

13 juillet 1969

Leçon 48

Il n'y a rien à craindre

L'idée d'aujourd'hui établit simplement un fait. Ce n'est pas un fait pour ceux qui **croient** en des illusions, mais les illusions ne sont pas des faits. En Vérité il n'y a rien à craindre et il est très facile de le reconnaître. Mais il est difficile de le reconnaître pour ceux qui veulent que les illusions soient vraies.

Les périodes de pratique d'aujourd'hui seront très courtes, très simples, et très fréquentes. Répétez simplement l'idée aussi souvent que possible. Vous pouvez l'utiliser les yeux ouverts à tout moment et dans toutes les situations. Cependant il est fortement recommandé de prendre une minute ou deux, chaque fois que c'est possible pour fermer les yeux et vous répéter lentement l'idée plusieurs fois.

Il est particulièrement important que vous utilisiez l'idée immédiatement dès que quelque chose devait venir déranger votre paix d'esprit. La présence de peur est un signe certain que vous **croyez** dans votre propre force.

La conscience qu'il n'y a rien à craindre, démontre que quelque part dans votre esprit mental, et pas nécessairement dans un lieu que vous avez reconnu jusqu'ici, vous vous êtes souvenu de Dieu, et que vous laissez sa force prendre la place de votre faiblesse. A l'instant où vous êtes ressentez le désir de le faire, il n'y a en effet rien à craindre.