

27 septembre 1969

Leçon 97

Je suis esprit

L'idée d'aujourd'hui vous identifie à votre Soi unique. Elle n'accepte aucune identité fragmentée, ni n'essaie de conjuguer des facteurs contradictoires dans l'unité. Elle établit simplement la Vérité. Pratiquez cette Vérité aujourd'hui aussi souvent que vous le pouvez, car elle va amener votre esprit mental du conflit jusqu'aux eaux tranquilles de la paix.

Nul frisson de peur ne peut entrer car votre esprit a été absous de la folie, en laissant partir les illusions d'une identité divisée. Nous établissons à nouveau la Vérité au sujet de votre Soi, le Fils sacré de Dieu qui repose en vous, dont l'esprit mental a été restauré à la santé.

Vous êtes l'esprit affectueusement doté de tout l'amour de votre Père, de la paix et de la joie. Vous êtes l'esprit qui se complète lui-même et qui partage sa fonction en tant que créateur. Il est avec vous toujours comme vous êtes toujours avec Lui.

Aujourd'hui nous essayons d'amener la Réalité encore plus proche de votre esprit mental. Chaque fois que vous pratiquez, la conscience est amenée encore un peu plus près, parfois un millier d'années ou même davantage sont épargnées.

Les minutes que vous donnez sont multipliées encore et encore car le miracle fait usage du temps, mais il n'est pas gouverné par le temps. Le salut est un miracle, le premier et le dernier miracle, le premier qui est le dernier, car il est Un.

Vous êtes l'esprit dans le mental duquel demeure le miracle dans lequel tout le temps se tient tranquille, le miracle dans lequel une minute passée à utiliser ces idées devient un temps qui n'a aucune limite et aucune fin.

Alors donnez volontiers ces minutes et comptez sur Celui qui a promis de poser l'intemporalité à côté d'elles. Il va vous offrir toute sa force à chaque petit effort que vous faites.

Donnez-Lui les minutes dont Il a besoin aujourd'hui pour vous aider à comprendre avec Lui que vous êtes l'esprit qui demeure en Lui et qui fait appel à travers sa Voix à chaque chose vivante ; qui offre sa vision à chacun qui demande ; qui remplace les erreurs par la simple Vérité.

Le Saint Esprit sera heureux de prendre cinq minutes de chaque heure de vos mains et de les porter autour de ce monde douloureux où la souffrance et la misère paraissent gouverner. Il ne négligera pas un seul esprit ouvert qui *acceptera* les cadeaux guérisseurs qu'elles amènent et Il les déposera partout où Il sait qu'ils sont bienvenus.

Ils augmenteront en pouvoir guérisseur chaque fois que quelqu'un les *acceptera* comme étant ses pensées, et qu'il les utilisera pour guérir. Ainsi chaque cadeau sera multiplié un millier de fois et des dizaines de milliers de fois encore. Quand il vous sera retourné, il surpassera en puissance le petit cadeau que vous avez donné comme le rayonnement du soleil éclipse la lueur minuscule qu'une luciole fait pendant un moment incertain avant de disparaître.

La brillance stable de cette lumière reste et vous conduit hors de l'obscurité, vous ne serez plus capable d'oublier encore le chemin. Commencez ces exercices heureux avec les mots que le Saint Esprit vous dit, et laissez-les faire écho autour du monde à travers Lui :

« Esprit je suis, un Fils sacré de Dieu, libre de toutes limitations, en sécurité, guéri et entier, libre de pardonner et libre de sauver le monde. »

Exprimé à travers vous, le Saint Esprit *acceptera* ce cadeau que vous avez reçu de Lui, augmentera son pouvoir et vous le rendra. Offrez avec plaisir chaque période de pratique aujourd'hui à et pour Lui. Et Il vous parlera, vous rappelant que vous êtes esprit, Un avec Lui et Dieu, vos frères et votre Soi. Écoutez Son assurance chaque fois que vous dites les mots qu'Il vous offre aujourd'hui, et laissez-Le dire à votre mental qu'ils sont vrais. Utilisez-les contre la tentation, et échappez à ses conséquences chagrines si vous cédez à la **croiance** que vous êtes quelque chose d'autre. Le Saint Esprit vous donne la paix aujourd'hui. Recevez Ses mots, et offrez-les à et pour Lui.