

23 septembre 1969

Leçon 93

Lumière, joie et paix demeurent en moi

Vous pensez que vous êtes la demeure du mal, de l'obscurité et du péché. Vous pensez que si quelqu'un pouvait voir la Vérité à votre sujet, il serait révolté, reculant devant vous comme devant un serpent venimeux. Vous pensez que si ce qui est vrai à votre sujet vous était révélé, vous seriez frappé d'une horreur si intense que vous vous rueriez vers la mort de vos propres mains. Continuer à vivre après avoir vu ceci serait impossible.

Ce sont des **croyanances** si fermement établies qu'il est difficile de vous aider à voir qu'elles ne sont basées sur rien. Que vous ayez fait des erreurs est évident ! Que vous ayez cherché le salut d'étranges façons ; que vous ayez été trompé, trompeur et effrayé de fantômes fous et de rêves féroces ; que vous vous soyez incliné devant des idoles faites de poussière, tout ceci est vrai selon ce que vous **croyez** maintenant. Aujourd'hui nous le remettons en question, pas du point de vue de ce que vous pensez, mais depuis un point de référence très différent, duquel de telles vaines pensées sont insignifiantes.

Ces pensées ne sont pas en accord avec la Volonté de Dieu. Ces **croyanances** bizarres, Dieu ne les partage pas avec vous. C'est assez pour prouver qu'elles sont fausses, mais vous ne percevez pas qu'il en est ainsi. Pourquoi ne seriez-vous pas submergé de joie d'être assuré que tout le mal que vous pensez avoir commis n'a jamais été fait, que tous vos « péchés » ne sont rien, que vous êtes aussi pur et sacré que vous avez été créé, et que la lumière, la joie et la paix demeurent en vous à jamais?

Votre image de vous-même ne peut pas coexister avec la Volonté de Dieu. Vous pensez que c'est la mort, mais c'est la vie. Vous pensez que vous êtes détruit, mais vous êtes sauvé. Le soi que vous avez fait n'est pas le Fils de Dieu, par conséquent, ce soi n'existe pas du tout. Et tout ce qu'il semble faire et penser ne signifie rien. Il n'est ni bon mauvais. Il est irréel, et rien de plus. Il ne se bat pas avec le Fils de Dieu. Il ne le blesse pas et n'attaque pas sa paix. Il n'a pas changé la Création, et n'a pas réduit l'éternelle innocence au péché, ni l'amour à la haine.

Quel pouvoir ce soi que vous avez fait peut-il posséder, alors qu'il voudrait contredire la Volonté de Dieu ? Votre absence de péché est garantie par Dieu. Ceci doit être répété encore et encore jusqu'à ce que ce *soit accepté*. C'est vrai. Votre innocence est garantie par Dieu. Rien ne peut la toucher, ni ne peut changer ce que Dieu a créé comme étant éternel.

Le soi que vous avez fait, mauvais et plein de péché, est sans signification. Votre absence de péché est garantie par Dieu, la lumière, la joie et la paix demeurent en vous. Le salut ne nécessite l'*acceptation* que d'une seule pensée, vous êtes comme Dieu vous a créé, non ce que vous avez fait de vous-même.

Quel que soit le mal que vous **croyez** avoir fait, vous êtes comme Dieu vous a créé. Quelles que soient les erreurs que vous avez faites, la Vérité à votre sujet est inchangée. La Création est éternelle et inaltérable.

Votre absence de péché est garantie par Dieu. Vous êtes et vous serez pour toujours exactement comme vous avez été créé. La lumière, la joie et la paix demeurent en vous parce que Dieu les a mises là. Dans nos périodes d'exercice plus longues aujourd'hui, qui seraient plus profitables si elles étaient faites pendant les cinq premières minutes de chaque heure de veille, commencez en déclarant la Vérité au sujet de votre création : « Lumière, joie et paix demeurent en moi. Mon absence de péché est garantie par Dieu. »

Puis remisez vos folles auto-images et passez le reste de la période de pratique à essayer d'expérimenter ce que Dieu vous a donné, à la place de ce que vous avez décrété pour vous-même. Soit vous êtes ce que Dieu a créé, ou bien vous êtes ce que vous avez fait. Un Soi est vrai, l'autre n'est pas là. Essayez d'expérimenter l'unité de votre Soi unique. Essayez d'apprécier sa sainteté et l'amour à partir duquel Il a été créé.

Essayez de ne pas interférer avec le Soi que Dieu a créé en tant que vous, en cachant sa majesté derrière les minuscules idoles de mal et de péché que vous avez façonnées pour le remplacer. Laissez-le venir en lui-même. Voici ce que vous êtes, ceci est vous. Et lumière, joie et paix demeurent en vous parce qu'il en est ainsi. Vous pouvez ne pas être décidé, ni même capable d'utiliser les cinq premières minutes de chaque heure pour ces exercices. Essayez cependant de le faire quand vous le pouvez.

Au moins souvenez-vous de répéter ces pensées chaque heure :

« La lumière, la joie et la paix demeurent en moi. Mon innocence est garantie par Dieu. » Puis essayez de consacrer au moins une minute ou à peu près à fermer les yeux et à réaliser que ceci est une déclaration de la Vérité vous concernant. S'il se présente une situation qui semble dérangeante, dissipez rapidement l'illusion de peur en répétant ces pensées à nouveau.

Si vous deviez être tenté de vous mettre en colère contre quelqu'un, dites-lui silencieusement : « La lumière, la joie et la paix demeurent en toi. Ton absence de péché est garantie par Dieu. »

Vous pouvez faire beaucoup pour le salut du monde aujourd'hui. Vous pouvez faire beaucoup aujourd'hui pour vous amener plus proche du rôle dans le salut que Dieu a assigné pour vous. Et vous pouvez faire beaucoup aujourd'hui pour amener la conviction à votre esprit mental que l'idée du jour est vraiment vraie.