent des secrets l'un à l'autre. L'ego a peur de perdre son individualité. Les relations particulières représentent donc des occasions de défaire l'ego. Les pensées fausses sur l'union se dissolvent et disparaissent. C'est inévitable. Dans toutes les relations, cela requiert la confiance de rester dans le But du Saint-Esprit. L'ego est horrifié par le nouveau But.

Alors, lorsque vous vous ouvrez au Saint-Esprit, la route peut sembler cahoteuse. Il se peut que vous soyez guidés à rester en relation, à redevenir célibataire pendant un certain temps, ou à entrer dans une autre relation qui vous donnera l'occasion de défaire l'ego. En fait, la seule véritable union est avec l'Esprit du Christ, Un avec Dieu éternellement. Ça, c'est l'union ! C'est ce à quoi chacun aspire.

Q : Quelle perception le Cours nous enseigne-t-il à avoir de l'actualité, et de la guerre dans le monde ?

D : Étudier Un Cours en Miracles implique un grand retournement de l'esprit. L'esprit endormi qui rêve de la séparation perçoit de nombreux problèmes à plusieurs niveaux. L'esprit perçoit des problèmes inter-psychiques, interpersonnels, dans le voisinage, les pays et les affaires internationales. L'entraînement vise à prendre conscience qu'il y a pas d'ordre de difficulté dans les miracles. Un miracle peut résoudre n'importe quel problème qui semble se poser. L'esprit endormi est convaincu qu'il y a beaucoup de problèmes ayant divers degrés de gravité. Une gorge endolorie semble très différente d'une guerre mondiale. Pourtant, les deux dérangent votre paix. Par conséquent, tous les problèmes et tous les conflits, de façon égale, sont perçus comme des barrières qui bloquent la paix intérieure.

Alors regardons un instant le concept de la guerre. Le Cours enseigne : « *La guerre contre toi-même est presque terminée* ». C'est une bonne nouvelle ! Le Cours décrit ainsi la guerre au sein de l'esprit qui essaie de garder deux systèmes de pensée contradictoires : l'amour et la peur. Ces deux émotions ne vont pas ensemble. Au Ciel, l'esprit est unifié dans l'Amour. Donc, la situation devient intolérable lorsque vous vous accrochez à deux systèmes de pensée, comme si les deux étaient réels. Un univers a été projeté à l'extérieur pour voir la séparation opérée dans l'esprit, comme si le conflit était dans le monde.

L'esprit endormi voit des bonnes et des mauvaises personnes, des victimes et des bourreaux, et beaucoup, beaucoup de dualités, comme si elles existaient dans le monde. Le monde est un mécanisme de distraction géant, qui permet de percevoir la souffrance et la douleur de l'esprit comme si elles étaient dans le monde. Donc la guérison à laquelle le Cours conduit est celle qui libère toutes les traces de peur, de sorte que l'esprit est ensuite dégagé et exempt de toutes pensées d'attaques ou de rancœur. Quand ceci se produit, on perçoit le monde avec le Saint-Esprit comme une tapisserie globale, un monde dans lequel toutes choses travaillent ensemble pour le mieux. Le moment présent est littéralement la fin de toute guerre. Quand vous avez pardonné l'erreur, vous voyez un monde différent. Il est impossible de juger quiconque, car vous voyez que l'esprit est Un.

Il y a plusieurs années, on a demandé à Gandhi s'il croyait au diable et il répondit que « les seuls diables qui soient sont ceux qui se promènent dans notre cœur ». Le Cours est donc seulement une voie parmi beaucoup d'autres qui mènent à la pureté du cœur. Lorsque vous voyez qu'il n'y a qu'un seul esprit, il n'y a rien à défendre ou à protéger et votre esprit inclut tout. Cet esprit ne connaît aucun ennemi. Cet esprit ne pense pas en termes de pays, de nationalités ou de cultures. Il est incapable de percevoir des différences car l'erreur que représente le concept des différences a été exposée en pleine lumière.

Q : Est-ce que le Cours a quelque chose à voir avec les enseignements de Freud sur l'instinct de vie et de mort ?

D : Vous vous référez aux idées d'« éros » et de « thanatos ». Oui, Sigmund Freud a beaucoup contribué à la compréhension de l'esprit. L'éros décrit par Freud était lié au corps. Le thanatos, ou désir de mort comme le décrit Freud, est également lié au corps. Jésus révèle dans Un Cours en Miracles que l'ego est une croyance dans l'esprit qui représente le désir de mort. La forme de corps est simplement un symbole de la croyance en l'ego. Jésus extrait les définitions de la vie et de la mort de la forme, et il les transforme en états d'esprit. La mort est tout ce qui n'est pas la joie constante. C'est donc l'irritation, l'ennui, le meurtre ou la fureur. Même un soupir d'ennui ou de fatigue est une manifestation de la croyance en l'ego. Le But du Saint-Esprit apporte un sentiment de vitalité, d'énergie illimitée, de joie, et n'est pas lié directement au corps. Pendant un temps, ce But semble s'exprimer au moyen du corps, par des sourires, des embrassades et des expressions d'amour. Mais en méditation profonde, l'esprit commence à perdre la conscience du corps. Le corps est seulement un outil d'apprentissage, et il est très temporaire. Lorsque vous êtes de plus en plus aligné sur le Saint-Esprit, le corps et le monde deviennent plus périphériques dans la conscience.

Q : J'ai beaucoup souffert d'angoisse et pourtant, profondément dans mon cœur, je sais que Dieu existe. Que puis-je faire afin de faire l'expérience de l'existence de Dieu, de l'amour, et parvenir à guérir de la peur ?

D : Il se peut que les périodes de panique, de nervosité et d'anxiété continuent pendant un certain temps pendant que vous travaillez étroitement avec le Cours, car vous passez à travers l'obscurité pour aller vers la Lumière. Parfois, cette étape peut sembler très intense et il est sage de prendre du recul, comme vous l'avez fait. L'Esprit vous guidera doucement à revenir au Cours lorsque vous serez prêt.

Q : Méditez-vous beaucoup ?

D : Les premiers temps, méditer semblait impliquer d'être assis, d'avoir les yeux fermés et de pratiquer à certains moments déterminés. Maintenant la méditation est un état d'esprit. L'esprit est tranquille, même lorsque le corps semble se déplacer et qu'arrivent les mots.

Q : Qu'est-ce qui vous dit que le Cours est vrai ?

D : C'est mon expérience de bonheur et de joie. Un Cours en Miracles va au-delà de la théologie, au-delà des concepts, vers une expérience vivante. Je ne voulais pas d'une théologie supplémentaire, j'en avais lu beaucoup. Lorsque j'ai commencé à faire l'expérience des miracles et que j'ai commencé à ressentir la paix, la joie et la liberté, et que cela durait de plus en plus longtemps, je me suis rendu compte que les chemins que j'avais cherchés par le passé pour trouver la paix, la liberté et l'amour étaient tous basés sur des circonstances, et sur ma volonté de faire que les choses soient comme je voulais qu'elles soient. Les miracles m'ont montré que mon état d'esprit était une décision. Jésus m'a dit : « *La seule bonne utilisation du jugement est de se demander : comment je me sens ?* » Il m'a dit d'être honnête face à mes sentiments. La joie et le bonheur sont les sentiments les plus honnêtes. Lorsque j'arrive à me libérer de la peur et de la culpabilité, le bonheur dure.

Q : Avec Jésus dans votre cœur, vous semblez puissant.

D : Oui. « Invulnérable » est le mot qui me vient à l'esprit.

Q : Peut-être savez-vous que ce pays connaît des difficultés économiques. Est-il possible de vivre dans un pays tel que l'Argentine tout en continuant à étudier et pratiquer le Cours ?

D : Oui, vous pouvez pratiquer le Cours où que vous soyez. Prenez par exemple la pauvreté. Elle fait partie des transformations que j'ai vécues. Je croyais que la pauvreté était liée aux conditions matérielles. Jésus m'enseignait que la pauvreté était identique à la pensée égotique. Il y a plusieurs personnes qui sont riches et qui possèdent beaucoup, mais qui vivent vraiment dans la pauvreté en raison d'une sensation de manque et d'une pensée égotique. Pour l'ego, il n'y a jamais assez.

Cela m'a aidé à prendre conscience que la pauvreté est un état d'esprit. En ayant confiance au Saint-Esprit, tout ce dont je semble avoir besoin pour arriver à partager le message m'est fourni sans efforts de ma part. Venir en Argentine est un bon exemple. Dave Powell nous a souvent donné des air miles pour que nous puissions venir. Nous employons l'argent des dons pour payer le taxi et la nourriture. Ce sont les ressources et l'argent du Saint-Esprit. C'est le Plan du Saint-Esprit. Nous ne prêtons pas attention au fait que les pays soient riches ou pauvres. Dans le Plan du Saint-Esprit, nous écoutons et nous suivons, et c'est toujours un cadeau pour notre Soi.

Q : Quelle est la technique précise que vous avez utilisée pour défaire l'ego ?
(rires)

D : La technique ! (rires) Il y a une manière d'identifier l'ego. La croyance en l'ego dit de toutes les manières et dans toutes les formes possibles que la cause est dans la forme. Par exemple : « Tu me fait mal, tu me rends fou », et toutes ces choses apprises quand nous étions enfants : « Ma sœur a eu plus que moi. » Ceci s'applique également à toutes les disciplines et aux sciences. Pour chaque action, il y a réaction. Il y a des causes dans le monde et des effets à ces causes (causes et conséquences). Le Cours retourne votre esprit sans dessus dessous, afin que vous voyiez que c'est votre esprit qui est la cause. La forme n'est jamais causative. La forme est l'effet erroné d'une cause erronée. La cause erronée est l'ego. L'ego est la croyance que la séparation d'avec Dieu est vraie, et le monde des apparences apparaît justement pour témoigner de cette croyance. Ainsi, lorsque vous pratiquez les leçons du Cours, la cause erronée est défaire. L'ego dit : « Mangez trop et vous ferez de l'embonpoint, faites du sport et vous serez mince, mangez ceci et vous serez malade, mangez cela et vous vivrez en pleine santé ». Mais la nourriture ne cause rien ! Faire du sport ne cause rien ! Les médicaments ne cause rien ! Le soleil ne peut pas faire que vous avez chaud ! Tout n'est que pensée.

Votre esprit n'est pas à la merci du monde. Il est limité par des pensées d'ego. À mesure que vous relâchez ces pensées limitées, votre esprit devient libre et sans entraves. Jésus a démontré ceci il y a 2000 ans, calmant les mers, disant des choses comme « *Si vous avez la foi d'un simple grain de moutarde, vous pouvez déplacer des montagnes.* » L'esprit fait se mouvoir toutes les planètes ! Il est très puissant. Un jour, Helen Shucman a demandé à Jésus : « Si tout est un choix dans l'esprit, quel est le rapport entre l'astrologie et la vie des hommes ? » Jésus a répondu ; « *Votre esprit est si puissant qu'il fait se déplacer tous les gens autour de vous, et toutes les planètes au-delà. Il est très puissant !* » Alors vous commencez à réaliser ce que le Cours enseigne : « *Je suis responsable de ce que je vois. Je choisis les sentiments que je ressens et je décide du But que je veux atteindre. Et tout ce qui semble m'arriver, je l'ai demandé et reçu comme je l'ai demandé* » Rien n'arrive par hasard. Rien n'est aléatoire. L'esprit appelle les témoins de ce qu'il croit, et c'est ainsi que nous en venons à remettre en question nos croyances pour pouvoir être libre. C'est très encourageant !

Quand vous suivez le Cours, vous n'êtes plus à la merci du monde. Vous réalisez que vous n'êtes pas un petit humain impuissant dans un vaste monde. Vous réalisez que le monde est dans votre esprit. Le monde est un reflet de vos pensées. À mesure que vous changez d'esprit, le monde que vous voyez change également. L'extérieur est à l'image de l'intérieur. Et l'illumination montre que rien n'est à l'intérieur ni à l'extérieur. L'Esprit ne peut pas être divisé, même pas en un intérieur et un extérieur. Tout est Un dans l'Amour de Dieu.

Q : Est-il juste de penser que le Cours est une réinterprétation de la Bible ?

D : Oui, je crois qu'il est important de voir que, dans la forme, tout peut être utilisé par le Saint-Esprit ou par l'ego. Le Saint-Esprit a utilisé la Bible pendant des siècles pour nous conduire au Royaume des Cieux à l'intérieur, et plusieurs saints et mystiques ont suivi cette voie. Le Cours est un autre outil, et vous y trouverez ce que vous voulez y trouver. Certains prennent le Cours et le jettent dans la rivière, d'autres le jettent dans les toilettes. J'ai entendu beaucoup d'histoires comme celles-là. Une femme était tellement en colère qu'elle en a déchiré les pages une à une et les jetées à la poubelle. Le Cours est direct et l'ego est très effrayé par un tel livre. Mais encore une fois, il est important de réaliser que toute forme est neutre. C'est le désir du cœur qui apporte le Salut. L'ego a peur du Saint-Esprit. Une phrase du Cours en Miracles dit que « *l'ego aime s'étudier lui-même* ». Un Cours en Miracles est censé nous conduire à l'expérience du Christ, tout comme la Bible. Il y a 2000 ans, les scribes et les pharisiens se focalisèrent sur la forme et sont passés à côté de l'Esprit. Vous ne voulez pas tomber dans ce piège ! Ne rendez pas le Cours spécial. Il est juste un outil pour vous aider à aller à l'intérieur. L'ego est la voix de la comparaison. L'ego essaie de comparer le Cours à la Bible, comme si l'un était meilleur que l'autre. La forme est neutre. Vous trouverez dans le Cours ou dans la Bible ce que vous recherchez. L'ego trouve toujours le sacrifice, la punition et la pénitence. Il emploie les symboles du monde pour enseigner son système de pensée. Le Cours a été écrit de façon à ce qu'il soit plus facile d'éviter ces pièges. Alors, si vous avez une volonté de voir la vérité, vous pouvez atteindre l'expérience que vise le Cours.

Q : Est-ce que le Cours nous choisit ?

D : La question est toujours : « Ai-je choisi le Cours ou est-ce le Cours qui m'a choisi ? Dans l'introduction du Cours il est dit : « Ceci est un cours obligatoire. Seul le moment où vous le suivez relève de votre volonté ». Plus loin dans le Manuel pour enseignants, il est dit que vous n'êtes pas responsable de la forme que prendra votre désir. Votre volonté de vous réveiller se reflètera dans la forme. En un sens, il y a comme un destin dans la forme. Tout dans la forme et dans le script du temps, s'est déjà produit. Ce monde est vraiment terminé et il a disparu. L'ego continue à vous le rappeler comme s'il était encore là. Le Saint-Esprit a résolu la croyance en la séparation en un instant. Maintenant il relève de l'entraînement de l'esprit d'accepter cet instant, cette correction.

Cela semble seulement prendre du temps.

Q : Toutes les formes de maladie représentent-elles des leçons que nous devons apprendre ?

D : La maladie est une leçon impossible ! La maladie et l'ego sont une seule et même leçon. Le Saint-Esprit est une leçon, et l'ego est une leçon. Ce sont des leçons différentes. Ainsi, l'esprit qui s'accroche à l'ego essaie d'apprendre une leçon impossible, une leçon qui ne peut jamais être apprise puisque la peur n'existe pas. Ce serait comme vous taper la tête contre le mur pour essayer d'apprendre la leçon de la peur. Le Saint-Esprit est une leçon de pardon, la seule leçon qui puisse être apprise, car elle reflète l'Amour de Dieu. Au Ciel, le pardon n'est pas nécessaire. La vérité n'a pas besoin de correction. L'esprit endormi a besoin de correction, qui est le pardon. L'ego a une version différente du pardon. Il dit : « Tu as fait cette chose contre moi. J'en ai la preuve. Je l'ai vu de mes propres yeux. Je l'ai entendu de mes propres oreilles. Mais, avec la bonté de mon cœur, bien que vous m'ayez fait du mal, je vous pardonnerai, parce que je suis supérieur ». Le Saint-Esprit enseigne une version différente du pardon : « *Pardonne à ton frère ce qu'il n'a pas fait* ». La rancœur était une perception erronée, un mécanisme créé par l'ego pour blâmer une autre personne, pour blâmer la personne que vous pensez être, pour blâmer le gouvernement, pour blâmer la météo, pour blâmer quelque chose dans la forme pour quelque chose qui est dans votre d'esprit. Le pardon laisse aller ce fonctionnement. C'est pourquoi le pardon est toujours un cadeau pour vous-même. Il fait revenir l'esprit à la paix.

