

25 septembre 1969

Leçon 95

Je suis un Soi, uni à mon Créateur

L'idée d'aujourd'hui vous décrit correctement tel que Dieu vous a créé. Vous êtes Un avec et en vous-même, et Un avec Lui. L'unité de toute Création est vôtre. Votre unité parfaite rend le changement en vous impossible. Vous ne l'*acceptez* pas, c'est pourquoi vous échouez à réaliser qu'il en est ainsi, seulement parce que vous **croyez** que vous vous êtes déjà changé.

Vous vous voyez vous-même en tant que parodie ridicule de la Création de Dieu ; faible, méchant, laid et pécheur, misérable et assailli de douleur. Telle est votre version de vous-même ; un soi divisé en plusieurs parties en guerre les unes avec les autres, séparées de Dieu, maintenues ensemble de façon ténue par leur fabricant inconstant et capricieux, vers lequel vous adressez vos prières. L'ego n'entend pas vos prières car il est sourd. Il ne voit pas l'unité en vous car il est aveugle. Il ne comprend pas que vous êtes le Fils de Dieu car il est insensé et ne comprend rien.

Nous allons tenter aujourd'hui d'être conscient seulement de ce qui peut entendre et voir, de ce qui donne une signification parfaite. Nous allons à nouveau diriger nos exercices en direction d'atteindre votre Soi unique uni avec son Créateur. Dans la patience et dans l'espoir nous essayons à nouveau aujourd'hui. L'utilisation des cinq premières minutes de chaque heure de veille pour pratiquer l'idée du jour a des avantages particuliers au stade d'apprentissage où vous vous trouvez à présent.

Il est difficile à ce point de ne pas permettre à votre esprit de vagabonder s'il entreprend une pratique prolongée. Vous l'avez sûrement réalisé dès maintenant. Vous avez vu l'étendue de votre manque de discipline mentale et de votre besoin d'un entraînement du mental. Il est nécessaire que vous en soyez conscient, car c'est vraiment une entrave à votre avance. Des périodes de pratique fréquentes mais plus courtes ont d'autres avantages pour vous en ce moment. En plus de reconnaître vos difficultés avec l'attention soutenue, vous devez aussi avoir noté que, à moins que l'on vous rappelle souvent votre objectif, vous tendez à l'oublier pendant de longues périodes de temps.

Vous échouez souvent à vous rappeler les applications courtes de l'idée du jour, et vous n'avez pas encore développé l'habitude d'utiliser l'idée comme une réponse automatique à la tentation. Ainsi, la structure est donc nécessaire pour vous en ce moment, organisée pour inclure de fréquents rappels de votre but et des tentatives régulières de l'atteindre.

La régularité en termes de temps n'est pas l'exigence idéale pour la forme de pratique la plus profitable dans le salut. Elle est avantageuse cependant pour ceux dont la motivation est irrégulière et qui restent lourdement sur leurs défensives envers l'apprentissage.

Par conséquent, nous allons garder les périodes de pratique de cinq minutes par heure pendant quelque temps et nous vous pressons d'en omettre aussi peu que possible. Utiliser les cinq premières minutes de l'heure sera particulièrement utile, puisque cela impose une structure plus ferme. Cependant, n'utilisez pas vos défaillances à appliquer cet emploi du temps comme une excuse pour ne pas y revenir à nouveau aussitôt que vous le pouvez.

Il peut très bien y avoir une tentation de considérer le jour comme perdu parce que vous avez déjà échoué à faire ce qui est demandé. Ceci devrait cependant simplement être reconnu comme ce que c'est, un refus de laisser votre erreur être corrigée et une absence de volonté de réessayer. Le Saint Esprit n'est pas retardé dans son enseignement par vos erreurs. Il peut être tenu en arrière seulement par vos réticences à les laisser partir.

Par conséquent soyons déterminés, particulièrement pendant la semaine prochaine à vouloir nous pardonner pour nos défaillances en assiduité, et nos échecs à suivre les instructions pour pratiquer l'idée du jour. Cette tolérance pour la faiblesse est ce qui nous permettra de la négliger plutôt que de lui donner le pouvoir de retarder notre apprentissage. Si nous lui donnons le pouvoir de le faire, nous la considérons comme une force, et nous serons en train de confondre la force avec la faiblesse.

