

Leçon 67

L'amour m'a créé semblable à lui-même

L'idée d'aujourd'hui est une affirmation totale et exacte de ce que vous êtes. C'est pourquoi vous êtes la lumière du monde. C'est pourquoi Dieu vous a désigné comme le sauveur du monde. C'est pourquoi le Fils de Dieu compte sur vous pour son salut. Il est sauvé grâce à ce que vous êtes. Nous allons faire tous les efforts aujourd'hui pour atteindre cette Vérité à votre sujet et pour réaliser pleinement, ne serait-ce qu'un seul moment, que c'est la Vérité.

Dans la période de pratique plus longue, nous allons méditer sur votre Réalité et sa nature complètement inchangée et immuable. Nous allons commencer en répétant cette Vérité à votre sujet, puis nous passerons quelques minutes à ajouter plusieurs pensées s'y rapportant, telles que : « La sainteté m'a créé saint. La bonté m'a créé bon. La serviabilité m'a créé utile. La perfection m'a créé parfait. »

Tout attribut en accord avec Dieu comme Il se définit Lui-même est approprié à l'utilisation. Nous essayons aujourd'hui de défaire votre définition de Dieu et de la remplacer par la sienne. Nous essayons aussi de souligner que vous êtes une partie de sa définition de Lui-même. Après avoir passé en revue plusieurs de ces pensées reliées, essayez de laisser tomber toute pensée pendant un bref intervalle préparatoire. Puis essayez d'atteindre plus loin que toutes vos images et de vos préconceptions au sujet la Vérité en vous.

Si l'amour vous a créé semblable à lui-même, ce Soi doit être en vous. Et quelque part dans votre mental Il doit se trouver là. Vous pouvez trouver nécessaire de répéter l'idée d'aujourd'hui de temps en temps pour remplacer les pensées distrayantes. Vous pouvez trouver aussi que ce n'est pas suffisant et que vous avez besoin de continuer à ajouter d'autres pensées relatives à la Vérité au sujet de vous-même.

Mais peut-être allez-vous réussir à dépasser cela aussi et à travers l'intervalle aller vers la conscience d'une lumière éclatante dans laquelle vous vous reconnaissez vous-même comme l'amour vous a créé. Soyez confiant que vous ferez aujourd'hui beaucoup pour amener cette conscience plus proche, que vous sentiez avoir réussi ou non.

Il sera particulièrement bienfaisant aujourd'hui de pratiquer l'idée du jour aussi souvent que vous le pouvez. Vous avez besoin d'entendre la Vérité au sujet de vous-même aussi souvent que possible parce que votre esprit est tellement préoccupé des fausses images de soi.

Quatre ou cinq fois par heure et peut-être même plus, il serait très profitable de vous remémorer que l'amour vous a créé semblable à lui-même. Entendez la Vérité au sujet de vous-même en ceci. Essayez de réaliser dans les périodes de pratique plus courtes que ce n'est pas votre voix minuscule, solitaire qui vous le dit. C'est la Voix pour Dieu, qui vous remémore votre Père et votre Soi. Ceci est la Voix de la Vérité qui remplace tout ce que l'ego vous dit au sujet de vous par la simple Vérité au sujet du Fils de Dieu. Vous avez été créé par l'amour semblable à lui-même.