Q : Que pensez-vous du karma ? Est-ce que Jésus en parle ou non dans le Cours ?

D : Jésus ne parle pas du karma dans le Cours. Si vous voyez le karma comme étant le fait de payer dans le présent des mauvaises choses du passé, il serait alors la vision égotique de la condition humaine. Un Cours en Miracles enseigne le pouvoir du moment présent, et il dit clairement que toutes les décisions sont basées sur des croyances. Donc, il est important de remettre en question toutes les croyances et de les éliminer. C'est un Cours en « vidange d'esprit » et jusqu'à ce que l'esprit soit vidé de toutes les croyances égotiques, il semblera que le passé soit la cause du présent. Bien que Jésus ne parle pas du karma dans le Cours, il passe beaucoup de temps à parler de cause et d'effet. Alors, je vais partager avec vous quelques données métaphysiques de base sur la cause et l'effet.

Au Ciel, cause et effet sont ensemble. C'est pourquoi Jésus a enseigné : « *Le Père et moi ne font qu'Un* ». Dieu est la cause, Christ est l'effet. Ils chantent un chant éternel de gratitude. C'est la gratitude de la Création. Quand l'esprit a semblé s'endormir, la cause et l'effet se sont séparés et inversés.

« Séparés » signifie la création de l'espace-temps, et « inversés » signifie que ce qui a été fait semble venir du faiseur. C'est la raison pour laquelle l'esprit qui croit être dans ce monde, croit qu'il tient son origine ou sa cause dans la conception, le rapport sexuel, un homme et une femme s'unissant physiquement. Lorsqu'on demande à cet esprit d'où il vient, il cite une ville et un pays. Il ne dit pas, je viens de Dieu, parce que la cause et l'effet sont séparés et inversés. Cet esprit endormi croit maintenant qu'il est à la merci d'un monde qui semble avoir des causes en lui-même. Par exemple : Le soleil fait que j'ai chaud... Le froid fait que je grelotte... Vous avez heurté mes sentiments... Tu m'as rendu fou... Tu m'as laissé tomber... Il y a trop de monde dans cette ville, ça me rend claustrophobe... etc. Donc ce Cours a pour but de faire redevenir la cause la cause et l'effet l'effet, en vous faisant bien voir que tout n'est qu'une décision dans votre propre esprit, que vous n'êtes jamais dérangés par le monde et les circonstances, ni par les événements, mais seulement par vos propres pensées d'ego. « *Mes pensées d'attaques attaquent mon invulnérabilité.* » « *Je ne suis jamais dérangé pour la raison que je pense.* » « *Je peux m'échapper du monde.* » « *Je vois quand je lâche prise de mes pensées d'attaques.* »

C'est un travail intérieur. Il ne dépend pas du changement de qui que ce soit, ou de quoi que ce soit dans le monde. « *Ne cherchez pas à changer le monde. Cherchez plutôt à changer d'état d'esprit au sujet du monde.* »

Quand vous réunissez la cause et l'effet, vous voyez que l'illumination se passe dans l'instant présent. Il n'y a pas d'espace-temps dans lequel attendre que Dieu nous sauve. Dieu serait cruel s'il vous faisait attendre pour vous donner le bonheur. Dieu veut pour vous le bonheur total, tout de suite. Donc, pour résumer ce principe ; inversez la cause et l'effet et rassemblez-les. C'est la correction complète, le pardon complet (l'Expiation). Tout problème disparaît dans la puissance de cet instant.

Q : Pourtant... que diriez-vous de la leçon « Toutes les choses sont des leçons que Dieu voudrait que j'apprenne ? » Nous devons apprendre puisque nous avons pris des mauvaises décisions auparavant. Dans ce cas précis, le karma me semble réel. Il corrige les erreurs, plutôt que de faire payer pour les erreurs. Ma compréhension est que le karma est la loi de cause à effet.

D : Vous récoltez ce que vous semez... Ce qui va, revient ...

Q : Oui. C'est pourquoi nous devons apprendre. Nous ne serions pas ici si nous n'avions pas quelque chose à apprendre. Vous voyez ce que je veux dire ?

D : Oui. Jésus emploie la terminologie de l'éducation; un apprentissage, des leçons, un cours. Plus vous travaillez avec Un Cours En Miracles, plus vous prenez conscience que ce dont il parle, ce n'est pas d'apprendre, mais de désapprendre, en épluchant l'oignon de la conscience de toutes ses fausses croyances d'ego.

C'est très proche de la méditation Zen ; vider l'esprit de ce qu'il croit et de ce qu'il pense. Jésus utilise donc les termes « apprentissage » et « leçon » parce que l'esprit y est accoutumé. Et pourtant, chaque expérience enseigne que pour être heureux, je dois laisser aller tout ce que j'ai appris. Le monde de l'ego est construit sur l'apprentissage. L'ego a appris une croyance après l'autre, et un concept après l'autre, sans jamais s'arrêter pour se demander ce qu'il faisait, s'apprenant lui-même plus profondément dans l'obscurité, oubliant la lumière originelle de la Création. Cela ressemble beaucoup à un professeur qui utiliserait un rétroprojecteur, superposant sans cesse des feuilles les unes par-dessus les autres sur la vitre du projecteur. La projection sur le mur serait une image remplie d'ombres ; il y aurait un corps, homme/femme, grand/petit, jeune/vieux, Argentin/Américain, étudiant du Cours/non étudiant du Cours. L'image apparaît sur l'écran du monde. Nous devons enlever toutes ces feuilles afin que la lumière pure se réfléchisse sur l'écran. Il s'agit donc vraiment de désapprendre. même s'il y a 365 leçons ! Si vous appreniez une seule leçon complètement, votre pratique du livre d'exercices serait terminée. Cela peut se produire à la leçon 5, ou à la leçon 135. Pratiquez chaque leçon avec la passion de quelqu'un qui s'attend à s'éveiller ce matin. Ne partez pas du principe que vous allez faire ces exercices pendant des années et des années, car si c'est ce à quoi vous vous attendez, c'est ce qui risque d'arriver. Votre esprit est puissant à ce point !

Q : Il y a un paragraphe dans le Cours qui dit : « *Je n'ai pas besoin de faire quoi que ce soit* ». Cela semble contredire toute l'étude qui est requise par le Cours.

D : Oui, notre amie Kerri a choisi de suivre le chemin de « *Je n'ai pas besoin de faire quoi que ce soit* ». Elle a étudié les 50 premières leçons, a découvert ce paragraphe dans le texte, puis elle a fermé le livre ! (rires) En effet, cela semble paradoxal, mais le but du Cours est d'arriver au silence. Le texte et le livre d'exercices aident à enlever les obstacles devant le silence de l'instant présent. Si votre esprit est déjà préparé à entrer dans le silence divin, vous n'avez pas besoin du Cours. « *Je n'ai pas besoin de faire quoi que ce soit* » vous donne la voie rapide – si vous êtes désireux de la prendre. Vous donnez la permission à l'esprit de se reposer dans le calme et d'oublier le corps. Dans ce chapitre, il est dit : « *A aucun instant le corps n'existe* ». C'est toujours soit un souvenir du corps, ou une anticipation. Seule la lumière est le moment présent, et le livre d'exercices pour étudiants est conçu pour transporter votre esprit de sous les nuages de l'ego, vers la lumière intérieure.

Q : Il semble difficile de croire que quelque chose d'aussi parfait que le corps humain ne soit pas créé par Dieu.

D : Si vous regardez sincèrement le corps humain, votre perception de la perfection pourrait changer ! Le corps semble naître, puis mourir. Il semble apporter beaucoup de plaisirs, mais également beaucoup de souffrances. L'ego déteste le corps. Il croit vraiment mériter une meilleure demeure que le corps. L'ego ne connaît pas le Ciel et le corps a été fait pour remplacer le Ciel.

L'ego essaie d'habiller le corps et de le rendre beau, c'est comme mettre du rouge à lèvres à un squelette (rires). Mais pour le Saint-Esprit, le corps est neutre. Il n'est ni beau, ni laid. Il n'est ni bon, ni mauvais. C'est un symbole, juste comme un arbre, une voiture ou un crayon. Pour le Saint-Esprit, le corps est un outil d'apprentissage, ou, si l'on s'en réfère à ce qui vient d'être dit, c'est un outil de désapprentissage. Il nous aide à désapprendre notre sens de la fierté, de l'unicité et de l'individualité. L'ego semble insulté à chaque étape de ce voyage spirituel. Pour en revenir à votre question, ce qui est parfait est éternel. Dieu est parfait. Le Christ est parfait, et la Création, qui est esprit, est parfaite. Le corps, le soleil, les étoiles, les planètes, même les trous noirs, semblent avoir débuté, et ils auront une fin. En ce sens, rien dans la forme, rien dans le temps et rien dans l'espace n'est parfait parce que rien de cela ne va durer.

Q : Si tout était si parfait, comment la séparation a-t-elle pu se produire ?

D : Vous avez posé la question numéro 1, celle qu'on me pose quand je voyage. Dans la Clarification des Termes, Jésus dit que l'ego posera beaucoup de questions telles que « Comment la séparation s'est-elle produite ? » « Qui s'est séparé ? » et bien d'autres encore. Il n'y a pas de réponse, seulement une expérience. Vous vivez une expérience et elle met fin à tous les doutes. Lorsque vous posez la question « Comment la séparation s'est-elle produite ? » vous supposez et vous croyez inconsciemment que la séparation s'est produite. C'est ce que vous devez remettre en question, puisque la séparation ne peut jamais être comprise. C'est votre seule responsabilité, accepter l'Expiation, ou la correction complète. L'Expiation est la conscience que la séparation ne s'est jamais produite. Vous n'êtes pas responsable de l'erreur. Vous n'avez pas besoin de l'analyser ou de la comprendre. Vous devez simplement accepter l'Expiation, la correction de l'erreur. Ceci implique de ne pas essayer de projeter la responsabilité pour l'ego. Ainsi, lorsque la colère surgit, la peur et la culpabilité, et que l'ego dit : « Débarrasse-toi de cette colère et mets-la sur ton frère et sur la situation », n'écoutez pas cette voix. Voyez-la comme étant votre propre pensée et donnez-la rapidement au Saint-Esprit. Rapidement ! Une fois que vous l'avez donnée au Saint-Esprit, elle est déjà partie. C'est la tentative de la protéger et de la cacher du Saint-Esprit qui semble la maintenir en place dans votre conscience.

Q : Le « Rapidement ! » semble difficile. Nous sommes tellement habitués à porter sur nos épaules la culpabilité et la peur. Est-ce que le laps de temps pendant lequel nous les portons se raccourcit avec la pratique ?

D : Oui. Abordons avec soin cette idée de s'accrocher à la culpabilité. L'esprit qui croit à l'ego est attiré par la culpabilité, parce que l'ego, c'est la culpabilité. Il y a des aspects de l'esprit que l'ego ne veut pas voir monter à la conscience, sinon le jeu serait terminé. C'est pourquoi je vous encourage à poser tant de questions. L'ego ne veut pas que certaines questions soient posées, car la réponse serait évidente dès que la question serait posée.

Poser des questions a été mon chemin vers Dieu. Je n'ai pas eu beaucoup de soutien pour ça dans le monde, mais Jésus dit qu'apprendre ce Cours nécessite de vouloir remettre en question chaque valeur que vous gardez. Pas une seule valeur ne peut être gardée cachée, sinon elle obscurcira votre apprentissage. Prenons un exemple. Dieu est Unité. L'ego est la croyance dans des opposés. L'ego croit qu'il y a un opposé à l'amour. C'est pour cette raison que le monde est un monde de dualités et d'opposés. Le monde reflète la croyance dans l'ego. L'ego enseigne à l'esprit endormi qu'il y a une différence entre le plaisir et la douleur, et chaque personne qui marche sur cette terre croit qu'elle peut réellement dire la différence entre le plaisir et la douleur. De plus, cet esprit croit que le plaisir doit être poursuivi, et la douleur évitée à tout prix. Il dépense beaucoup d'efforts et d'énergie à poursuivre le plaisir et à éviter la douleur. Toute l'éducation dans ce monde est d'une certaine façon basée sur ces prémisses.

Maintenant, vous voyez le travail de persuasion que doit faire le Saint-Esprit pour convaincre votre esprit que le plaisir et la douleur sont une seule et même chose. En surface, ça semble fou. Mais Jésus nous explique pourquoi c'est la même chose ; ce qui sert un but commun est identique. Ainsi le plaisir et la douleur renforcent la réalité du corps et ce faisant, nient l'esprit. Voici un exemple des idées que l'ego ne veut pas voir atteindre la conscience, parce qu'une fois que vous voyez ce qu'elles sont vraiment, vous voyez que tout vrai plaisir, celui que j'appelle la joie sans cause externe, vient du fait de faire la volonté de Dieu. C'est vraiment très simple. Au fur et à mesure que vous expérimentez de plus en plus de miracles, la joie de votre cœur commence à bouillonner. Elle vous attire pour vous faire expérimenter encore plus de miracles. La joie vient de votre propre cœur. Elle n'est pas due au fait que vous obtenez l'emploi que vous aviez cherché. Elle n'est pas due au fait de rencontrer l'âme sœur que vous voulez. Elle n'est pas due au fait de déménager dans les îles tropicales, etc. La joie vient de votre objectif. C'est votre connexion directe avec Dieu. En écoutant le Saint-Esprit, vous ferez l'expérience de la joie. La possibilité de la douleur et du plaisir s'éloigne de votre conscience.

La perception est sélective. Tout comme vous choisissez de venir écouter quelqu'un au cours d'une soirée, ou d'écouter votre poste de radio préféré. ou de centrer votre attention sur l'humidité dans la pièce, de la même façon, vous pouvez choisir de tourner votre esprit vers le Saint-Esprit. C'est à ce moment-là que vient la joie. Il n'y a pas de sacrifices ! Les plaisirs de ce monde sont passagers et éphémères. Si vous regardez tout cela honnêtement, vous verrez qu'il en est ainsi. Le plaisir de goûter un plat délicieux, de voir une scène agréable, de ressentir un orgasme sexuel ; tous sont limités dans le temps. Ils commencent pour se terminer aussitôt. Ils n'offrent pas de joie durable. Ils ne sont pas vraiment des cadeaux puisqu'ils sont offerts par l'ego, et l'ego vous veut morts, c'est-à-dire dans l'oubli de votre Soi Christique. Et ceci nous ramène à votre question de savoir pourquoi nous nous accrochons aux choses.

Les jugements du monde rendent certaines images belles et attrayantes, l'esprit croit que ces images ont de la valeur, et ne veut donc pas les laisser partir. Il est encore convaincu que ces images sont réelles, et donc il donne de la valeur à ce qui, selon sa croyance, lui apportera ce qu'il continue à vouloir. Ces images sont comme un « mirage ». Elles sont belles, mais quand vous vous en approchez pour les toucher, elles disparaissent.

D : Plus vous entrez profondément dans votre vocation de faiseur de miracles, plus vous vous apercevez que vous êtes guidé à tout donner gratuitement. C'est de cette manière que vous restez dans la joie. En la donnant et en l'étendant, vous la renforcez dans votre conscience. C'est ainsi que très tôt au cours de mes voyages, mes instructions étaient de ne pas exiger de dédommagement, de ne pas me préoccuper de ma tenue vestimentaire ou de ce que j'allais manger, mais juste de voyager et de partager le message de la joie, et d'être confiant que le Saint-Esprit s'occuperait de tous les détails. C'est le démantèlement du concept égotique de réciprocité, du « Je te gratterai le dos si tu grattes le mien », de l'échange, de la négociation et de la compétition. Il semble que ce soit une manière très différente de vivre et même parfois radicale pour le monde. Mais en réalité c'est naturel et les miracles démontrent que tout est fourni sans qu'il y ait besoin de tout contrôler ou de faire des efforts personnels. Tout arrive sans effort, c'est la facilité divine.

Q : S'il vous plaît, parlez-nous des Évangiles et du Cours.

D : On peut dire qu'un cours en Miracles est une clarification puisqu'il apporte un éclairage sur les Évangiles. Les Évangiles ont été écrits par des apôtres qui croyaient encore à l'égo. La plupart des choses que Jésus a enseignées, ils n'étaient pas en mesure de les comprendre. Leurs idées égotiques du sacrifice ont teinté leur perception de la crucifixion. Ils ont perçu que Dieu laissé souffrir et mourir son unique fils innocent pour le bien de l'humanité. Jésus n'a pas souffert, et le Christ ne peut pas mourir ! La résurrection était un simple symbole pointant vers une très grande leçon ; celle que vous ne pouvez pas tuer le Christ. Un Cours en Miracles réinterprète certaines paroles de Jésus dans la Bible et les Évangiles. Jésus dit qu'il n'a jamais pu avoir dit : « Trahirais-tu le fils de l'homme par un baiser ? » parce que Jésus ne croyait pas en la trahison. Jésus ne peut pas avoir été en colère dans le temple, cela aurait contredit tout ce qu'il enseignait. Jésus n'a jamais pu avoir dit : « Je ne viens pas pour apporter la paix mais le glaive ».

