

12 juillet 1969

Leçon 47

Dieu est la force à laquelle je fais confiance

Si vous vous fiez à votre propre force, vous avez toutes les raisons d'être inquiet, anxieux et effrayé. En effet, que pouvez-vous prédire ou contrôler ? Qu'y a-t-il en vous sur lequel vous pouvez compter ? Qu'est-ce qui pourrait vous donner la capacité d'être conscient de toutes les facettes de chacun des problèmes, et de les résoudre de telle façon que seulement du bien pour tous puisse en découler ?

Qu'y a-t-il en vous qui vous donne la reconnaissance de la solution correcte et la garantie qu'elle sera appliquée ? De vous-même vous ne pouvez faire aucune de ces choses. **Croire** que vous le pouvez, c'est mettre votre confiance là où la confiance n'est pas garantie. C'est donc justifier la peur, l'anxiété, la dépression, la colère et le chagrin.

En effet, qui peut mettre sa foi dans la faiblesse et se sentir en sécurité ? Et au contraire, qui peut mettre sa foi dans la force et se sentir faible ? Dieu est votre sécurité en toute circonstance. Sa Voix parle pour Lui dans toutes les situations et dans chaque aspect de toutes les situations, vous disant exactement quoi faire pour faire appel à sa force et à sa protection. Il n'y a pas d'exceptions puisque Dieu n'a pas d'exceptions. La Voix qui parle pour Lui pense comme Lui. Aujourd'hui nous allons essayer d'atteindre au-delà de votre propre faiblesse, la source de la force réelle.

Quatre périodes de pratique de cinq minutes sont nécessaires aujourd'hui. De plus, plusieurs périodes plus longues sont vivement recommandées. Fermez les yeux et commencez comme d'habitude, en répétant l'idée du jour. Puis passez une minute ou deux à rechercher des situations qui sont investies de peur dans votre vie et à écarter chacune en vous disant : « Dieu est la force dans laquelle j'ai confiance. »

Maintenant essayez de dépasser tous les soucis relatifs à votre propre sentiment d'imperfection. Il est très évident que chacune des situations qui vous causent du souci est associée à des sentiments d'imperfection. Autrement vous **croiriez** être capable de traiter la situation avec succès. Ce n'est pas en **croyant** en vous-même que seul vous gagnerez de la confiance.

Mais la force de Dieu en vous réussit en tout ce que vous entreprenez. Reconnaître votre propre fragilité est une étape nécessaire dans la correction de vos erreurs. Mais ce ne serait pas suffisant pour vous donner la confiance dont vous avez besoin et à laquelle vous avez droit. Vous devez aussi gagner une conscience que la confiance dans votre force réelle est pleinement justifiée dans chaque aspect et dans toutes les circonstances.

Dans la dernière phase de la période de pratique, essayez d'atteindre profondément dans votre esprit mental un lieu de sécurité réelle. Vous reconnaîtrez que vous l'avez atteint si vous sentez un profond sentiment de paix, aussi brièvement soit-il.

Laissez aller toutes les choses triviales qui barattent et font des bulles à la surface de votre esprit mental, et atteignez profondément sous ces pensées le Royaume des cieux. Il y a un lieu en vous où une paix profonde et parfaite est installée. Il y a un lieu en vous où rien n'est impossible. Il y a un lieu en vous où demeure la force de Dieu.

Répétez l'idée d'aujourd'hui souvent. Utilisez-la comme votre réponse à tout ce qui pourrait venir vous déranger. Souvenez-vous que la paix est votre droit puisque vous donnez votre confiance à la force de Dieu.