

8 septembre 1969

Leçon 79

Que je reconnaisse le problème pour qu'il puisse être résolu !

Un problème ne peut pas être résolu si vous ne savez pas ce qu'il est. Même si vraiment il est déjà résolu, vous aurez encore le problème puisque vous n'aurez pas reconnu qu'il a été résolu. Voici quelle est la situation du monde. En effet, le problème de la séparation, qui est réellement *le seul* problème, a déjà été résolu.

Mais la solution n'est pas reconnue puisque le problème n'est pas reconnu. Chaque individu dans ce monde semble avoir ses problèmes particuliers. Pourtant ils sont tous le même et ils doivent être reconnus comme étant un pour que la solution unique qui les résout tous soit *acceptée*.

Qui peut voir qu'un problème a été résolu s'il pense que le problème est quelque chose d'autre ? Même si la réponse lui est donnée, il ne peut pas voir son intérêt. C'est la position dans laquelle vous vous trouvez maintenant. Vous avez la réponse mais vous êtes encore incertain au sujet de ce qu'est le problème.

De longues séries de problèmes différents semblent vous advenir, et à mesure que l'un est réglé, le suivant et le suivant se présentent. Il semble qu'ils n'aient aucune fin. Il n'y a aucun moment dans lequel vous vous sentiez complètement libéré des problèmes et en paix. La tentation de considérer les problèmes comme nombreux est la tentation de garder le problème de la séparation non résolu.

Le monde semble vous présenter un vaste nombre de problèmes, chacun d'entre eux demandant une réponse différente. Cette perception vous place dans une position dans laquelle votre résolution de problème est inadéquate et où l'échec est inévitable. Personne ne pourrait résoudre tous les problèmes que le monde paraît contenir. Ils semblent se tenir sur plusieurs niveaux, de formes si changeantes et de contenu tellement varié, qu'ils vous confrontent à une situation impossible. La consternation et la dépression sont inévitables à mesure que vous les regardez. Certains émergent de façon inattendue alors même que vous pensiez avoir résolu les précédents.

D'autres restent irrésolus sous un nuage de déni. Ils se lèvent pour vous hanter de temps en temps, seulement pour être cachés à nouveau mais toujours non résolus. Toute cette complexité n'est qu'une tentative désespérée de ne pas reconnaître le problème et par conséquent de ne pas le laisser être résolu. Si vous pouviez reconnaître *que votre seul problème est la séparation*, peu importe la forme qu'elle prenne, vous accepteriez la réponse parce que vous verriez sa pertinence. En percevant la constance sous-jacente dans tous les problèmes qui semblent vous assaillir, vous comprendriez que vous avez le moyen de les résoudre tous.

Et vous utiliseriez le moyen parce que vous reconnaissez le problème. Dans nos périodes de pratique plus longues aujourd'hui, nous n'allons pas demander ce qu'est le problème, ni quelle est la réponse à celui-ci. Nous n'allons pas présumer que nous savons déjà. Nous allons essayer de libérer nos esprits de toutes les nombreuses formes différentes de problèmes que nous pensons avoir.

Nous allons essayer de réaliser que nous avons seulement un problème que nous avons échoué à reconnaître. Nous allons demander ce qu'il est et attendre la réponse. Elle nous sera dite. Alors nous demanderons la solution pour ce problème. Et elle nous sera dite. Les exercices d'aujourd'hui réussiront dans la mesure dans laquelle nous n'insistons pas pour définir le problème. Peut-être n'allons-nous pas réussir à laisser partir toutes nos notions préconçues, mais cela n'est pas nécessaire. Tout ce qu'il faut, c'est de douter un peu au sujet de la réalité de notre version de ce que sont nos problèmes. Nous sommes en train d'essayer de reconnaître qu'il nous a été donné la réponse en reconnaissant le problème, pour que le problème et la réponse puissent être amenés ensemble et que nous puissions être en paix.

Les périodes de pratique plus courtes pour aujourd'hui ne seront pas établies par le temps mais par le besoin. Vous allez voir de nombreux problèmes aujourd'hui, chacun appelant une réponse. Nos efforts vont être dirigés en direction de reconnaître qu'il y a seulement un problème et une réponse. Dans cette reconnaissance tous les problèmes sont résolus. En cette reconnaissance il y a la paix. Ne soyez pas trompé par la forme des problèmes aujourd'hui. Chaque fois que certaines difficultés semblent se présenter, dites-vous rapidement : « Que je reconnaisse ce problème afin qu'il soit résolu. » Puis essayez de suspendre tout jugement au sujet de ce qu'est le problème. Si possible, fermez les yeux pendant un moment, et demandez ce qu'il est. Vous serez entendu et il vous sera répondu.