Q : J'ai lu l'idée de Ken Wapnick selon laquelle ce que Jésus a fait dans le temple, il l'a fait simplement dans un but d'enseignement.

D : Exactement.

Q : Parce que c'était un endroit très public.

D : Oui. C'est comme ça que je le vois. Renverser les étals dans une maison de Dieu avait pour but de démontrer que le commerce et les chemins vers Dieu ne se mélangent pas, tout comme la crucifixion fut un outil extrême d'enseignement, une façon extrême d'enseigner la vérité.

Q : Vous pourriez s'il vous plaît nous en dire plus sur le terme « conscience », tel qu'il est utilisé dans le Cours ?

D : La conscience, telle que vue et enseignée dans le Cours, serait l'attention consciente portée sur nos croyances, ce qui implique qu'il y a des croyances qui sont inconscientes. Donc, on pourrait dire que faire remonter à la conscience toutes les croyances est ce qui les fait voir pour ce qu'elles sont. Si on suppose que ces croyances sont vraies, on ne les remet pas en question de façon consciente et on vit à partir de ces croyances comme si on était un robot programmé. C'est la raison pour laquelle il est si important de les laisser remonter à la conscience, afin d'en être totalement conscient.

Q : Cette conscience est-elle le « Je Suis » alors ?

D : Non, ce n'est pas la conscience qui est décrite dans le Cours. Le « Je Suis » est au-delà de toutes les croyances. C'est pourquoi Jésus dit que le Cours ne vise pas à enseigner la signification de l'Amour. Il vise à supprimer les obstacles devant l'Amour. Le « Je Suis » et le Christ ont la même signification.

Q : Le corps est un symbole de l'ego. Lorsque le corps n'est plus utile et que nous quittons le corps, qu'arrive-t-il à l'ego ?

D : Vous sous-entendez par votre question que l'esprit pourrait éventuellement entrer dans un corps. Vous devez croire cela avant de croire que vous pouvez quitter le corps.

Q : Eh bien nous le croyons tous. C'est pourquoi nous sommes ici.

D : Vous voyez à quel point tout cela est profond !

Q : D'accord. Nous sommes ici maintenant et nous apprenons.

D : Ça c'est la supposition. Un jour, j'ai participé à un groupe d'Un Cours en Miracles, et les étudiants m'ont dit : « David, sois pratique. Nous sommes tous dans un corps ». J'ai répondu que nous devons regarder de plus près cette supposition. Qui est le « nous » ? Dans Un Cours en Miracles, Jésus demande : « *Qui est le « vous » qui croit être dans un corps ?* » Donc, nous pourrions dire qu'il est impossible de quitter un corps et de quitter un monde qui pour nous, continue d'exister. Lorsque vous ascensionnez comme Jésus l'a fait, vous quittez le corps et le cosmos, qui sont tous les deux la même hallucination.

Les gens m'ont souvent demandé où était allé Jésus. Mais le Ciel n'est pas un « lieu ». Jésus dit dans le livre d'exercices : « *Nous disons Dieu est, puis nous cessons de parler* ». Dieu ne sait rien du temps et de l'espace. Le monde est un sommeil amnésique. Même la physique quantique en vient à cette conclusion. Un physicien quantique en Australie est arrivé à la même conclusion que Jésus (rires). Il a utilisé les mots exacts de Jésus dans la leçon 132 : « *Il n'y a pas de monde !* » - point d'exclamation. Lorsque Jésus ajoute un point d'exclamation, il fait une déclaration emphatique. Lorsque nous renonçons à tous les jugements spécifiques, l'esprit se souvient de son état abstrait qui n'a ni limites ni entraves.

Q : « *Je ne suis pas un corps. Je suis libre. Je suis tel que Dieu m'a créé* »

D : C'est ça ! Au sein de plusieurs groupes ici en Argentine, nous avons abordé le concept d'incarnation et réincarnation qui implique encore que l'âme ou l'esprit entre dans la forme ou dans le corps. L'expérience de guérison révèle que l'esprit ou l'âme n'entre jamais dans le corps. Jésus a enseigné dans la Bible : « *Ce qui est né de la chair est chair. Ce qui est né de l'esprit est esprit.* » Jamais les deux ne se rencontrent. L'esprit est éternel et le monde de la chair est temporaire. Quand vous portez l'obscurité à la lumière, seule la lumière demeure. La lumière ne lutte pas contre l'obscurité. C'est comme lorsque vous marchez dans une pièce la nuit et que vous allumez la lumière, il n'y a aucune bataille. L'obscurité disparaît.

D : Maintenant, je voudrais parler d'un thème qui va sûrement être abordé dans vos groupes d'Un Cours en Miracles : la guérison. C'est très pratique. Beaucoup de gens poseront des questions au sujet de la guérison. Comme dit la chanson de Resta ; « *Il n'est pas besoin de guérir un cœur non blessé, ni de réunir ce qui ne peut se séparer* ». Ceci se réfère à ce que je voudrais partager au sujet de la guérison et de l'union, un autre mot que vous rencontrerez dans vos groupes. C'est l'enseignement relatif à la forme et au contenu. S'unir implique souvent que des corps s'assemblent, comme pour les groupes d'Un Cours en Miracles et les conférences ayant trait au Cours. Mais l'union n'est jamais dans la forme. Vous pouvez seulement vous unir dans l'Objectif sacré. Jusqu'à ce que vous deveniez conscients du But, vous pouvez sembler vous unir à vos frères et sœurs et vous sentir tristes lorsque les corps se séparent, comme lorsqu'il semble y une séparation dans une relation. Mais ce qui peut se séparer n'a jamais vraiment été uni. Il en est de même avec la guérison. La guérison est associée au corps. Cependant, dans Un Cours en Miracles, Jésus dit : « *Ne demandez pas au Saint-Esprit de guérir le corps* ». Cela peut sembler étonnant, mais l'objectif est d'amener à une compréhension plus profonde de ce qu'est la guérison. Comme je l'ai dit plus tôt, le Saint-Esprit voit le corps comme étant neutre. Il est juste un outil neutre. Il ne peut être doté ni des attributs de l'esprit ou de ceux de l'ego. Il ne peut pas être malade ou en bonne santé. Il n'est pas réellement né et ne meure pas réellement. Vous pouvez le voir comme un objet, comme un stylo. (David prend le stylo de Resta et commence à lui parler. Beaucoup de rires se font entendre.)

Il semblerait ridicule de dire : « Resta, ton stylo a bonne mine aujourd'hui » ou encore « Hum ! Ton stylo est bien pâle aujourd'hui » ou bien « Je pense que ton stylo est mort. Oups ! Non, il est encore en vie ! » Ceci est aussi ridicule que de s'adresser ainsi à un corps. Aussi longtemps que vous essayez de guérir le corps, vous tentez de guérir quelque chose qui ne peut pas être guéri. Toute guérison est de l'esprit, et vous saurez que vous êtes guéris par la paix, la joie et le bonheur que vous ressentez. Il n'y a aucune sensation de douleur. Il n'y a aucune sensation de conflit. Vous perdrez même la sensation de fatigue si vous écoutez avec le Saint-Esprit. Vous ressentez de la vitalité, de la vivacité, et c'est cela la guérison. C'est la perception divisée qui est la maladie. L'univers entier est une magnifique tapisserie pour le Saint-Esprit. Le Saint-Esprit n'enlève pas un fil de l'œuvre en disant : « Tiens ! C'est celui-là que je préfère ». Il ne compare pas un fil avec un autre fil.

Le Saint-Esprit voit la tapisserie comme un Tout. Si vous lisez bien la leçon 136, elle dit : « *La maladie est une défense contre la vérité* ». Vous verrez que la maladie est une tentative d'extraire une partie du Tout. L'ego essaie de faire ça. Par exemple, il extrait quelque chose de l'univers, lui donne le nom de corps, lui attribue toutes sortes de caractéristiques, homme ou femme, jeune ou vieux, grand ou petit, malade ou en santé. Le simple fait d'extraire une partie du Tout est la maladie. Et donc, ce qui est projeté sur cette partie est simplement une erreur de plus. C'est la raison pour laquelle la prise de conscience la plus importante dans l'éveil est de réaliser que le problème est un problème de perception, c'est regarder à travers des « lunettes très foncées », comme il est dit dans les Corinthiens. Vous ne pouvez pas voir avec la Vision du Christ si vous continuez à regarder à travers les lunettes de l'ego. Donc, Un Cours en Miracles est simplement une façon de nettoyer les lunettes et d'apprendre à voir le Tout comme étant tout ce qui est.

Q : Est-ce que le Saint-Esprit donne des instructions spécifiques au sujet de la maladie, comme de consulter un médecin en particulier ?

D : Lorsque vous vous ouvrez à la guidance du Saint-Esprit, vous recevez des instructions spécifiques. Ces instructions semblent très individualisées et elles sont basées sur ce que vous croyez. Le Saint-Esprit doit atteindre l'esprit par un langage et par des concepts qu'il peut comprendre. C'est comme grimper à une échelle. Une fois que vous avez atteint un barreau, vous montez au suivant.

Je me souviens d'une femme très bouleversée qui est venue à l'une de mes conférences. Elle avait étudié la métaphysique toute sa vie, disant constamment à ses amis et à sa famille que la maladie n'existe que dans l'esprit. Elle venait d'aller voir le médecin qui lui avait diagnostiqué un cancer. Elle ne se sentait pas le cœur de rentrer à la maison et d'affronter sa famille et ses amis, parce qu'ils allaient la ridiculiser au lieu d'avoir pitié d'elle. Elle m'a raconté une de ses vies passées, au cours de laquelle elle avait été guillotinée. Maintenant elle avait un cancer des glandes lymphatiques du cou.

Je lui ai dit d'aller à l'hôpital, de se faire opérer et de regarder le scalpel qui se poserait à cet endroit de son corps comme un symbole de guérison. Et qu'elle verrait les chirurgiens et les infirmières comme des anges avec qui partager toutes ses idées magnifiques à l'hôpital. C'est un exemple de travail avec le système de croyances. Si l'esprit n'avait pas si peur de la guérison, il serait guéri en un instant. Le Saint-Esprit ne forcera jamais une guérison à moins qu'elle ne soit acceptée et accueillie au préalable. La guérison semblerait requérir un lâcher prise de tout ce qui est perçu, et parfois l'esprit est trop résistant. L'esprit endormi préfère rester tout petit et appeler un témoin de sa maladie pour prouver qu'il a raison à propos de sa petitesse. C'est cela l'insanité de l'ego. Il ne sera jamais sensé, mais il peut être pardonné.

Q : Est-ce-que « la pensée positive » est utile pour créer un monde meilleur ?

D : Penser positivement implique toujours un opposé. C'est pourquoi les affirmations ne complète pas le tableau. Si vous utilisez la pensée positive et des affirmations, mais que vous avez encore des croyances égotiques inconscientes, cela revient à mettre un glaçage sur un gâteau de boue ! C'est pourquoi la voie spirituelle du Cours, ainsi que toutes les vraies spiritualités, recommandent de porter l'obscurité à la lumière, plutôt que d'essayer de recouvrir l'obscurité et de la réprimer. Le voyage est souvent mouillé de larmes et on vit énormément d'émotions intenses lorsqu'on permet aux sentiments de s'exprimer. L'une des choses que j'aime le plus ici en Argentine c'est le désir d'exprimer les émotions et de pleurer. Lors de beaucoup de conférences que j'ai données aux États-Unis, les gens ne s'autorisent pas à pleurer. Pourtant c'est très guérissant et cathartique. En réalité c'est plus utile que de porter un masque et de faire semblant. Mon ami David Powell a remarqué qu'aux conférences, il y avait surtout des femmes, et de temps en temps un ou deux hommes. Nous parlions de ça hier soir chez Marcella et je racontais que dans les stéréotypes sexuels, il était plus acceptable pour une femme de pleurer que ce pouvait l'être pour un homme. Le mari de Marcella, Richard, disait que les « machos » ne venaient jamais aux groupes UCEM (rires). C'est juste une autre preuve que tout vient des croyances et non du fait d'être un homme ou une femme. Pleurer peut être un grand symbole d'ouverture.

Q : Y a-t-il plus d'hommes dans les groupes d'Un Cours en Miracles aux États-Unis ?

D : Il y a des endroits où il semble y avoir plus d'hommes, mais généralement je ne fais pas attention à ça. Je suis arrivé dans une place dans ma vie où je vois que tout est pareil ; les gens, les chiens, les objets. La tapisserie est globale. Il n'y a pas d'objets animés contre des objets inanimés, organique contre inorganique, petit contre grand. Je ne vois pas de différence entre la ville et la campagne, ou entre le très peuplé et le rural. Tout est une question de But. Il y a une magnifique section dans le Cours qui s'appelle « Définir le But ». Si vous maintenez votre But devant vous, c'est comme si vous portiez une torche.

Lorsque votre But sera clairement défini, vous percevrez tout et tout le monde en train de témoigner du But que vous avez défini. Vous ne verrez pas d'exceptions. Si vous ne définissez pas clairement votre But, les situations de votre vie semblent simplement arriver, puis l'ego regarde en arrière ce qui s'est passé et décide qu'il aime cela ou pas. C'est toujours très frustrant. Dans l'histoire de la femme de Lot dans la Bible, il a été dit à celle-ci de ne pas regarder en arrière sous peine d'être transformée en statue de sel. Pensez à ceci la prochaine fois que vous commencerez à regarder en arrière. C'est l'ego. Il bloque votre esprit sur le passé.

Q : Je voudrais revenir à l'image du gâteau de boue et au glaçage. Il faut beaucoup de bonne volonté pour découvrir l'obscurité, et parfois on réalise combien peu on en découvre. Quelle est la meilleure façon de découvrir cette obscurité ? J'ai l'impression de ne pas faire beaucoup de progrès.

D : Le plus gros du glaçage, ce sont les affirmations, la pensée positive et ce que j'appelle « faire plaisir aux autres » comme marcher sur des œufs pour arrondir les angles dans la famille, ou dans le groupe UCEM, bref ne pas trop faire bouger le bateau. Donc le glaçage, plaire aux autres semblent avoir comme but que les choses continuent à rouler tranquillement. Puis, vous appelez le Saint-Esprit, et il pousse l'obscurité vers la conscience, comme un glacier de lumière géant, forçant les pensées à remonter à la conscience. C'est beaucoup plus utile que de plaire aux autres.

Q : Mais nous voulons toujours être aimés, c'est pourquoi nous voulons plaire aux autres.

D : C'est juste, c'est juste.

Q : Mais nous ne sommes pas dignes de leur amour.

D : Très bien.

Q : Nous doutons. Pourquoi doutons-nous toujours de l'amour des autres ?

D : C'est comme ça que nous en sommes venus aux relations particulières. Il y avait une sensation profonde d'incomplétude et de manque dans l'esprit.

Q : Des besoins imaginaires !

D : Oui, et au lieu d'aller regarder profondément dans l'esprit et faire face à ce manque, l'ego a dit : « Sauve-toi ! » Ainsi la séparation fut oubliée et repoussée en dehors de la conscience. La Réponse de Dieu, qui fut donnée immédiatement et résolut le problème en un instant, fut également repoussée en dehors de la conscience.

