

26 septembre 1969

Leçon 96

Le salut vient de mon Soi unique

Bien que vous soyez un Soi, vous vous expérimentez comme étant deux, comme à la fois bon et mauvais, aimant et haïssant, esprit et corps. Cette sensation d'être partagé en opposé induit des sentiments de conflit aigu et constant et conduit à des tentatives effrénées de réconcilier les aspects contradictoires de cette auto perception.

Vous avez cherché plusieurs solutions et aucune n'a fonctionné. Les opposés que vous voyez en vous ne seront jamais compatibles. Il n'existe qu'une solution et elle est dans le fait que Vérité et illusion ne puissent être réconciliées. Peu importe à quel point vous essayez et les moyens que vous utilisez, et qu'importe où vous voyez le problème. Ce fait doit être *accepté* si vous voulez être sauvé.

Jusqu'à ce que vous l'ayez *accepté*, vous tenterez une liste interminable d'objectifs que vous ne pouvez pas atteindre ; une suite insensée de dépenses de temps et d'efforts, d'espoir et de doute, chacun aussi futile que celui d'avant, et échouant comme le suivant le fera sûrement.

Les problèmes insignifiants ne peuvent pas être résolus à l'intérieur du cadre où ils sont établis. Deux sois en conflit ne peuvent avoir de solution puisque le bien et le mal n'ont aucun lieu de rencontre. Le soi que vous avez fait ne pourra jamais être votre Soi, pas plus que votre Soi ne peut être partagé en deux et être encore ce qu'il est et qu'il sera pour toujours.

Un esprit et un corps ne peuvent pas exister tous les deux. Ne faites aucune tentative pour réconcilier les deux, car l'un dénie que l'autre puisse être réel. Si vous êtes physique, votre esprit a disparu dans votre concept de vous-même, car il n'a aucun lieu où il pourrait faire réellement partie de vous. Si vous êtes esprit, le corps est insignifiant pour votre Réalité. L'Esprit fait usage de votre esprit comme d'un moyen pour trouver l'expression de son Soi. Et l'esprit qui sert l'Esprit est en paix et rempli de joie. Son pouvoir vient de l'Esprit et il remplit avec bonheur sa fonction ici.

Pourtant, l'esprit mental peut aussi se voir isolé de l'Esprit et peut se percevoir à l'intérieur d'un corps qu'il confond avec lui-même. Sans sa fonction alors il n'a aucune paix, et le bonheur est étranger à ses pensées. Pourtant l'esprit mental séparé de l'Esprit ne peut pas penser. Il a nié sa source de force et se voit comme impuissant, limité et faible. Dissocié maintenant de sa fonction, il pense qu'il est seul et séparé, attaqué par des armées massées contre lui et se cachant dans le support fragile du corps.

Maintenant il doit réconcilier le dissemblable et le semblable car c'est ce pourquoi il pense être. Ne gaspillez pas davantage de temps sur cela. Qui peut résoudre les conflits insensés que présente un rêve ? Que pourrait signifier une telle résolution en Vérité ? Quel objectif pourrait-elle servir ? Pourquoi ?

Le salut ne peut pas rendre des illusions réelles ni résoudre un problème qui n'existe pas. Peut-être espérez-vous qu'il le puisse ? Pourtant voudriez-vous que le Plan de Dieu pour la délivrance de son cher Fils le fasse souffrir, et qu'il échoue à le libérer ? Votre Soi retient ses pensées, elles restent à l'intérieur de votre esprit mental et dans l'Esprit mental de Dieu.

Le Saint Esprit tient le salut dans votre esprit mental et lui offre le chemin vers la paix. Le salut est une pensée que vous partagez avec Dieu, parce que sa Voix l'a *accepté* pour vous et a répondu en votre nom que le salut était accompli. Ainsi le salut est gardé parmi les pensées auxquelles votre Soi tient chèrement et que le Saint Esprit chérit pour vous.

Nous allons tenter aujourd'hui de trouver cette pensée dont la présence dans votre esprit est garantie par Celui qui vous parle à partir de votre Soi unique. Notre pratique horaire de cinq minutes sera une recherche de Celui qui réside à l'intérieur de votre esprit mental. Le salut vient de ce Soi unique à travers Celui qui est le pont entre votre esprit et Lui. Attendez patiemment et laissez-Le vous parler au sujet de votre Soi, et de ce que votre esprit peut faire lorsqu'il est restitué à Dieu et qu'il est libre de servir sa Volonté.

Commencez en disant ceci :

« Le salut vient de mon Soi unique. Ses pensées sont miennes à utiliser. »
Puis cherchez ses pensées et revendiquez-les comme vous appartenant.

Ce sont vos propres pensées réelles que vous avez niées. Vous avez laissé votre esprit dériver dans un monde de rêves pour trouver des illusions à la place. Ce sont vos pensées, les seules que vous ayez. Le salut est parmi elles, trouvez-le là. Si vous réussissez, les pensées qui vous viendront vous diront que vous êtes sauvé, et que votre esprit a trouvé la fonction qu'il cherchait à perdre.

Votre Soi va l'accueillir et lui donner la paix. Restauré dans la force, il s'écoulera à nouveau de l'esprit vers l'Esprit de toutes choses créées par l'Esprit comme Lui-même.

Votre esprit mental va bénir toutes choses. La confusion est terminée, vous êtes restauré, car vous avez trouvé votre Soi. Votre Soi sait que vous ne pouvez pas échouer aujourd'hui. Votre esprit mental peut-être reste incertain encore un petit moment. N'en soyez pas consterné. La joie que votre Soi expérimente, il va la garder pour vous et elle sera encore vôtre dans la pleine conscience. Chaque fois que vous passez cinq minutes de l'heure à chercher Celui qui joint votre esprit mental et votre Soi, vous Lui offrez un autre trésor à conserver pour vous.

Chaque fois aujourd'hui que vous dites à votre mental frénétique que le salut vient de votre Soi unique, vous posez un autre trésor dans votre stock qui se développe. Et il est donné totalement à chaque personne qui le demande, et qui *acceptera* le cadeau. Pensez alors combien il vous est donné à donner ce jour, pour que cela vous soit donné.