

29 août 1969

Leçon 74

Il n'y a pas d'autre volonté que celle de Dieu

L'idée d'aujourd'hui peut être regardée comme la pensée centrale vers laquelle tous nos exercices sont dirigés. Celle de Dieu est la seule volonté. Quand vous avez reconnu ceci, vous avez reconnu que *votre* volonté est la sienne. La **croissance** qu'un conflit soit possible a disparu. La paix a remplacé l'idée étrange que vous êtes déchiré entre des buts conflictuels. En tant qu'expression de la Volonté de Dieu, vous n'avez aucun autre but que le sien. Il y a une grande paix dans l'idée d'aujourd'hui, et les exercices d'aujourd'hui sont dirigés en fonction de la trouver.

L'idée elle-même est entièrement vraie. Par conséquent elle ne peut pas donner lieu à des illusions. Sans illusions, le conflit est impossible. Essayons de le reconnaître aujourd'hui et d'expérimenter la paix qu'amène cette reconnaissance.

Commencez les périodes de pratique plus longues en répétant ces pensées plusieurs fois, lentement et avec une ferme détermination à comprendre ce qu'elles signifient, et à les garder dans l'esprit: « Il n'y a aucune volonté que celle de Dieu. Je ne peux pas être en conflit. »

Puis passez plusieurs minutes à ajouter quelques pensées reliée à celle-ci, telles que : « Je suis en paix. » « Rien ne peut me déranger. Ma volonté est celle de Dieu. » « Ma volonté et celle de Dieu sont Une. » « Dieu veut la paix pour son Fils. »

Pendant cette phase d'introduction, soyez certain de traiter rapidement avec toutes pensées de conflit qui peuvent traverser votre esprit. Dites-vous immédiatement : « Il n'y a aucune volonté que celle de Dieu. Ces pensées de conflit sont sans signification. »

S'il y a une zone de conflit qui semble particulièrement difficile à résoudre, accordez-lui une considération spéciale. Pensez-y brièvement mais de façon très particulière. Identifiez la ou les personnes particulières et la ou les situations impliquées, et dites-vous : « Il n'est de volonté que celle de Dieu. Je la *partage* avec Lui. Mes conflits au sujet de _____ ne peuvent pas être réels. »

Après avoir clarifié votre esprit de cette façon, fermez les yeux et essayez d'expérimenter la paix à laquelle votre Réalité vous donne droit. Plongez en elle et sentez-la vous envelopper. Il peut y avoir une tentation de méprendre ces tentatives pour un retrait, mais la différence est facilement décelée. Si vous réussissez, vous allez sentir un profond sentiment de joie et un état d'éveil accru, au lieu de ressentir la somnolence et la mollesse.

La joie caractérise la paix. Par cette expérience vous allez reconnaître que vous l'avez atteinte. Si vous vous sentez glisser dans le retrait, répétez rapidement l'idée d'aujourd'hui et essayez à nouveau. Faites ceci aussi souvent que nécessaire. Il y a un bien manifeste à refuser de se permettre de fuir dans le retrait, même si vous n'expérimentez pas la paix que vous cherchez.

Dans les périodes plus courtes, qui devraient être entreprises à des intervalles réguliers et prédéterminés aujourd'hui, dites-vous : « Il n'est de volonté que celle de Dieu. Je cherche sa paix aujourd'hui. » Puis essayez de trouver ce que vous êtes en train de chercher. Une minute ou deux chaque demi-heure, les yeux fermés si possibles, devraient être passées à ceci aujourd'hui.