Et l'ego a dit : « Cours ! Tu as fait quelque chose de terrible. Cours te réfugier dans le temps et dans l'espace. Dieu n'ira pas te chercher là-bas. Dieu ne viendra pas dans l'obscurité. Tu seras en sécurité dans l'obscurité ! »

Q : Pleins de culpabilité ! (rires)

D : L'ego ne vous dit pas ça clairement, mais il vous dit ceci : « Tu as rejeté le Ciel et Dieu est en colère. Tu ne peux pas y retourner sans être puni. Ne crois pas que Dieu va te laisser t'arracher à Lui sans qu'il y ait un prix à payer. Alors cache-toi dans la poussière ! » Maintenant, le retournement s'opère quand vous prenez la main de Jésus, quand vous allez dans les sombres tréfonds de votre esprit, pas à pas, et que vous réalisez que cette obscurité n'existe absolument pas. L'ego dit à l'esprit : « Tu as conclu un marché. Tu ne plus changer ton esprit maintenant. Tu es coincé ! » Le Saint-Esprit dit que ce n'est pas un vrai marché et que Dieu n'a rien à voir avec ce marché. Le Saint-Esprit dit : « Viens avec moi vers la pierre angulaire finale sur laquelle tout cet univers est construit. Nous l'enlèverons ensemble. Tu verras que Dieu t'aime et qu'Il n'est pas en colère. »

Donc, en réponse à votre question, je vous dirais de laisser remonter vos émotions. Réalisez votre pouvoir d'interprétation. Voyez qu'en étant honnête avec vous-même et avec vos émotions, vous accélérez le processus de réveil pour tout le monde. Là où l'esprit anticipe une perte d'amour, il trouvera une bénédiction à la place. Faire plaisir aux autres est un faux contrat qui a été passé pour maintenir l'illusion à la place de l'amour. Lorsque vous laissez aller ces contrats, vous trouvez une énorme bénédiction, au-delà de tout ce que vous pouvez imaginer. Vous ne maintenez plus votre frère dans des attentes et donc votre esprit est libre. Les anciens rôles qui ont semblé être de l'amour faisaient partie du glaçage sur le gâteau de boue.

Q : J'ai pensé aux mots et au fait qu'ils cachent la Vérité. Lorsque nous disons quelque chose aux autres, ceux-ci ne comprennent pas vraiment ce que nous disons. Ils n'entendent que ce qui est à l'intérieur d'eux ! Et cela nous arrive à tous. Il est important de décoder leur langage lorsque nous parlons avec les autres, de façon à ce que nous comprenions vraiment ce qu'ils disent. Il est très difficile de dire ce que nous ressentons réellement à l'intérieur, parce que nous ne savons pas ce que c'est. Seulement lorsque nous aimons, lorsque nous aimons, nous savons qui nous sommes.

D : Le Saint-Esprit regarde au-delà de la surface et voit qu'ils appellent l'amour. C'est comme s'ils disaient profondément à l'intérieur : « S'il te plaît, montre-moi que je suis aimé. » C'est toujours comme ça.

Q : D'un autre côté, lorsque je dis à mon frère ou à ma sœur qu'il ne me comprend pas, je fais la même supplique ! Si nous sommes Un, je me parle à moi-même !

D : Oui, c'est exactement ça.

Q : Est-ce-que Jésus est dans le *monde réel*, attendant que nous nous réveillions tous ?

D : Dans *Un Cours en Miracles*, Jésus dit : « *Quand je me suis éveillé, vous étiez avec moi.* » Les gens imaginent Jésus ascensionnant à la droite de Dieu. La meilleure façon de voir cela est que Jésus fut le premier à prendre conscience de l'irréalité de ce monde et à se réveiller du rêve. Maintenant la Voix de Jésus et celle du Saint-Esprit sont la même Voix. Jésus est l'Esprit du Christ qui atteint, au moyen du Saint-Esprit, l'esprit qui croit encore aux illusions. Dieu est au Ciel et le Christ est au Ciel. Le Saint-Esprit, la troisième partie de la Trinité, est peut-être le plus difficile à comprendre. Il y a un aspect du Saint-Esprit qui est éternel. Il a été créé par Dieu et restera avec le Christ et Dieu pour toujours. Et il y a un autre aspect du Saint-Esprit qui est une illusion. La Lumière du Saint-Esprit semble prendre la forme d'une Voix. Dans *Un Cours en Miracles*, elle est appelée la Voix « pour » Dieu. Et non « de » Dieu. C'est une distinction très importante : la Voix pour Dieu, qui représente Dieu, et non pas la Voix de Dieu. Dieu n'a pas de voix ! Donc, cet aspect du Saint-Esprit qui semble prendre une Voix est la réponse la plus douce à la séparation. C'est une Voix très douce. Elle n'exige jamais. Elle nous fait nous souvenir de tout l'Amour du Christ. Elle fait des suggestions. Elle ne menace pas. Elle est gentille. C'est probablement la meilleure façon d'imaginer Jésus là maintenant.

Q : Comment voyez-vous la différence entre *Un Cours en Miracles* et la psychologie traditionnelle ?

D : La psychologie traditionnelle offre une étude de l'esprit. Elle a aussi beaucoup d'hypothèses et de théories sur le comportement humain et les mécanismes de défense de l'esprit. *Un Cours en Miracles* est écrit à partir d'un esprit éveillé. Il est comme une carte routière qui conduit hors de la culpabilité de ce monde.

Cet esprit éveillé utilise la terminologie du Christianisme, de la psychologie et de l'éducation, mais donne des significations très différentes à beaucoup de mots. Par exemple, « le salut » est plus qu'une croyance en Jésus et sa mort sur la croix. Le salut implique d'accepter la correction dans l'esprit de la croyance en la séparation d'avec Dieu. Ceci nécessite une remise en question sérieuse de l'ego et une libération de l'esprit de toutes les croyances égotiques. La psychologie pourrait être décrite comme étant l'étude du problème. *Un Cours en Miracles* fournit le moyen de la correction. C'est vraiment un enseignement de tout ce qui concerne le pardon. Le Cours enseigne que le pardon est pour ta propre mal perception. Il délivre de la rancœur dans ton cœur et te permet de voir que rien ne t'a été fait sans ton souhait et que maintenant tu es désireux de laisser aller ce souhait.

Q : Ne sommes-nous pas tous conditionnés à voir les choses d'une certaine façon en fonction de la culture dans laquelle nous avons grandi ?

D : Oui, je me suis aperçu que ceci est vrai. Au collège j'ai étudié beaucoup de cultures et j'ai constaté qu'il y a beaucoup de scripts, ou de conditionnements culturels différents. J'ai donc commencé à me demander ce qu'était mon propre script. C'est un peu comme un poisson dans son bocal, allant contre le verre et scrutant à travers pour voir ce qu'il y a à l'extérieur. C'est comme ça que j'ai vu mon esprit. Donc pendant environ six ans au secondaire j'ai commencé à remettre en question tout ce que je croyais. J'ai commencé à ouvrir mon esprit et à ne pas supposer que je savais ce qui était en train de se passer. Pour moi, ce fut une période difficile parce que beaucoup de gens autour de moi, de même culture que moi, me disaient : « David, tu perds ton temps. Prends ta partition et joue ta partition comme tout le monde ! Tu vieilliras et tu mourras comme tout le monde ». Mais ce n'était pas satisfaisant pour moi. Je sentais qu'il devait y avoir plus que ça !

Q : Comment fonctionnent les miracles ? Est-ce le Saint-Esprit, ou la prière ou un état énergétique personnel qui nous ouvre aux miracles ?

D : Je vais vous donner une citation utile du Cours : « *Un miracle est une correction. Il ne crée pas, ni ne change quoi que ce soit. Il regarde plutôt la dévastation, et rappelle à l'esprit que ce qu'il voit est faux* ». Donc la clé vers les miracles est le désir de suspendre la signification que vous avez donnée aux choses, et de les regarder d'une autre façon.

Q : Un changement dans la perception, c'est le mécanisme du miracle ?

D : Oui. On pourrait dire que les miracles sont les moyens du réveil. Ils impliquent toujours la perception. Il est possible d'avoir des expériences de révélation, des expériences de pure lumière, qui vous permettent de voir au-delà du voile de la perception, mais ces expériences sont très rares. L'esprit est effrayé par la Lumière parce qu'il pense qu'il va perdre le monde qu'il voit. Les miracles sont la façon la plus douce de retourner l'esprit vers la conscience de Dieu. Ils effacent le temps, le temps nécessaire pour défaire l'ego. Par exemple, notre rencontre aujourd'hui va apporter lumière et clarté, ce qui va épargner des milliers d'années à chacun. Les miracles apportent un bénéfice à tout le monde.

Q : Est-ce-que les miracles arrivent par la prière ?

D : Oui, la prière est le mécanisme de réception des miracles. C'est le désir de remettre votre esprit au Saint-Esprit afin qu'il l'utilise pour les miracles. L'Esprit réalise les miracles à travers vous. L'unique condition requise est l'absence de peur. Les miracles ne peuvent jamais être réalisés dans un état de peur. Les miracles sont vraiment notre vocation, peu importe ce que tu sembles faire en ce monde. Chacun ici a été appelé à devenir un faiseur de miracles et Jésus ne demande aucun CV ! L'Esprit ne demande que de la bonne volonté. Avec la bonne volonté les miracles commencent à se produire de plus en plus souvent.

Q : Arrivent-ils simplement par la foi ?

D : La question de la foi revient à ceci; en quoi avez-vous foi ? La foi n'est pas quelque chose qui est présent ou absent. C'est comme la prière. Faites attentionna ce que vous demandez quand vous priez, parce que les prières reçoivent toujours réponse. Donc il faut faire attention. En quoi investissez-vous votre foi ?

Q : Est-ce-que cela signifie qu'on peut avoir une foi positive ou une foi négative ?

D : Je dirais que vous pouvez avoir foi dans l'Esprit ou dans l'ego.

Q : Qu'est-ce que vous entendez par prière ?

D : La prière est le désir d'être avec l'Esprit. C'est l'autel intérieur. Lorsque l'esprit croit en l'ego, cet autel semble profané. L'autel n'est pas exclusivement consacré à Dieu, mais à plusieurs autres idoles. Et donc le désir est fragmenté. Aussi longtemps que l'esprit croit en l'ego, les prières seront des demandes ou des suppliques pour recevoir des choses, parce que l'esprit croit qu'il manque de quelque chose. Il est impossible de prier au-delà du niveau de croyance de l'esprit. Quand la confiance au Saint-Esprit grandit, la croyance au manque et en l'incomplétude est dissoute. C'est comme une progression sur l'échelle dans laquelle votre confiance grandit de plus en plus et le besoin d'avoir des choses et de contrôler disparaît. La prière la plus élevée qu'on puisse dire est celle-ci : « *Père, quelle est Ta Volonté pour moi ?* » Lorsque l'autel a été purifié de toutes les idoles, cette prière est faite et répondue immédiatement. La Volonté de Dieu pour nous est le parfait bonheur.

Q : Quelles sont les caractéristiques du miracle?

D : L'esprit qui a fait ce monde, l'esprit égotique, est un système fermé. Tout ce qui est perçu par les cinq sens témoigne de la séparation. Les cinq sens du corps font partie du système de pensée de l'ego. Le miracle est une perspective qui voit le faux comme étant faux. Dans la Bible, il semble y avoir eu des miracles comme la séparation de la Mer Rouge, la résurrection des morts, la guérison de maladies et la multiplication des poissons et des pains. Il peut y avoir des sous-produits des miracles qui semblent impliquer des changements soudains dans la matière, tels qu'une maladie qui semble quitter le corps immédiatement. Mais tout cela est surtout, et simplement, un changement dans la perception, quand à un moment donné vous pensiez avec l'ego, et que vous avez décidé de vous aligner avec le Saint-Esprit. Le miracle le plus significatif est toujours votre état d'esprit. Dans un monde fait d'obscurité et de culpabilité, votre joie se tiendra comme une étoile brillante dans un ciel sombre. Une autre caractéristique des miracles est la sensation de synchronicité lorsque les choses arrivent sans effort et sans calcul.

C'est comme si vous les regardiez se dérouler sans efforts personnels pour les faire arriver. Il s'agit de la plus grande caractéristique des miracles, selon moi. La vie ressemble à un courant continu.

Quand vous avez lâché prise des investissements dans l'ego, vous voyez que vous n'avez pas de contrôle sur les résultats. Vous n'êtes plus du tout tentés de contrôler les personnes, les situations ou les événements. Vous contemplez simplement la perfection toujours présente. Et plus vous êtes dans ce courant, plus il vous semble naturel, et l'ancienne façon de percevoir est balayée et oubliée. Il semble que le passé ne se soit jamais produit. La pensée d'avoir de la rancœur ne survient plus.

Q : Combien de fois doit-on faire les exercices pour commencer la pratique intérieure ?

D : Il n'y a pas de réponse à cette question. La guidance du Saint-Esprit est hautement individualisée. La fin du livre d'exercices dit que ce Cours n'est pas une fin, mais un début. Pratiquer les exercices n'est qu'une façon d'apprendre à entendre la Voix du Saint-Esprit. Après avoir pratiqué avec le Cours, cela semblera très naturel. C'est principalement une question de désir, il faut être prêt, mais ce n'est pas une question de temps. Un Cours en Miracles dit « L'ego adore s'étudier lui-même ». Donc si vous l'avez étudié pendant 25 ans et que vous avez fait les exercices plusieurs fois, vous devriez être conscient de ce piège ! C'est ce qui est arrivé aux pharisiens à l'époque de Jésus. Ils étaient si absorbés par les termes de la Loi qu'ils en ont manqué l'esprit. Vous ne devez pas faire du Cours un rituel. Le Cours vise à faire l'expérience du pardon, mais sa structure est destinée à disparaître.

Q : Comment peut-on savoir qu'on n'est pas dans un piège de l'ego ?

D : Jésus dit qu'il y a un seul bon usage du jugement, c'est quand on se demande : « Comment est-ce que je me sens ? » Vos sentiments sont votre baromètre, votre pierre de touche. C'est une façon, d'instant en instant, d'apprendre à être honnête avec vos sentiments. C'est pourquoi au début, cela demande beaucoup de persistance. Lorsque l'esprit n'est pas « entraîné », il est souvent énervé. Le miroir est très sombre et il a besoin d'être nettoyé.

Q : Quelle est l'importance de la méditation ?

D : Le livre d'exercices d'Un Cours en Miracles est une technique destinée à guider l'esprit vers la méditation. Jésus n'est pas parti du principe que l'esprit était déjà entraîné. Il a donc conçu un système qui vous emmène tranquillement, pas à pas. Plus vous avancez dans les exercices, plus vous trouvez que les exercices vous guident vers le silence. Jésus ne s'attarde pas sur les positions du corps, ou sur des techniques de respiration, ou des chants, mais il nettoie rapidement les débris, le désordre et le bavardage.

Q : Lorsque nous sommes complètement piégés dans l'ego et que nous faisons le Cours et les leçons, que faut-il faire ? La théorie c'est bien, mais donnez-nous quelque chose de pratique à faire lorsque nous sommes coincés.

D : Vous devez sentir ce qui marche pour vous. Moi j'ai utilisé une cassette sur laquelle étaient enregistrés des passages du Cours combinés à de la musique douce, je me détendais et j'écoutais cette cassette, et l'ego s'estompait toujours. Une fois, je me suis trouvé dans la situation que vous décrivez. Je suis allé m'asseoir sur une chaise dans ma chambre et j'ai dit à l'ego : « Je ne me lèverai pas de cette chaise tant que tu n'auras pas quitté mon esprit ! J'ai nulle part où aller et je n'ai rien à faire. » (rires) Donc il n'y avait pas de distractions. Souvent l'ego veut que vous soyez occupés et distraits. Un Cours en Miracles est une façon rapide de défaire l'ego, et la résistance de l'ego est énorme. Si vous atteignez un point qui semble extrême, vous feriez bien de poser le livre pendant un certain temps. Le Saint-Esprit et Jésus ne seront jamais fâchés. Il y a des gens qui utilisent le Cours comme bloque-porte ou posent des plantes dessus. Mais quand c'est le moment, ils le reprennent. D'autres personnes ont beaucoup de mal à le comprendre. Et puis, dans un moment de clarté, ils peuvent mieux le comprendre. C'est vraiment une question de désir dans l'esprit, et non pas de quantité ou de vitesse de lecture. Allez-y toujours en douceur avec vous-même. Si vous manquez une leçon ou deux, remarquez simplement l'erreur, donnez-la au Saint-Esprit, et recommencez à vous entraîner. N'aggravez pas l'erreur en vous frappant pour avoir manqué un exercice.

Q : Est-ce-que l'ego est moins résistant chez les enfants et les adolescents ?

D : Il y a une chose qui est merveilleuse dans ce Cours, c'est qu'il ne fait aucune distinction entre les enfants et les adultes. Il voit chacun comme un frère et reste concentré sur notre propre esprit et nos propres pensées. Les enfants peuvent être des témoins pour votre esprit de l'innocence, du jeu et de la spontanéité, lorsque vous êtes dans le miracle. Cependant, pour l'ego, ils peuvent représenter un problème. Les enfants sont fantastiques pour défaire ce que le Cours appelle le « problème de l'autorité ». L'esprit qui a essayé de se fabriquer lui-même a nié le fait que Dieu est son Auteur et il a fait un monde dans lequel il y a beaucoup de problèmes ; problèmes apparents entre les enfants et les parents ; entre les citoyens, entre les systèmes de croyances, entre les citoyens et le gouvernement, entre les nations. Et tous représentent des opportunités de remettre la situation au Saint-Esprit et de voir qu'il n'y a aucune lutte entre les personnes. La lutte essaie de s'accrocher à l'ego.

