

6 juillet 1969

Leçon 42

Dieu est ma force. La vision est son cadeau

L'idée d'aujourd'hui combine deux pensées très puissantes et les deux sont d'une importance capitale. Elle met aussi en avant une relation de cause à effet qui explique pourquoi vous ne pouvez pas échouer dans vos efforts pour atteindre l'objectif de ce cours. Vous verrez parce que c'est la Volonté de Dieu. C'est sa force et non la vôtre qui vous donne le pouvoir. C'est son cadeau pour vous qui vous offre la vision. Bien sûr que Dieu est votre force et ce qu'Il donne est toujours donné véritablement.

Ce que cela veut dire, c'est que vous pouvez *le recevoir* à tout moment et partout, où que vous soyez et en quelques circonstances dans lesquelles vous vous trouviez. Votre passage à travers le temps et l'espace n'est pas du au hasard. Vous ne pouvez qu'être au bon endroit au bon moment. Telle est la force de Dieu et tels sont ses cadeaux.

Nous aurons deux périodes d'exercice de trois à cinq minutes aujourd'hui, une aussitôt que possible après votre éveil, et une autre aussi proche que possible du moment où vous allez dormir. Cependant il vaut mieux attendre jusqu'à ce que vous puissiez vous asseoir seul tranquille à un moment où vous vous sentez prêt, que d'être inquiet au sujet du temps en tant que tel.

Commencez ces périodes de pratique en répétant l'idée d'aujourd'hui lentement, avec les yeux ouverts, en regardant autour de vous. Puis fermez les yeux et répétez l'idée à nouveau, tout à fait lentement. Après cela, essayez de ne rien penser sinon des pensées qui se présentent à vous en relation avec l'idée du jour. Vous pourriez penser par exemple : « La vision est possible puisque Dieu donne véritablement. » Ou bien « Les cadeaux que Dieu me fait doivent m'appartenir puisqu'Il me les a donnés. »

Toute pensée clairement en relation avec l'idée elle-même est parfaite. En fait, vous serez peut-être stupéfié de la somme de compréhension relative à ce cours que certaines de vos pensées contiennent. Laissez-les venir sans censure à moins que vous trouviez que votre esprit s'égare simplement et que vous avez laissé des pensées évidemment non pertinentes y faire intrusion.

Vous pouvez aussi atteindre un point où aucune pensée ne semble venir dans l'esprit. Si de telles interférences se produisent, ouvrez les yeux et répétez la pensée une fois de plus tout en regardant lentement aux alentours. Puis fermez les yeux, répétez l'idée une fois de plus et continuez à chercher des pensées en relation avec l'idée dans votre esprit.

Cependant, rappelez-vous qu'une recherche active de pensées pertinentes n'est pas appropriée pour les exercices d'aujourd'hui. Essayez simplement de faire un pas en arrière et de laisser venir les pensées. Si vous trouvez que c'est difficile, il vaut mieux passer la période de pratique en alternant entre de lentes répétitions de l'idée avec les yeux ouverts, puis les yeux fermés, puis les yeux ouverts, et ainsi de suite, que de vous mettre sous tension pour trouver des pensées appropriées.

Il n'y a aucune limite du nombre de courtes périodes de pratique qui pourrait être plus profitables. L'idée du jour est un premier pas pour rassembler les pensées et vous enseigner que ce que vous étudiez est un système de pensée unifié dans lequel il ne manque rien, et dont rien n'est inclus qui soit contradictoire ou hors de propos.

Plus vous utiliserez l'idée pendant la journée, plus vous vous rappellerez que le but de ce cours est important pour vous et que vous ne l'avez pas oublié.