Quand vous échouez à vous conformer aux demandes de ce cours, vous avez simplement fait une erreur qui appelle une correction, rien d'autre. Permettre à une erreur de continuer est faire davantage d'erreurs basées sur la première et la renforçant. C'est ce processus qui doit être laissé de côté, car ce n'est qu'une autre façon par laquelle vous voudriez défendre des illusions contre la Vérité. Laissez toutes ces erreurs partir en les reconnaissant pour ce qu'elles sont.

Elles sont des tentatives pour vous garder inconscient du fait que vous êtes un Soi uni à votre Créateur, faisant un avec chaque aspect de la Création, et illimité en pouvoir et en paix. Ceci est la Vérité et rien d'autre n'est vrai. Aujourd'hui nous allons affirmer cette Vérité à nouveau et essayer d'atteindre le lieu en vous où il n'y a aucun doute que seulement cela est vrai. Commencez les périodes de pratique aujourd'hui avec cette assurance, offerte à votre esprit mental avec toute la certitude que vous pouvez donner :

« Je suis un Soi uni à mon Créateur, faisant un avec chaque aspect de la Création, illimité en pouvoir et en paix. »

Puis fermez les yeux et dites-vous à nouveau, lentement et en pensant à ce que vous dites, en tentant de permettre à la signification des mots de plonger dans votre esprit et d'y remplacer les idées fausses : « Je suis un Soi divin. »

Répétez-le plusieurs fois, puis tentez de sentir la signification que les mots transmettent. Vous êtes un Soi, uni, en sécurité dans la lumière, la joie et la paix. Vous êtes le Fils de Dieu, un unique Soi, ayant un unique Créateur et un unique but ; amener la conscience de cette unité à tous les esprits, pour que la vraie Création puisse étendre la totalité et l'unité de Dieu.

Vous êtes un Soi, complet, guéri et entier, avec le pouvoir de lever le voile d'obscurité du monde et de laisser la lumière en vous venir à travers vous, pour enseigner au monde la Vérité au sujet de vous-même. Vous êtes un Soi, en harmonie parfaite avec tout ce qui est et tout ce qui sera. Vous êtes un Soi, le Fils sacré de Dieu, uni avec vos frères dans ce Soi, uni au Père dans sa Volonté. Sentez ce Soi unique en vous, laissez-le éclairer et dissoudre toutes vos illusions et vos doutes. Ceci est votre Soi, le Fils de Dieu lui-même, sans péché comme son Créateur, avec sa force à l'intérieur de vous et son amour vôtre pour toujours.

Vous êtes un Soi et il vous est donné de sentir ce Soi à l'intérieur de vous et de chasser toutes vos illusions hors de l'unique esprit mental qui est ce Soi, la Vérité sacrée en vous.

N'oubliez pas aujourd'hui. Nous avons besoin de votre aide, votre petite part pour amener le bonheur à tout le monde. Et le Paradis se tourne vers vous, confiant que vous allez essayer aujourd'hui. Partagez donc son assurance, car elle est la vôtre. Soyez vigilant. N'oubliez pas aujourd'hui. Tout au long du jour n'oubliez pas votre but.

Répétez l'idée d'aujourd'hui aussi souvent que possible, et comprenez que chaque fois que vous le faites, quelqu'un entend la voix de l'espoir, le bruissement de la Vérité dans son esprit et le doux frémissement des ailes de la paix.

Votre propre reconnaissance que vous êtes un Soi, uni à votre Père, est un appel à tout le monde à faire Un avec vous. A chacun que vous rencontrez aujourd'hui, soyez sûr de donner la promesse de l'idée d'aujourd'hui et dites-lui ceci :
« Vous êtes un Soi avec moi, unis à notre Créateur dans ce Soi. Je vous honore à cause de ce que je suis, et de ce qu'Il est, Lui qui nous aime tous deux comme étant Un. »