Q : Que sont les pensées magiques ?

D : Dans le Cours, Jésus appelle magie tout ce à quoi, dans la forme, il est donné un pouvoir de guérison. Par exemple, la médecine, les exercices et les traitements pour le corps. Jésus enseigne que toute guérison est de l'esprit. Mais si vous êtes trop effrayé pour accepter la guérison de l'esprit, de temps en temps un mélange de magie et de miracles s'avère nécessaire. La médecine pourrait donc être considérée comme un outil temporaire qui apportera un soulagement temporaire jusqu'à ce que vous acceptiez la guérison du Saint-Esprit.

La magie ne doit pas être vue comme diabolique. Elle est simplement utilisée jusqu'à ce que l'esprit soit prêt à accepter le miracle. La gravité de la maladie n'a pas d'importance. Les miracles apportent la guérison aux états d'esprit de dépression et cela inclut également parfois la disparition des symptômes du corps. Le principal enseignement c'est de laisser aller les pensées d'attaque et les rancœurs, car ce sont elles qui génèrent toutes les formes de maladie. Toute maladie n'est que maladie mentale. Toute guérison est de l'esprit.

Q : Nico, mon fils, assis à côté de moi, a 9 ans et est un étudiant du Cours.

D : C'est bien de commencer tôt ! Vous n'avez pas à développer un ego et à le défaire ensuite. C'est mieux de le défaire le plus tôt possible. Ça fait gagner du temps.

PS. [Kenneth Wapnick n'est pas d'accord avec ce point de vue. Voir la réponse de Wapnick à la question 1295 à l'onglet des questions-réponses sur ce site.](#)

Q : Il connaît déjà son but : être heureux.

D : Oui ! C'est la Volonté de Dieu pour nous, que nous soyons parfaitement heureux.

Q : Et comme l'enfant a un esprit libre, il apprend très rapidement. Il est dit que si on donne un jouet à un enfant d'un an ou de 18 mois, en 90 secondes, il voit tout ce qu'il a besoin de voir. Il le jette tout de suite parce qu'il a vu tout ce qu'il avait à offrir (rires).

D : Un homme aux Etats-Unis a écrit un livre qui s'intitule : *Tout ce que j'ai besoin de savoir, je l'ai appris au jardin d'enfance.*

Q : Robert Fulgum ! Le livre a été traduit en espagnol.

D : Un jour, j'ai fait une rencontre magnifique avec une petite fille à l'école primaire. Je lui ai demandé de me décrire ses expériences au jardin d'enfance. A-t-elle appris à respecter la propriété des autres, à se rapprocher des autres enfants, à partager ? Y avait-il une heure pour le goûter ou pour faire une petite sieste ? Est-ce qu'elle s'est amusée ? Était-elle très heureuse ? Elle a répondu oui à toutes les questions. Ensuite, lorsqu'elle a commencé à me décrire toutes les matières qu'elle étudiait ; lecture, écriture, calcul et autres, je lui ai demandé pourquoi elle les étudiait. Elle s'est arrêtée et m'a regardé un moment et son père m'a dit : « Où voulez-vous en venir avec ça ? » (rires) Mais ce qu'il faut regarder c'est que tout notre apprentissage des différences, ce qui est la majeure partie de notre éducation, nous dit quoi poursuivre dans ce monde, et quoi éviter. Jésus dit dans Un Cours en Miracles que le pardon implique de laisser aller tous les jugements.

Le Cours enseigne de vider l'esprit de tout ce qu'il pense être bien ou mal, juste ou faux, agréable ou douloureux, et de laisser le Saint-Esprit purifier l'esprit de tout ce qu'il pense, croit et sait. Le vrai miracle se produit lorsque vous avez confiance dans le fait que le Saint-Esprit s'occupe de tout. Dans une certaine mesure, vous essaieriez de garder un petit peu de contrôle et donc vous ferez encore l'expérience du conflit et de la détresse. Le Cours enseigne Let go let God ! Laissez aller et laissez faire Dieu ! Lorsqu'on s'aligne sur le Saint-Esprit, tous nos problèmes disparaissent. Ils étaient une création de notre esprit égoïque.

Q : Aujourd'hui en faisant ma leçon je me suis aperçu que de la colère montait. J'ai vraiment eu envie d'arrêter et de partir. Puis une autre partie de mon esprit a dit : « Non, tu devrais continuer ». Il semble y avoir deux parties dans mon esprit, celle qui veut s'en aller et celle qui veut persister.

D : Oui, vous décrivez un esprit séparé. La partie qui est en contact avec l'Amour est la partie saine. Elle vous appelle sans cesse à retourner au Ciel et à donner l'autre partie au Saint-Esprit. Le Saint-Esprit ne peut pas entrer dans votre esprit et enlever la peur ou l'erreur, à moins que vous ne les lui donniez volontairement. Le Cours nous apprend à porter les illusions à la vérité. Il nous apprend à porter l'obscurité dans l'esprit à la Lumière du Saint-Esprit. Il n'y a pas de bataille entre Dieu et le diable. Dieu est Pur Amour. En réalité, Dieu n'a aucun opposé. Cet univers est le résultat de la croyance dans les opposés. Il est très difficile de garder deux systèmes de pensée dans l'esprit, l'un d'amour et l'autre de peur. Ils n'ont aucun point de rencontre. La séparation est intolérable. Par conséquent un univers de temps et d'espace a été créé pour servir d'écran géant sur lequel l'ego peut être projeté. Ainsi fut créé un monde de dualité et d'opposés, de passé et de futur, de masculin et de féminin, de froid et de chaud, de rapide et de lent, de haut et de bas, de grand et de petit, etc...L'univers fut créé pour qu'on y voit la séparation, au lieu de la voir dans notre propre esprit, pour blâmer le monde au lieu d'accepter le pardon à l'intérieur, Il s'agit du système de l'ego pour perpétuer l'illusion. Lorsque vous êtes en colère, l'ego dit : « Blâme cette personne ou blâme cette chose ». Mais en projetant le blâme, vous gardez la colère ! Lorsque vous voyez que la colère vient de vos propres pensées d'attaque et de rancœur, vous pouvez alors relâcher ces pensées.

Tant que l'erreur est projetée, l'ego reste à l'abri dans l'esprit. Jésus sait que vous vous mettez souvent en colère. Le Cours ne préconise pas la répression des émotions. Quand on fait le livre d'exercices, des sentiments de souffrance remontent, et c'est votre opportunité de les éliminer. Jésus enseigne : « La colère n'est jamais justifiée ». C'est une autre façon de dire :« Aimez vos ennemis. Bénissez ceux qui vous injurent ». La colère n'est jamais due à ce qui semble la déclencher, alors abordons à présent quelques données de base sur la métaphysiques de la colère. Lorsque l'esprit a cru qu'il était déchu et qu'il s'était séparé de Dieu, il a eu très peur. La voix de l'ego, qui est la voix de la peur, a dit à l'esprit qu'il était coupable et qu'il devait s'enfuir. On pourrait dire que le jardin d'Eden dont parle la Bible décrit le monde de l'espace et du temps.

L'univers représente simplement la feuille de vigne géante avec laquelle l'esprit a essayé de se recouvrir. Dieu est pur Amour et Unité. Par conséquent, Dieu ne peut pas venir dans la dualité. La dualité est le lieu où l'on se cache. A l'esprit qui a cru s'être séparé de Dieu, l'ego a dit : « Voici ta nouvelle maison à présent. Sois donc satisfait de ton corps et de ta nouvelle demeure. Nous fabriquerons tout ce que tu semblais avoir quand tu étais au Ciel. Nous construirons une nouvelle sorte d'amour, avec des corps qui s'aiment. Nous élaborerons une nouvelle sorte de liberté, avec des corps qui se déplacent. Nous fabriquerons une nouvelle sorte de bonheur, avec les plaisirs dans les sens, pour remplacer ta maison du Ciel. »

Certains systèmes de croyance enseignent même que le corps est immortel. Mais le corps est temporaire, comme le sont tous les plaisirs éphémères du monde. Ils apparaissent, puis repartent, et ne sont jamais capables de nous satisfaire complètement. L'ego voulait que Dieu bénisse son nouveau monde et qu'il donne une réalité à la fantaisie qu'est l'espace-temps. La colère vient du fait que Dieu ne peut pas faire ça ! Dieu est Amour. Dieu connaît le Christ en tant qu'Amour. Cet Amour est Lumière abstraite, Joie totale, Communication constante, Gratitude, Infinité, Perfection. Dieu ne serait pas Dieu s'il avait accédé au souhait de l'ego, Par conséquent, toute colère est due au fait de vouloir que le l'illusion du temporel soit vraie. Le pardon libère l'illusion de tout l'univers et rappelle que la réalité est l'éternel que Dieu a créé.

Q : J'ai perdu mon fils il y a huit ans. Je n'ai pas demandé à Dieu de me prendre à sa place, mais j'ai simplement laissé les choses se dérouler. Lorsque j'ai commencé à étudier le Cours, je me suis demandé ce que je ferais si cela se passait aujourd'hui, est-ce que je réagis différemment ?

D : C'est un mécanisme courant de l'ego que de nous demander si on aurait pu agir autrement dans telle ou telle situation. Cela nous emmène à la prémisse de base du royaume « Hypothétique », comme si les choses pouvaient être différentes de ce qu'elles sont.

Lorsque vous commencez à réaliser que la cause et l'effet sont ensemble, vous voyez que tout ce qui a semblé se passer faisait partie d'un scénario préarrangé. Lorsque l'esprit a semblé se séparer de Dieu, il a projeté à l'extérieur un univers géant. Cet univers contient énormément de scripts, de scénarios et d'histoires, et le Saint-Esprit a été donné par Dieu simultanément en un seul instant. En ce même instant la totalité des problèmes ont été résolus. Tous les scripts et les scénarios du monde ne sont que du passé. C'est différent de ce qu'enseigne l'ego qui est fragmenté en passé, présent et futur. Il semble que certains scripts et histoires soient passés et d'autres à venir. L'esprit erroné qui voit les choses de cette façon est à nouveau en train d'amener le passé dans le présent, de revivre les mémoires et les histoires encore et encore, comme si elles se déroulaient encore aujourd'hui. Mais le Saint-Esprit voit que tout cela a déjà été dissous.

Il y a toujours de l'anxiété et de l'inquiétude lorsqu'on nie tout ce qui est passé. Ensuite vous entrez au royaume « Hypothétique » : Et si je pouvais avoir ... Peut-être que si je n'avais pas ... etc... L'esprit tourne en rond. Il y a quelques années, je voyageais en Floride en compagnie d'une femme et nous avons rencontré un homme dans une église. C'était un philosophe de l'université locale. Il m'avait entendu parler et il vint vers moi et mon amie et nous dit : « David, s'il te plaît, sois pratique. Tu veux dire que si un homme venait vers ton amie et lui plantait un couteau dans le dos, tu resterais là, aussi doux que Jésus, dans une totale non-défense, à regarder ce qui est en train de se passer ? » Je lui ai répondu de venir à la conférence du soir et de poser cette question pour tout le monde, et que je l'utiliserais pour enseigner au sujet de « l'Hypothétique ». L'ego a beaucoup de scénarios hypothétiques et une imagination débordante, mais une fois que vous voyez que tout ce qui semble se produire dans le monde est juste un reflet de vos pensées, vous trouvez que lorsque vous êtes libéré de la peur, la menace ou le danger n'est pas possible. L'ego croit en « l'Hypothétique ». Votre agent d'assurance croit aux hypothèses ! (rires) Votre médecin également, et certains médecins disent à leurs patients combien de temps il leur reste à vivre. Il y a des agents d'assurance qui vous disent combien d'assurances vous devez prendre pour être en sécurité, et vous vous apercevez que le monde des affaires est basé sur « l'Hypothétique ». Le miracle n'est pas hypothétique. Il vous fait voir que le faux est faux. C'est vraiment aussi simple que ça.

Lorsque vous entrez dans le miracle, c'est comme si vous regardiez un jeu dans lequel vous voyez tous les acteurs en train de jouer leur rôle à la perfection. C'est seulement l'ego qui divise l'histoire et qui dit qu'il n'aime pas cette partie-ci ou celle-là. Il décide qui sont les victimes et qui sont les bourreaux, mais Dieu n'a rien à voir avec un scénario dans lequel il y a des victimes et des bourreaux. La Bible enseigne que toutes choses travaillent ensemble pour le mieux pour ceux qui aiment le Seigneur. Dans un Cours en Miracles, Jésus dit que toutes choses travaillent ensemble pour le bien, et qu'il n'y a pas d'exceptions, sauf dans le jugement de l'ego. Tous les scénarios hypothétiques sont donc de simples imaginations de peur. Nous n'aurions jamais pu faire autre chose que ce que nous avons semblé faire. Et en cela réside la paix.

Q : Et si un homme avait menacé votre amie avec un couteau ? (Beaucoup de discussions animées et de rires parce qu'il est évident que la personne qui a posé la question n'a pas compris la réponse de David sur « l'Hypothétique ».)

D : Il peut être difficile de comprendre parce que l'esprit croit qu'il y a des situations effrayantes. Le miracle montre que toutes les situations sont les mêmes. Si le Saint-Esprit est toujours présent, et Il l'est, il ne peut y avoir aucune situation où le danger est réel. Si vous vous identifiez au corps, le danger va sembler inévitable, parce que les corps peuvent être détruits. C'est l'Esprit qui est invulnérable, et lorsque vous vous alignez sur le Saint-Esprit, vous ne pouvez rien percevoir d'apeurant, ni expérimenter la douleur ou le plaisir. La joie devient votre émotion car c'est l'émotion de l'Esprit.

Si la spiritualité n'est pas pratique, alors ça reste de la théologie. Un Cours en Miracles vise à l'expérience de paix intérieure, donc la transformation totale de votre esprit, et s'il semble difficile de changer le comportement, cela demande encore plus d'efforts de changer votre façon de penser. Le système de pensée vers lequel pointe le Cours, qui est celui du Saint-Esprit, est totalement différent de la façon de pensée du monde. Alors il peut sembler y avoir beaucoup de résistance à travailler avec le Cours. Mais si vous persistez. je vous promets que la récompense en vaut la peine ! Il n'y a rien de plus précieux que la paix d'esprit. C'est vraiment le cadeau de Dieu pour nous. Nous étions destinés à être en paix de façon tout à fait naturelle, et tout le stress de ce monde n'est pas naturel. Un Cours en Miracles enseigne que notre façon de penser est causative et que nous ne sommes pas à la merci des images du monde. Donc notre paix, aussi bien que notre agacement, viennent de notre façon de penser. C'est pourquoi il est si important d'être attentifs, et d'observer nos pensées. L'esprit qui est « accro » à ce monde n'a pas été entraîné à prêter attention à ses pensées. Il a été distrait par beaucoup d'apparences, comme une salle des miroirs au carnaval. Et ces distractions sont devenues si habituelles qu'elles semblent être la façon naturelle de vivre de l'humanité. Maintenant nous allons tourner le dos à l'ego et regarder comment le Saint-Esprit perçoit le monde.

Q : Lorsque je vis une expérience qui m'énerve, telle qu'une vive discussion ou un conflit quelconque, c'est comme un film dans mon esprit. Est-ce-que l'autre personne voit le même « film » que moi ?

D : Tous les jugements font partie d'un esprit personnel privé. Il semble que certaines de ces pellicules soient partagées, mais ce n'est pas le cas. C'est comme si vous regardiez avec des oeillères et que vous croyiez tout ce que vous voyez. On peut dire qu'il n'y a pas deux personnes qui voient le même monde. Par exemple, vous pouvez avoir dix témoins oculaires d'un même accident de voiture, mais aucun ne sera d'accord sur les détails. C'est pourquoi il n'y a pas de paix dans ce monde, il n'y a pas d'accord universel sur la perception. Même si vous demandez à un million de personnes de vous dire la couleur du ciel, vous n'auriez besoin que d'une exception pour prouver que la perception n'est pas universelle. La plupart diront que le ciel est bleu, mais ceux qui sont daltoniens ne seront pas d'accord. La paix et l'harmonie ne peuvent exister que d'une seule façon, en voyant le monde selon la perspective du Saint-Esprit. C'est la perception que Jésus a atteinte en alignant son esprit sur le Saint-Esprit.

Dans cette perception, il n'y a aucun ennemi. Chacun est vu comme un égal et comme faisant Un avec nous. Cette perspective ne fait pas de distinctions. Donc en réponse à votre question de départ, lorsque vous regardez à travers les lunettes de l'ego, vous voyez un monde privé, un monde entièrement subjectif, coloré par les jugements, et qui ne peut pas être partagé avec qui que ce soit d'autre. Avec les lunettes de l'ego, les argumentations et les conflits sont inévitables.

