

20 août 1969

## Leçon 65

### **Ma seule fonction est celle que Dieu m'a donnée**

L'idée d'aujourd'hui réaffirme votre engagement pour le salut. Elle vous rappelle aussi que vous n'avez aucune autre fonction que celle-ci. Ces deux pensées sont évidemment nécessaires pour un engagement total. Le salut ne peut pas être la seule intention que vous ayez alors que vous en chérissez d'autres. La pleine acceptation du salut en tant que votre seule fonction entraîne nécessairement deux phases ;

- 1) La reconnaissance du salut comme votre fonction
- 2) L'abandon de tous les autres buts que vous avez inventés pour vous-même.

C'est la seule façon dont vous pouvez prendre votre juste place parmi les sauveurs du monde. C'est la seule façon dont vous pouvez dire et signifier « Ma seule fonction est celle que Dieu m'a donnée ». C'est la seule façon dont vous pouvez trouver la paix d'esprit.

Aujourd'hui et pour les quelques jours à suivre, mettez-vous à l'écart dix ou quinze minutes pour une période de pratique plus soutenue, pratique dans laquelle vous essayez de comprendre et d'*accepter* ce que l'idée du jour signifie réellement. L'idée d'aujourd'hui vous offre une échappée de toutes vos difficultés perçues. Elle place la clé de la porte de la paix que vous avez fermée sur vous-même, dans vos propres mains. Elle vous donne la réponse à toute la recherche que vous avez faite depuis que le temps a commencé.

Essayez si possible d'entreprendre les périodes étendues de pratique quotidienne approximativement au même moment chaque jour. Essayez aussi de déterminer ce moment à l'avance, puis d'y adhérer aussi précisément que possible. L'objectif est d'arranger votre journée de façon à établir à part le temps pour Dieu, aussi bien que pour toutes les intentions et les buts communs que vous allez poursuivre. C'est une partie de l'entraînement à la discipline à long terme dont votre esprit mental a besoin pour que le Saint Esprit puisse l'utiliser de façon cohérente pour l'intention qu'Il partage avec vous.

Pour cette période de pratique plus longue, commencez en revoyant l'idée du jour. Puis fermez les yeux, répétez-vous l'idée une fois encore et observez votre esprit soigneusement pour saisir n'importe quelles pensées qui le traversent. Au début, ne faites aucune tentative pour vous concentrer seulement sur les pensées relatives à l'idée du jour. Plutôt, essayez de découvrir chaque pensée qui se présente qui pourrait interférer avec elle. Notez chacune d'elles comme elle vous arrive, avec aussi peu d'investissement ou de souci que possible, écartant chacune en vous disant : « Cette pensée reflète un objectif qui m'empêche d'accepter ma seule fonction. »

Après un moment les pensées qui interfèrent vont devenir plus difficiles à trouver. Essayez cependant de continuer une minute ou plus, en tentant de saisir quelques-unes des pensées vaines qui ont échappé à votre attention auparavant, mais ne vous tendez pas et ne faites pas un effort excessif en faisant cela.

Puis dites-vous : « Sur cette ardoise propre, que ma vraie fonction soit écrite pour moi ! »

Vous n'avez pas besoin d'utiliser ces mots exacts mais essayez d'obtenir le sens de désirer voir vos illusions d'intention être remplacées par la Vérité. Finalement, répétez l'idée d'aujourd'hui une fois de plus et consacrez le reste de la période de pratique à essayer de vous focaliser sur son importance pour vous ; sur le soulagement que son *acceptation* va vous amener en résolvant vos conflits une fois pour toutes ; et sur la mesure dans laquelle vous voulez réellement le salut, en dépit de vos propres folles idées du contraire.

Dans les périodes de pratique plus courtes, qui devraient être entreprises au moins une fois par heure, utilisez cette formule en appliquant l'idée d'aujourd'hui : « Ma seule fonction est celle que Dieu m'a donnée. Je n'en veux aucune autre et je n'en ai aucune autre. »

Parfois fermez les yeux pendant que vous pratiquez, et parfois gardez-les ouverts et regardez autour de vous. C'est ce que vous voyez maintenant qui va être changé totalement quand vous accepterez l'idée d'aujourd'hui complètement.