C'est la raison pour laquelle, même au sein des meilleures relations, lorsque deux personnes semblent être de bons amis ou des âmes soeurs, il y a quand même des divergences d'opinion. Jusqu'à ce que l'ego soit défait complètement, la relation sera utilisée par le Saint-Esprit pour faire ressurgir les croyances inconscientes. Les gens entrent généralement dans une relation amicale ou dans le mariage pour obtenir une plus forte sensation d'intimité et de connexion. Les relations peuvent sembler avoir un but positif. Par exemple, le but du mariage serait l'union, et la même chose pour l'amitié. Ce que le Cours en Miracle enseigne est que la seule vraie union est celle qui se trouve au niveau de l'Esprit du Christ, où le Créateur et le Christ font Un. Alors on peut dire à partir de cela qu'un but plus pratique de l'amitié ou du mariage serait de défaire l'ego. En général, ça ne fait pas partie des vœux du mariage ! Si vous gardez à l'esprit l'annulation de l'ego comme contexte à toutes vos relations, cela vous aidera à travailler avec le Cours. Ceux qui travaillent avec le Cours et qui s'attendent à ce que leurs relations s'améliorent immédiatement sont souvent très déçus. Le Cours aide à le découvrir en exposant les attentes et les fausses croyances ainsi que beaucoup de mécanismes du « faire plaisir à l'autre » qui sont construits au fil des relations. Donc, si nous utilisons les relations dans ce sens, cela peut nous aider à avoir une compréhension plus profonde du pardon.

Q : Vous avez dit que du point de vue du Cours, la compétition n'est pas souhaitable. Ma question est celle-ci : « Comment vivre sur ce plan physique, où la compétition est partout, pour un emploi, une promotion, etc. ? De façon pratique, comment pouvons-nous vivre sans compétition ?

D : Jésus a commencé avec des instructions pratiques il y a 2000 ans. Ses enseignements ont aussi été accueillis avec beaucoup de résistance, comme s'ils n'étaient pas pratiques. Il a dit des choses comme « Ne pense pas à ce que tu devrais porter ou manger ». En termes de vocation, il disait simplement : « Viens, suis-moi ». Peu importe qu'ils aient été collecteurs d'impôt ou pêcheurs, célibataires ou mariés. Il les a simplement regardés dans les yeux et leur a dit : « Viens, suis-moi ». A un jeune et riche homme d'affaires, il a dit : « Vends tout ce que tu possèdes, donne tout aux pauvres, et suis-moi » A un homme qui a protesté parce que son père venait juste de mourir, Jésus a dit : « Laisse les morts enterrer les morts ». Il n'avait même pas de tolérance pour une période de deuil, parce que Jésus était « La Voie, la Vérité et la Vie », et qu'il n'avait rien d'autre à partager que des bonnes nouvelles, et n'avait rien sur quoi pleurer. En termes de vocation, Jésus a dit : « Regardez les lys des champs. Ils ne filent ni ne travaillent. Ils ne se battent certainement pas, ni ne se livrent à la compétition. Et pourtant, regardez comment notre Père du Ciel les a revêtus. » Lorsque vous étudiez le Cours, vous vous dites que le message de Jésus n'a pas changé en 2000 ans, et qu'il ne changera jamais. Pour ma part, j'ai dû prendre conscience qu'afin de servir Dieu totalement, afin de pouvoir servir un seul maître, je devrais apprendre à avoir confiance. Il n'y avait aucune façon, si minime soit-elle, d'essayer de vivre son message sans faire un saut dans la confiance. Dans le livre d'exercices, Jésus dit que nous croyons que nous allons mourir de faim si nous n'avons pas des tas de bouts de papier verts et de pièces de métal.

Il dit que nous croyons que toutes les choses de ce monde qui vont nous soutenir. Mais ce ne sont que des croyances insanes qui ont été faites pour remplacer la vérité. Il m'a dit que la vérité me soutiendrait dans toutes les circonstances, sans exception. Il a répété ce qu'il a enseigné il y a 2000 ans : « *Recherche d'abord le Royaume des Cieux, et tout le reste te sera donné par surcroît* »

D : Le Saint-Esprit a un grand sens de l'intégrité. Quand j'ai débuté le Cours la première fois, j'ai dit à Jésus : « L'argent ne pousse pas dans les arbres ! » J'avais des dettes et des factures à payer. Jésus m'a dit de commencer à travailler avec le Cours, qu'il me donnerait des instructions spécifiques et qu'il me trouverait un emploi afin que je puisse payer mes dettes. C'est arrivé immédiatement. Non seulement les emprunts ont été remboursés, mais cela m'a enlevé une bonne dose de fierté de sur mes épaules, la fierté d'être indépendant et de pourvoir à mes propres besoins moi-même. Jésus a commencé à faire disparaître l'éthique protestante liée au travail dans laquelle j'avais été élevé et il m'a aidé à m'ouvrir à la divine providence. Il faut être très humble pour accepter le soutien de Dieu. Ça été ma plus grande difficulté lorsque j'ai commencé à voyager, à laisser aller la fierté, la croyance que j'étais personnellement responsable de ma survie sur cette planète. Au début, c'était difficile à croire, parce que toute mon éducation m'avait enseigné le contraire. J'avais vécu une vie de compétition dans bien des domaines ; le sport, les diplômes, les emplois. Jésus a dit : « Non, le messager vaut ce qu'on lui donne pour le garder » et « Si tu me laisses parler à travers toi, apporter l'espoir et la joie à tes frères et soeurs, je m'occuperai de tous les détails de ta vie. » Depuis douze ans, Jésus tient sa promesse. Tout ce dont je semble avoir besoin est fourni, sans effort de ma part.

Q : Quelle religion pratique-tu ?

D : Mon expérience de la religion est l'expérience de la paix intérieure. C'est différent de la conception du monde de la religion, qui semble impliquer théologie, doctrine, histoire et rituels. La religion est décrite comme étant le fait de vivre l'instant présent, libre de toutes douleurs ou rancœurs passées, libre d'inquiétudes et de soucis pour le futur. J'accepte des invitations de beaucoup de groupes. Dans le passé, j'ai parlé dans un centre catholique, un centre bouddhiste, à des groupes d'Un Cours en Miracles, des groupes du Pouvoir de l'Instant Présent, de Conversations avec Dieu, etc ... Je n'adhère donc pas à une religion comme le monde le conçoit.

Q : Être attentif : A quoi devrait-on être attentif afin d'éviter de nous endormir ?

D : Vous parlez de ce que j'appelle « l'attention ». Cela demande beaucoup de volonté d'être attentif au Saint-Esprit, parce que l'esprit qui dort est habitué aux errances de l'esprit. C'est le bavardage de l'ego. Il y a une métaphore qui peut être utile : celle des trains. Les trains de l'ego roulent constamment à travers l'esprit. Et donc l'attention et la méditation impliquent d'entraîner votre esprit à sauter du train.

Vous entraînez votre esprit à être conscient du silence qui est au-delà des trains. De cette façon vous pouvez dissoudre le train avant qu'il ne quitte la gare !

Q : Qu'est-ce qui envoie toutes ces pensées dans mon esprit ?

D : Toute pensée arrive de l'une ou l'autre de ces deux sources : l'ego ou le Saint-Esprit. Les impulsions de miracle viennent de Dieu et appellent l'esprit à revenir à Lui, à se réveiller. Souvent, ces impulsions passent à travers les lunettes de l'ego et entrent dans la conscience en tant que besoins maladroits (désirs insatiables) ou aspirations profondes. Dieu ne perçoit pas ces impulsions comme étant des besoins. Elles semblent impliquer des conditions physiques ; par exemple, la faim ou la soif. Toute faim ou toute soif ne sont en réalité qu'une faim ou une soif d'amour, même si à la surface de la conscience elles peuvent sembler une faim de nourriture ou une soif d'eau. Au fur et à mesure que vous êtes capables de nettoyer le miroir de l'esprit, vous devenez tout à fait capables de recevoir les impulsions de miracle directement. Par exemple, le Saint-Esprit peut vous guider à téléphoner ou à rendre visite à quelqu'un, faire un voyage ou écrire une lettre. En suivant ces impulsions, l'esprit s'ouvre à la joie parce que le Saint-Esprit utilise le corps pour exprimer des idées d'amour et d'espoir. Toutes les pensées d'ego impliquent le manque ou le contrôle et toujours la dépendance de la forme. Lorsque vous écoutez le Saint-Esprit, l'Esprit peut utiliser tous les symboles du monde sans détenir aucun investissement en eux. Prenez l'argent : s'il vous en arrive et qu'il vient du Saint-Esprit, il y a un but à cet argent, mais rien n'est demandé en échange et il n'y a pas de culpabilité à recevoir cet argent. Il sera utilisé pour la joie. Il vient facilement et repart tout aussi facilement, sans inquiétude ou souci. C'est la même chose pour les autres symboles. Lorsque vous travaillez plus profondément avec Un Cours en Miracles, vous gagnez du discernement, vous discernez entre les pensées de l'ego et celles du Saint-Esprit. Les pensées du Saint-Esprit sont toujours aimantes. Elles rappellent à l'esprit combien il est aimé.

Seul l'ego commande, exige et menace. L'ego est toujours la voix de la peur. Donc si vous ressentez de la peur, il est bon de vous arrêter et de prier, et de ne pas agir à partir de cette peur. Il m'a parfois été demandé si la peur pouvait servir quelques buts utiles. La peur est toujours de l'ego et ne sert par conséquent aucun but utile.

Q : Lorsque le corps meurt, est-ce qu'on passe sur un plan supérieur ?

D : La mort ne vous emmène pas sur un plan supérieur, ni ne vous emmène au Royaume des Cieux. Pratiquer les miracles vous conduit vers un plan supérieur de conscience. En apprenant à ouvrir votre esprit au pardon complet, toutes les limites sont éliminées de la conscience. Vous pouvez avoir l'impression que votre esprit est « élevé », mais en réalité la conscience n'a pas de niveaux. Soit vous pardonnez, soit vous gardez de la rancœur. Avec le pardon, c'est tout ou rien. Même si vous étiez capables de pardonner à 99%, vous ne seriez toujours pas conscients de la réalité.

Un Cours en Miracles traite d'acceptation de l'Expiation, la correction de la croyance en la séparation. L'Expiation est la correction complète. C'est le désir de regarder la vérité parce que c'est la vérité, et de voir que la vérité ne fait pas d'exceptions. L'amour et un opposé à l'amour ne peuvent pas exister tous les deux. Dieu est un état d'esprit de Pur Amour. Et donc, en ce sens, il ne peut y avoir d'erreur possible en Dieu. Au Ciel il n'y a rien à pardonner, mais pour l'esprit qui croit aux illusions, il est nécessaire qu'il apprenne à pardonner et à laisser aller ces illusions.

Q : Vous dites qu'il n'y a rien à pardonner, et ça semble être une idée sympathique. Cependant il y a des situations que je passe en revue dans mon esprit, et elles me semblent vraiment nécessiter un pardon. Comment est-ce que je les libère ?

D : Dans toutes les situations possibles le Saint-Esprit voit l'ensemble du tableau. Le Saint-Esprit ne fragmente pas la scène en mettant d'un côté ceux qui ont été maltraités, et de l'autre ceux qui ont agi d'une façon blessante. Ces mémoires qui se manifestent proviennent de la croyance qu'il est possible d'être blessé par quelque chose d'autre que par votre propre esprit et par vos propres pensées, donc par quelque chose d'extérieur à « vous ».

Peu importe si la blessure semble physique ou juste un coup d'oeil ou un regard. Lorsque ces mémoires surviennent, il est important de voir qu'elles sont des pensées, des pensées d'attaque. Elles ne sont pas nos pensées réelles. Quand vous pouvez percevoir ces pensées comme des pensées d'attaque, vous avez le pouvoir de les remettre au Saint-Esprit. Si cela ne vous semble pas des pensées, que vous croyez qu'il y a des personnes qui ont réellement choisi de faire ces choses, le pardon est impossible. Vous ne pouvez pas pardonner quelque chose qui semble à l'extérieur de votre propre esprit. Donc, le Saint-Esprit doit d'abord vous entraîner à voir que tout est pensée, que toute maladie est maladie mentale, que toutes les rancœurs sont des rancœurs mentales. Vous ne pouvez pas remettre quelque chose au Saint-Esprit tant que vous ne voyez pas qu'il s'agit de votre propre pensée et votre propre malperception. C'est un grand renversement, parce que l'esprit est totalement identifié au corps. Il semble que ce corps fasse beaucoup d'erreurs, et que les autres corps en fassent aussi beaucoup. Regarder à travers les lunettes de l'ego est vraiment la seule erreur et lorsque vous abandonnez toutes pensées d'attaque, vous nettoyez les lunettes à travers lesquels vous regardiez. Vous êtes ensuite capables de regarder le monde avec le Saint-Esprit.

Q : Comment pouvons-nous surmonter l'ego qui ne nous autorise pas à vivre librement ?

D : La chose la plus importante dont il faut prendre conscience pour pouvoir surmonter l'ego est que l'ego est une croyance. Il a été fait par la croyance que nous avons eue en lui et il est dissipé en lui retirant notre croyance. L'ego veut que vous croyiez que l'ennemi est à l'extérieur de vous.

Il veut que vous montriez du doigt et blâmez les autres, alors qu'il reste caché tout au fond de votre esprit. Lorsque vous vous sentez énervé, vous avez toujours le choix de ce que vous voulez faire. Vous pouvez blâmer le corps qui semble être vous-même – et souvent une maladie physique semble en résulter. Ou vous pouvez blâmer d'autres corps autour de vous – et dans ce cas, il y a beaucoup de cris et de hurlements. Ou bien vous pouvez suivre la guidance du Saint-Esprit et voir que c'est juste l'ego à l'intérieur de vous-même qui remonte à la surface, juste un train de pensées qui vous traverse, et c'est votre occasion de le laisser aller. L'ego n'aime pas être remis en question. Il veut vous voir admettre que les choses sont simplement comme elles sont. L'ego est comme une grosse supposition que vous êtes vulnérable et attaquable. En remettant en question ce système de croyance, vous apprenez à vivre par les pensées de Dieu. Vous gagnez de l'intimité en écoutant le Saint-Esprit, plutôt qu'en la recherchant dans l'union des corps. Vous apprenez à compter sur la divine Providence plutôt que sur les lois économiques.

Vous recevez votre liberté de l'état d'esprit de miracles plutôt que de l'argent et de la mobilité des corps. Vous recevez votre paix d'esprit de Jésus plutôt que d'un environnement paisible. Dans les miracles vous êtes heureux sans raison et sans cause. Vous n'êtes pas heureux en raison d'un quelconque résultat heureux ou de circonstances favorables comme obtenir une promotion ou recevoir un compliment. Il y a une force intérieure qui vient du fait de suivre votre cœur, et vous emportez cette lumière où que vous alliez. C'est donc un travail totalement intérieur, et quand votre esprit change, le monde que vous voyez change également.

Q : Je voudrais parler de la relation sainte. On essaie parfois d'avoir une bonne relation dans l'espoir qu'elle devienne sainte. Est-ce un piège de l'ego ?

D : Lorsque vous remettez votre relation au Saint-Esprit, elle peut sembler empirer avant de s'améliorer. (rires)

Q : Oui, oui, oui !

D : La raison en est que le But du Saint-Esprit est très différent de celui pour lequel la relation a commencé. L'ancien but était d'apporter une sensation de complétude en faisant s'assembler des corps. C'est la définition de l'ego d'une relation : des corps vivant ensemble sous le même toit. L'ego veut les corps ensemble, mais les esprits séparés. L'ego base ses relations sur les points communs dans le monde et il enseigne que plus il y a de points communs, plus la relation sera belle – c'est ce que le monde appelle des êtres bien assortis. Et même si ces relations semblent belles au début, la colère et la haine inconscientes refont surface rapidement. Chacun veut que l'autre change et devienne davantage comme lui. Et vous pouvez voir que vous êtes en négociation, comme si un compromis devait être trouvé. Dans ce monde le compromis semble être une bonne chose, mais Jésus enseigne dans Un Cours en Miracles que « *le salut, c'est l'absence de tout compromis* ».

Le But du Saint-Esprit voit ce qui est le plus utile pour chacun. Personne ne gagne et personne ne perd. Dans le but de l'ego, il y a toujours des gagnants et des perdants. L'ego ne connaît que la perte ou le gain. Pour l'ego, l'amour est si rare qu'il semble très spécial et ne doit être donné qu'à certaines personnes. Il y a une section dans le Cours qui concerne la relation guérie. Il y est dit qu'après que le Saint-Esprit ait été invité dans une relation, les deux personnes sont généralement « épouvantées », tellement le nouveau But est différent de l'ancien. Le nouveau But demande à ce qu'on ne garde rien caché l'un à l'autre, ce qui est un reflet de l'idée de ne rien cacher au Saint-Esprit. Le Saint-Esprit ne peut prendre de votre esprit que ce qui Lui est donné volontairement. Par conséquent, s'ouvrir au Saint-Esprit nécessite de la bonne volonté parce que le bateau va réellement sembler chavirer. Je suis sûr que vous avez remarqué ça avec vos partenaires et dans vos familles.

Q : Oui, oui, oui ! (rires)

D : C'est Jésus qui vous appelle hors du monde, et l'ego (le monde) semble réagir et vous dire : « Eh! Où tu penses aller comme ça ? » Mais plus vous gagnez en confiance en écoutant le Saint-Esprit, plus vous voyez que personne n'est laissé derrière et vous ouvrez simplement votre esprit pour inclure tout le monde et ne rejeter personne. C'est merveilleux !

Q : Quand on établit une relation sainte avec quelqu'un qui n'étudie pas le Cours, est-ce qu'on doit en parler ? Est-ce qu'on doit partager le processus intérieur de notre travail avec le Cours, ou est-ce qu'on essaie simplement de le démontrer par les changements qui se produisent à l'intérieur de nous ?

D : Il est toujours utile de partager ce que vous êtes en train de vivre, mais vous devez laisser Jésus diriger comment faire ce partage. Vous commencez à devenir un faiseur de miracles, et vous devez abandonner le contrôle du lieu où les miracles doivent être accordés. Jésus a dit dans la Bible que ceux « qui ont des oreilles entendront ». Vous trouverez ça très frustrant d'essayer de partager ces expériences intérieures avec ceux qui ne sont pas prêts à les entendre. Alors que vous vous ouvrez à devenir un faiseur de miracles, le Saint-Esprit vous guidera vers les autres et guidera les autres vers vous. Ce seront de belles opportunités de partager votre nouveau But.

Vous ne pouvez même pas supposer que vous devez partager ce But avec votre partenaire. C'est la signification de l'enseignement de la Bible selon lequel le père sera retourné contre le fils et la mère contre la fille, pour l'Amour de Mon Nom. L'énergie du Christ est comme une vibration. Quand cette vibration devient de plus en plus forte, et que vous désirez ouvrir votre esprit, beaucoup de nouveaux témoins viennent à votre esprit. Lorsque j'ai commencé à suivre les instructions du Saint-Esprit, j'ai beaucoup voyagé. Au cours des douze dernières années, j'ai rencontré des milliers de frères et de soeurs qui avaient soif d'éveil. C'est comme si le But avait orchestré ma vie pour moi afin que je fasse l'expérience de la joie dans mon coeur.

Nous commençons tous avec des familles biologiques et des partenaires, mais au fur et à mesure que l'amour grandit dans notre coeur, notre cercle familial et notre cercle d'amis s'élargit. Nous rencontrons ces personnes en fonction de notre désir de donner. Nous ne cherchons pas à obtenir quelque chose d'elles. La bénédiction vient du fait de partager la joie, pas du fait de recevoir quoi que ce soit de matériel. C'est comme si nous lançons beaucoup de graines, ne regardant pas où elles atterrissent, ni si elles semblent germer ou fleurir. La joie est simplement dans le lancer des graines !

Q : Pourquoi est-ce qu'Un Cours en Miracles ne mentionne jamais Marie ? Existe-t-elle réellement ? Il est dit que lorsque Jésus mourut sur la croix, il nous offrit Marie comme étant notre mère.

D : Il arrive souvent que des événements surnaturels soient ajoutés aux vies des saints pour les faire paraître plus spéciaux. Par exemple, on dit de certains saints dans diverses traditions, qu'ils sont nés d'une mère vierge, parce que cela les rend différents des autres personnes. Ou bien on leur attribue des pouvoirs surnaturels, ce qui les met également à part des autres êtres humains. Dans Un Cours en Miracles, Jésus dit : « *Je suis un homme qui a vu la face du Christ* ». Il dit qu'il a traversé les mêmes tentations que chacun d'entre nous doit traverser. Si Jésus était né en tant que divinité, il n'aurait pas été un bon modèle pour les autres, parce qu'il aurait été illuminé en naissant. Ça aurait été un avantage injuste. Ça aurait été comme d'essayer d'apprendre quelque chose d'un extra-terrestre. Marie était une mère comme toutes les autres mères. Marie était la mère de Jésus mais le Christ n'a qu'un seul Parent. Dieu est le Parent du Christ. L'ego veut rendre certaines personnes spéciales et il veut que vous adoriez des hommes et des femmes. Mais Jésus a enseigné qu'il n'est pas un corps. Il est Esprit et l'Esprit est réel. L'Esprit existe avant le temps. Il a donc enseigné ceci : « Avant qu'Abraham fut, JE SUIS » « Avant que David fut, JE SUIS ». La présence JE SUIS n'est pas un homme ou une femme et c'est ce que vise le Cours : venir vers la présence JE SUIS.

Au cours de mon propre réveil, j'ai eu des étudiants qui voulaient me suivre, mais je leur ai dit que je n'étais pas un enseignant et qu'ils n'étaient pas des étudiants. Il n'y a ni leaders ni suiveurs dans la présence JE SUIS. Personne n'est devant ou derrière. C'est l'annulation de toute spécificité liée au corps. Le Saint-Esprit utilisera les symboles liés aux croyances de l'esprit. Par exemple, pour quelqu'un qui est catholique, Jésus, Marie et les anges peuvent être des symboles très utiles. Il se peut que Marie apparaisse à cet esprit et lui parle. Elle est un symbole de soutien, de sécurité et de sagesse. Pour certains le symbole de Marie est plus utile que le symbole de Jésus parce qu'ils ont peur de Jésus, et Marie semble plus douce et plus accueillante. C'est merveilleux parce que c'est utile à l'esprit. Toutes les religions ont leurs saints, leurs divinités et leurs symboles. Certaines personnes font l'expérience de mort imminente et certaines ont des visions. Ce sont tous des symboles que le Saint-Esprit utilise pour assurer à l'esprit que tout va bien. Tout est entre les mains de Dieu, si je puis dire.

Q : J'ai animé deux groupes ici pendant trois ans. Pourtant, je dois être un parfait débutant, parce qu'avant que la réunion commence, je me sentais très en colère et je ne savais pas quoi faire avec ça !

D : Lorsque les émotions sont fortes à ce point, cela vous donne une forte impulsion pour un changement d'esprit. Quand la colère se pointe, la tentation de l'ego est de la projeter, d'en chercher les causes dans le monde. Mais c'est vraiment l'ego qui est en train d'avoir un accès de colère, exigeant de Dieu qu'il rende ce monde réel. L'ego joue à ce jeu depuis très « longtemps », espérant toujours avoir Dieu à l'usure et L'amener à accorder de la réalité à ses fantasmes. Mais Dieu ne serait pas Dieu s'Il faisait cela. Dieu est Eternel et Pur Amour. La Création de Dieu, le Christ, est également Eternel et Pur Amour. L'ego est la croyance qu'il est possible de quitter l'Esprit de Dieu et de fabriquer un monde complètement différent du Ciel. L'ego a défini Dieu comme étant la colère. Il essaie de dire à Dieu comment être Dieu, et l'ego a convaincu l'esprit endormi qu'il n'est pas possible de retourner au Ciel. Chaque fois que la colère survient dans l'esprit, c'est parce que l'ego est déterminé à avoir raison au sujet du monde qu'il a fait.

Dans Un Cours en Miracles, Jésus dit que vous devez regarder toute l'étendue de votre haine avant de pouvoir la laisser aller. Donc chaque personne qui travaille avec le Cours descend à l'intérieur d'elle-même jusqu'au point de colère intense. C'est de la rage. Et plus vous travaillez avec le Cours, plus vous prenez conscience que la colère n'est pas due à quoi que ce soit dans le monde. En ce sens-là, c'est une colère très généralisée. Vous vous sentez en colère mais vous ne savez même pas pourquoi. A ce moment-là, vous savez que vous vous approchez du fond de votre esprit. L'ego a fait de ce monde un monde de dualité et l'ego est la croyance en des esprits privés, ayant des pensées secrètes et privées. Nous avons fait beaucoup d'expériences hilarantes en allant profondément dans l'esprit. Resta peut attester de la rage qui est remontée de très profond en elle. Elle peut vous raconter l'histoire de Kathy quand elle a pris place au volant de sa voiture.

Resta : Au mois de juillet dernier j'ai voyagé pour la première fois avec David et Kathy et nous roulions vers l'ouest pour donner des conférences. Nous étions dans ma voiture sur l'autoroute et Kathy avait proposé de conduire un peu. J'étais donc assise à l'arrière, et David et Kathy étaient à l'avant. Soudain, j'ai commencé à avoir très peur. Il me semblait qu'on roulait beaucoup trop vite, qu'on était trop près des autres voitures et qu'on allait avoir un accident à chaque minute. J'ai commencé à ressentir de la rage à cause de sa façon de conduire. Puis j'ai ressenti de la rage contre les personnes qui ne conduisent pas comme moi. Ensuite, j'ai ressenti de la rage parce qu'il y avait d'autres personnes ! (rires) Alors j'ai raconté ça à David et Kathy et on a bien ri. Kathy a ensuite conduit plus attentivement ! (rires)

D : Donc la clé, lorsque la colère remonte à la conscience, c'est d'appeler un miracle et d'être capable d'en rire.

Apprenez à ne rien prendre personnellement puisque la colère, lorsqu'elle est correctement perçue, est toujours un appel à l'aide. C'est comme si votre esprit vous disait : « S'il te plaît, enseigne-moi que je ne suis pas cette personne ». Quand vous percevez avec le Saint-Esprit, vous riez. Avec qui que ce soit que je travaille et dans les nombreuses conférences au cours desquelles je parle, j'encourage toujours les gens à contacter leurs émotions. Si vous n'êtes pas capables d'accueillir vos émotions, alors vous êtes deux fois éloignés du lâcher prise. Avec Kerri, ça s'est passé d'une autre façon. Sur la route en venant ici, elle nous a parlé de sa rage envers un chauffeur de taxi d'ici.

Kerri : Hier, j'étais dans un taxi avec David et Dave Powell. Une chanson passait à la radio, une chanson que le chauffeur aimait beaucoup. Alors il a monté le volume assez fort. Sans raison apparente j'ai commencé à me sentir enragée. Depuis quelques semaines, je ressens ce sentiment d'être complètement hors de contrôle, parce que je laisse partir beaucoup d'anciennes croyances et d'émotions. Je ne savais pas quoi faire de ma colère hier, alors je n'ai rien dit. Heureusement le chauffeur a éteint la radio. C'est juste un exemple qui montre comment on peut être très en colère pour rien.

D : Il y a deux choses qui vont vraiment faire surgir la colère ; le silence et les relations. Vous verrez que quand vous essayez de méditer, quand vous essayez d'aller au plus profond de vous, la colère de l'ego est attisée. Au sein d'une relation au quotidien, il peut sembler que vous prenez votre ego en pleine figure. C'est vraiment un temps pour la gratitude parce que la colère qui avait été gardée inconsciente remonte maintenant à la conscience pour être guérie. Ce n'est jamais ce qui se passe dans le monde qui cause ceci. C'est juste que votre esprit est prêt et désireux de guérir cette colère. Donc, même si cela semble difficile et intense, c'est quelque chose qu'il faut fêter. Maintenant vous pouvez la relâcher. C'est la raison pour laquelle il est si important de ressentir et de partager l'émotion qu'on a contactée. Il est aussi très important d'être doux avec vous-même.

Q : Vous avez parlé du fait d'attirer les autres par nos vibrations. Pouvez-vous nous en dire plus ?

D : Quand je rencontre quelqu'un, je sens souvent que je l'ai toujours connu. Ce n'est pas comme une relation dans le monde. On n'a pas besoin de régler quelque chose du passé ou d'essayer de remplir les silences, parce qu'on se reconnaît. Pour reconnaître quelqu'un, il faut que vous l'ayez déjà connu. Cela n'a rien à voir avec la forme physique, mais c'est une reconnaissance des vibrations. C'est comme si avant de nous être endormis, nous avions ri et fait la fête ensemble, et que nous avions dit : « Je te trouverai ». Et ensuite, lorsque nous semblons nous retrouver, nous nous réjouissons, nous rions et nous dansons, et nous oublions le temps ensemble. Et cette communauté de vibrations n'a pas de limites. Lorsque vous vous ouvrez à cette vibration, tout le monde est votre cher ami. Vous êtes votre frère !

Et donc, comme vous traitez les autres, ainsi vous vous traitez vous-même et vous savez que c'est bon d'aimer votre Soi. L'Amour est merveilleux.

Q : Nous sentons qu'il y a un énorme besoin de connaître Jésus et de se connecter au coeur. Sommes-nous les seuls à ressentir cela, ou voyez-vous ce besoin s'exprimer partout où vous allez ?

D : Connaître Jésus c'est connaître votre Soi. Jésus est un bon sujet pour aller profondément en Soi. Il est impossible de connaître le Jésus historique parce que le vrai Jésus est la Présence JE SUIS. Beaucoup de gens éprouvent de la résistance au nom de Jésus et ont beaucoup de problèmes avec lui. Certains ont été éduqués dans la crainte de Jésus. Même Helen Shucman, le scribe du Cours, a ressenti de la colère envers Jésus. Beaucoup de ses poèmes expriment les sentiments d'abandon et de rejet, comme si elle disait : « Comment as-tu pu me laisser ici ? » D'un autre côté, il y a les sentiments qui rendent Jésus spécial, comme s'Il était en quelque sorte différent de quelqu'un d'autre. La partie la plus déroutante du Cours pour beaucoup d'étudiants est celle dans laquelle Jésus dit « Pardonnez-moi vos illusions » Les gens me demandent : « Pourquoi dois-je pardonner à Jésus ? » Parmi tout le monde, pourquoi Jésus ? Je peux comprendre de pardonner à mon oncle Fred, à ma tante Jane, à mon père, ma mère, mes enfants, mais pourquoi dois-je pardonner à Jésus ? Ce que Jésus veut dire c'est que vous devez pardonner *l'illusion Jésus*. Il veut dire que vous devez pardonner le corps. Vous devez pardonner le concept de la personne Jésus. Vous devez pardonner les apôtres. Vous devez pardonner tout le drame qui a semblé se jouer il y a 2000 ans. Et pendant que vous y serez, vous devrez pardonner toute l'histoire. Autrement dit, l'idée du Christ n'est ni masculine ni féminine, et n'a jamais été un corps. C'est l'étape finale de l'acceptation de vous-même en tant que Christ et cela implique le pardon de la personne Jésus. Jésus nous encourage à accepter les leçons : « *Je suis tel que Dieu m'a créé* », « *Je suis Esprit* », « *Je ne suis pas un corps. Je suis libre* ». Vous avez posé une très bonne question au sujet de Jésus.

Beaucoup de chrétiens veulent avoir une relation personnelle avec Jésus et c'est comme un tremplin pour eux. Ce qu'ils veulent vraiment c'est une intimité avec Jésus comme s'il les guidait dans leur coeur. Mais lorsque vous travaillez avec le Cours, vous voyez que toutes les relations personnelles sont défaites, et vous êtes laissés dans une relation divine avec votre Créateur – tout comme Jésus, qui a dit « *Moi et le Père sommes Un.* » Jésus, qui était en train d'enseigner, refusa de s'arrêter pour sa mère. Il continua à enseigner, disant : « *Qui est mon père, ma mère, ma soeur, mon frère ?* » Sa main balaya l'assemblée : « *Celui qui fait la Volonté de notre Père est mon père, ma mère, ma soeur, mon frère* ». Personne n'était spécial pour Jésus. Il voyait le Christ dans tous ceux qu'il approchait.

Q : Comment appliquez-vous les enseignements du Cours aux choses qui se passent dans le monde : la faim, les conflits, la guerre. Nous essayons de les soulager, mais quelle est la meilleure attitude face aux problèmes du monde ?

D : Hier soir alors que je quittais la conférence, une femme m'a posé la même question. Elle m'a dit qu'elle ne voulait pas être indifférente au monde. Elle voulait agir à partir d'un sentiment d'amour et de compassion. Elle m'a dit « Que faire des émotions qui se manifestent lorsque je regarde des images de guerre ou des enfants qui meurent de faim ? » Le Saint-Esprit voudrait que nous prenions conscience que toutes nos émotions viennent de nos décisions. Il nous demande d'être honnêtes avec ces émotions et de regarder de près les pensées qui se trouvent derrière les émotions. Il ne nous enseigne pas de nous détourner et d'être froids comme des robots. Mère Teresa est l'exemple de quelqu'un qui a laissé l'Amour de Dieu agir à travers elle. Lorsque quelqu'un avait faim, elle lui donnait à manger. Si quelqu'un était malade dans la rue, elle le sortait de la rue. Elle a appris à vivre très simplement et à laisser Dieu agir à travers elle sans laisser une interprétation de pitié s'insinuer. La pitié est une pensée arrogante qui dit que vous êtes meilleur que les autres. Si vous agissez à partir de la pitié ou de la culpabilité, vous renforcez la séparation dans votre esprit. Donc demandez toujours au Saint-Esprit comment être « vraiment utile », en vous souvenant de la prière du début du Cours. Ensuite agissez de façon appropriée quand le Saint-Esprit travaille à travers vous, à partir d'un esprit de légèreté et de joie.

Être inspiré, c'est être dans l'Esprit. Donc, que vous travailliez à faire une soupe dans votre cuisine, que vous travailliez dans un hôpital ou que vous offriez un lit aux sans-abris, c'est votre attitude qui est réellement enseignante. Lorsque je travaillais avec des patients en phase terminale dans un hospice, j'étais dans une joie totale. Les médecins et les infirmières me disaient à quel point cela aidait d'avoir quelqu'un de paisible et d'heureux dans leur milieu, parce qu'ils se sentaient toujours si tristes et déprimés face à la mort. J'ai réalisé qu'il n'y avait pas de mort, et j'ai ainsi été utilisé par le Saint-Esprit pour parler à ces gens. Je pouvais être dans le couloir en train de porter un plateau de nourriture et être appelé par quelqu'un dans sa chambre. Les patients étaient cohérents et alertes et me posaient des questions sur le sens de la vie. Dans la plupart des cas, ils s'accrochaient à la vie parce qu'ils ne voulaient pas laisser tomber quelqu'un. Donc, même dans leurs dernières heures, ils voulaient faire plaisir aux autres ! Je leur disais : « Ne vous inquiétez pas pour ça. Allez simplement vers la Lumière ». Le lendemain j'apprenais que la personne était décédée. Vous commencez vraiment à réaliser que la vie n'est pas de ce corps. La vie est un état d'esprit. C'est amusant de penser que six milliards de personnes s'affairent à des occupations et à des emplois plus fous les uns que les autres, remplis de stress, essayant de ne pas mourir – alors qu'en même temps, ils ont tous peur de vivre ! Personne dans ce monde n'est conscient d'avoir si peur de l'Amour. Mais quand vous étudiez Un Cours en Miracles, vous en venez à voir que vous avez peur de l'intimité.

Vous apprenez à laisser tomber le masque, et en même temps vous ressentez la peur de le laisser tomber. L'ego vous dit : « Regarde toutes tes relations passées, regarde quand tu as ouvert ton cœur et comment tu as ensuite été blessé ».

L'ego dit que c'est risqué d'aimer. Il enseigne que l'amour conduit toujours à la souffrance. Maintenant nous devons écouter le Saint-Esprit et apprendre que c'est utile de pardonner et d'aimer. Vous réalisez que vous ne pouvez pas donner quelque chose que vous n'avez pas d'abord. Et donc plus vous pratiquez l'amour, plus vous vous apercevez que vous avez l'amour, et que vous êtes Amour.

Les quelques premiers pas sont les plus difficiles à faire parce que vous allez à l'encontre de tous vos apprentissages passés. Maria et moi parlions de l'amour particulier. Comme Maria, j'ai été élevé dans la croyance qu'on ne pouvait aimer qu'une seule personne. Une telle croyance rend difficile l'ouverture à plusieurs personnes, mais lorsqu'on suit notre guidance intérieure, on apprend que c'est exactement ce qu'on doit faire. Ensuite on voit à quel point nos anciennes idées sur les relations étaient stupides. On réalise qu'on peut aimer tout le monde ! L'amour n'est pas limité. L'ego dit qu'il y a si peu d'amour là autour, qu'on ferait bien mieux de l'économiser. Mais en fait plus on le donne, plus on en a, et c'est bon. C'est comme ça que vous savez que ça vient du Saint-Esprit.

Q : La chose la plus difficile pour moi est la sensation constante de culpabilité. Voudriez-vous en parler ?

D : L'ego croit toujours que les péchés sont réunis dans le corps. Alors il y a dans l'esprit toutes ces mémoires de choses que vous avez semblé faire et que vous n'auriez pas dû faire, ou celles que vous n'avez pas faites et que vous auriez dû faire. La condition humaine a pour base la comparaison. La culpabilité vient du fait d'accepter les rôles de l'ego. Prenons le rôle de mère. A quel point une mère est-elle suffisamment une bonne mère ? Il y a dans l'esprit cet idéal d'une « bonne mère », et l'esprit se mesure constamment lui-même par rapport à cet idéal. Il ne se trouve jamais assez bien. Vous pourriez prendre l'exemple du rôle d'épouse. A quel point une épouse est-elle suffisamment une bonne épouse ? Il y a toujours des pensées de culpabilité telles que : « Aurais-je pu faire plus ? Est-ce que je suis suffisamment attentionnée envers mon mari/mon enfant ? Lorsque je m'implique dans des activités, est-ce que je ne néglige pas mon mari, mon enfant ? » L'ego a fait un monde rempli de rôles à jouer, et il essaie sans relâche de culpabiliser l'esprit parce qu'il n'a pas rempli ces rôles. Le Saint-Esprit apporte la fin de la culpabilité parce qu'il donne à l'esprit un seul rôle, la guérison. Il n'y a jamais de culpabilité dans la guérison. Alors quand vous avancez en tant que faiseur de miracles, votre concept de vous-même s'élargit. Vous avez pu commencer par être une épouse et une mère, un professeur de mathématiques, un jardinier, ou un bon cuisinier. Maintenant Jésus vous entraîne à devenir un enseignant de Dieu, et plus vous travaillez avec Jésus, plus vous réalisez que vous êtes plus qu'une femme, une épouse, un jardinier ou un cuisinier. Vous êtes plus que ces rôles. Votre conscience va s'élargir. Vous serez utilisés dans des situations que vous n'auriez jamais pu imaginer, au fur et à mesure que votre cercle de connaissances s'agrandit – en participant à des groupes d'UCEM par exemple.

Le Saint-Esprit sait que l'esprit a peur de laisser aller ces rôles, alors Il ne les arrache pas tous d'un seul coup. Ce serait trop terrorisant. Etape par étape, au fur et à mesure que vous entrez dans votre fonction et que vous prenez votre place dans le Plan de Dieu, votre vision de vous-même s'élargit. Ce que le Saint-Esprit est en réalité en train de faire est d'élargir votre perception. La plupart des gens vivent avec des oeillères. Ils pensent chaque décision seulement en fonction de leur famille et de ceux qu'ils aiment. Ils décident qui sera avantagé et qui sera lésé. Le Christ enseigne que chaque décision que vous prenez est prise pour l'univers tout entier parce que votre esprit contient en lui tout l'univers. C'est de cette façon que vous apprenez à laisser aller la culpabilité, à la désapprendre. Vous laissez le Saint-Esprit agir à travers vous et votre vision s'élargit. A chaque décision que vous devez prendre, vous vous demandez comment elle va pouvoir vous aider et comment elle va pouvoir aider chacun. Vous apprenez que les mots que vous dites sont vraiment pour chacun. Vous apprenez que vous n'avez aucun secret. Lorsque vous suivez le Saint-Esprit, vous avez beaucoup d'énergie. Vous semblez faire plus en un jour que vous n'en faisiez en une semaine. Si vous aimez quelqu'un et qu'il vous dit : « Je ne comprends pas ce que tu fais ; je préfère ton ancien soi à ton nouveau ; je veux que ton ancien soi revienne », vous réalisez que ce ne sont que des pensées egoïques de doute et vous dites « bye bye » à ces pensées de doute. Alors il est important de dire à votre entourage : « c'est mon chemin et je dois le suivre. Vous êtes invités à venir avec moi, ou à ne pas venir, c'est votre choix. » La deuxième partie est très importante parce que sans elle, vous essaieriez de changer votre entourage.

Un Cours en Miracles est un cours en changement de votre propre esprit. Quand vous laissez aller votre inquiétude pour les autres et que vous faites l'expérience de beaucoup de miracles, vous vous apercevez que certains qui s'étaient détournés de vous, reviennent. Mais même ceci ne vous concerne pas. Au cours de mon processus de réveil, j'ai eu beaucoup de problèmes avec les relations. J'ai demandé au Saint-Esprit ce que je devais faire. Il m'a donné la métaphore du jeu de cartes et il m'a dit que toutes les relations de ma vie étaient régies par l'ego: « L'ego a choisi tes parents, tes amis, tes professeurs. Dans l'instant insane de la minuscule petite idée folle, toutes les « relations » des corps ont été projetées. Le but de l'ego était la culpabilité et tu as ainsi fait l'expérience de la culpabilité dans toutes tes relations. Maintenant rassemble toutes les cartes en un seul paquet et donn-moi le paquet. Laisse-moi m'occuper du paquet. Certaines vieilles cartes vont ressortir, mais ce seront des relations toutes neuves, libérées du passé, sans aucune culpabilité. Je te donnerai beaucoup de cartes neuves. Beaucoup viendront témoigner de l'amour qui est dans ton esprit. L'ancienne donne représentait le but de la mort. La nouvelle donne est pour ta résurrection. Mais rappelle-toi, tu dois Me donner tout le paquet. Tu ne peux pas garder quelques cartes pour toi. Si tu te cramponnes à quelques-unes des vieilles cartes, tu continueras à te sentir coupable et limité ». Ce fut mon grand saut, donner tout le paquet au Saint-Esprit, et c'est la chose la plus extraordinaire que j'aie jamais faite dans ma vie !

Je ne peux même pas vous dire combien de personnes j'ai rencontrées à partir du moment où j'ai laissé le Saint-Esprit guider ma vie. Il n'y a ni attachement ni attentes, jamais ! Lorsque vous êtes dans l'Esprit, personne ne peut vous laisser tomber. Vous ne recherchez pas vos frères et soeurs pour combler vos besoins. Le seul But pour lequel vous vous rapprochez d'eux est pour partager la joie de l'instant présent. Maintenant votre But est de donner et c'est pourquoi vous ne cherchez pas à obtenir quoi que ce soit en retour. C'est aussi la raison pour laquelle je ne prendrai jamais d'argent en échange de ce que je fais, parce que ce serait de créer une attente. Lorsque je donne tout, le Saint-Esprit s'occupe de tout et je ne veux jamais rien. L'Esprit donne toujours. Et donc cela transforme toutes les relations. Cela vous donne une grande confiance en la Divine Providence.

Q : Il semble qu'il faille avoir une certaine éducation pour comprendre le Cours. Comment peut-on le comprendre si nous n'avons pas atteint un certain niveau d'études ?

D : Dans ce monde, il semble que l'éducation soit quelque chose de fantastique. Durant mes dix années d'études secondaires j'ai semblé étudier beaucoup de matières, acquérir bien des compétences, et apprendre beaucoup de choses sur le fonctionnement du monde. Mais l'intellect n'est pas toujours un outil utile pour comprendre et expérimenter la vérité. Un Cours en Miracles est écrit pour un esprit égoïque hautement intellectuel. Il y a beaucoup de grands mots. Un jour j'ai rencontré une femme qui s'éveillait rapidement et qui pourtant n'était même pas allée au secondaire. Elle aimait lire le Cours et elle écoutait très bien la Voix pour Dieu à l'intérieur, le Saint-Esprit. Je lui ai demandé ce qu'elle faisait lorsqu'elle rencontrait des grands mots qu'elle n'avait jamais vus. Elle m'a répondu que la Voix dans son esprit les remplaçait par des mots plus simples qui avaient le même sens. C'est un exemple frappant que ce qui importe vraiment pour atteindre l'illumination est notre bonne volonté plutôt que notre intellect ou notre éducation.

Presque tout ce qui a été appris dans ce monde sera désappris. C'est parce que l'apprentissage dans ce monde est basé sur de fausses relations de cause à effet. Chacune des disciplines est basée sur cette erreur. J'ai entendu parler de personnes qui ont deux doctorats et qui pourtant ne comprennent rien au Cours. Ils peuvent lire les mots mais l'esprit est trop résistant aux idées. C'est un Cours en défaire des concepts, alors que tout le système éducatif est basé sur bâtir des concepts, sur l'approfondissement et la spécialisation de la connaissance. Prenez la médecine par exemple où il y a tellement de spécialités que des études supplémentaires et spécifiques sont sans cesse nécessaires. Un Cours en Miracles nous fait prendre du recul dans notre esprit pour que nous puissions voir l'ensemble du tableau. Il s'agit aussi de laisser aller le contrôle. L'éducation du monde enseigne quoi rechercher, ce qui a de la valeur, quoi éviter, ce qui est nuisible. Toute l'éducation du monde implique le jugement. Le programme du Cours implique la renonciation au jugement.

Et vous commencez ainsi à voir que le monde ne peut pas être compris, mais que la paix et la compréhension vont de pair. Le signe qui vous permet de savoir que vous comprenez réellement quelque chose est la paix qui règne dans votre esprit.

L'apprentissage intellectuel ainsi que toutes les compétences que j'ai développées pour être dans le monde ont été redirigées vers le But du Saint-Esprit. Au collège j'étais très timide. Je n'aurais jamais imaginé pouvoir parler à des groupes. J'ai appris beaucoup de choses et mon vocabulaire s'est étendu. Au début, je n'avais pas de but pour toutes ces informations. Maintenant que j'ai ouvert mon esprit au Saint-Esprit, toute cette éducation m'est utile pour communiquer avec les gens. Je peux rencontrer des gens de différentes cultures, ou qui ont étudié diverses disciplines, et le Saint-Esprit utilise le langage dans mon esprit pour orchestrer les conversations pour qu'il y ait union et joie. Cela m'a montré qu'il y avait beaucoup de chemins (dans la forme) vers Dieu, et pourtant le contenu est toujours le même.

Le Saint-Esprit met les mots dans ma bouche, rendant le contenu pertinent, que je parle à un esprit identifié à un Juif, un Hindou, un Catholique, un Taoïste, un scientifique ou un athée. Le contenu est le même que je parle à des enfants ou à des personnes très cultivées. Le contenu de joie reste le même, mais les mots sont dits dans la forme qui est la plus utile. C'est extrêmement dérangent de regarder le concept d'éducation de près, parce que l'éducation a été considérée comme la solution aux problèmes du monde. Mais si vous regardez certaines sociétés du monde les plus « éduquées » ou « civilisées », vous y voyez toujours les mêmes problèmes perçus : meurtre, vol, viol, et toutes les autres sortes de crimes. L'éducation et l'argent n'ont jamais résolu ces problèmes perçus. Et un jour vous découvrez Un Cours en Miracles, et il y est dit que c'est un cours en désapprentissage. Le Cours dit que l'esprit qui croit en l'ego a appris ce monde. Il s'est éduqué lui-même à croire qu'il est possible de se séparer de Dieu. Et puis cet esprit atteint finalement un point de déception tel qu'il peut désormais s'ouvrir au désapprentissage de tout ce qu'il croit savoir. Il est disposé à devenir humble. Un esprit qui n'est pas humble ne commencera pas à désapprendre. Il pense déjà qu'il sait et on ne peut donc pas lui enseigner qu'en fait, il ne sait pas. Par conséquent, l'éducation est vraiment inversée et la « compréhension intellectuelle » est une contradiction en elle-même. Elle n'est pas du tout essentielle à l'expérience de l'instant présent. Un esprit vide de tous les concepts est en paix. Toute Gloire à Dieu et Gratitude au Saint-Esprit pour nous guider à nous unir avec nos merveilleux frères et soeurs dans l'Esprit Un qui connaît nos limites, nos entraves et nos nationalités. En conclusion, nous laissons le Christ avoir le dernier mot : « **Et voici, Je suis avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde** ». (Mathieu 28-20)

PS. On ne sait pas d'où vient la traduction de ces dialogues. Ils ne sont pas revendiqués. Ils semblent avoir été traduits de l'espagnol à l'anglais, puis en français. Hélène Caron a enlevé la traduction des chansons et corrigé le texte, après avoir pris le document sur Internet. 20 Octobre 2011