

5 juillet 1969

## Leçon 41

### Dieu vient avec moi partout où je vais

L'idée d'aujourd'hui en fin de compte va surmonter complètement le sentiment de solitude et d'abandon qu'éprouvent tous ceux qui sont séparés. La dépression est une conséquence inévitable de la séparation. Il en est de même pour l'anxiété, l'inquiétude, un profond sentiment d'impuissance, la misère, la souffrance et la peur intense de perdre.

Ceux qui sont séparés ont inventé de nombreux « remèdes » pour ce qu'ils **croient** être « les maladies du monde ». Mais la seule chose qu'ils ne font pas est de remettre en question la Réalité du problème. Les effets peuvent très bien ne pas avoir de remèdes si le problème n'est pas réel. L'idée d'aujourd'hui a le pouvoir de mettre fin à toute cette folie pour toujours, en dépit des formes sérieuses et tragiques que peut prendre l'insanité.

Profondément implanté en vous il y a tout ce qui est parfait, prêt à rayonner à travers vous et à l'extérieur dans le monde entier. Cela va soigner tout chagrin, peine, peur et perte parce que cela va guérir l'esprit mental qui pensait que ces choses étaient réelles et souffrait de son obéissance à ces **croiances**.

Vous ne pouvez jamais être privé de votre sainteté parfaite parce que sa Source vient avec vous où que vous alliez. Vous ne pouvez jamais souffrir parce que la Source de toute joie vient avec vous où que vous alliez. Vous ne pouvez jamais être seul parce que la Source de toute vie vient avec vous où que vous alliez. Rien ne peut détruire la paix de votre esprit puisque Dieu vient avec vous où que vous alliez. Nous comprenons que vous n'y **croyez** pas. Comment le pourriez-vous alors même que la Vérité est cachée profondément à l'intérieur sous un nuage lourd de pensées insensées, un nuage dense et sombre représentant encore tout ce que vous voyez ?

Aujourd'hui nous allons faire notre première tentative réelle de dépasser ce nuage noir et lourd et de le traverser vers la lumière qui brille au-delà.

Il y aura seulement une longue période de pratique aujourd'hui. Le matin, aussitôt levé si possible, asseyez-vous tranquillement pendant trois à cinq minutes les yeux fermés.

Au début de cette période de pratique, répétez l'idée d'aujourd'hui très lentement. Puis ne faites aucun effort pour penser à quelque chose. Essayez à la place d'avoir le sentiment de vous tourner vers l'intérieur, au-delà toutes les pensées vaines du monde.

Essayez d'entrer très profondément dans votre propre esprit mental, le gardant dégagé de toutes pensées qui pourraient détourner votre attention. De temps en temps, vous pouvez répéter l'idée si vous trouvez que cela vous aide. Mais par-dessus tout, essayez de plonger profondément et à l'intérieur, loin du monde et de toutes les folles pensées du monde.

Vous êtes en train d'essayer d'aller au-delà de toutes ces choses. Vous êtes en train d'essayer d'abandonner les apparences pour approcher la Réalité. Il est tout à fait possible d'atteindre Dieu. En fait c'est très facile, parce que c'est la chose la plus naturelle du monde. Vous pourriez même dire que c'est la seule chose naturelle au monde.

Le chemin s'ouvrira si vous **croyez** que c'est possible. Cet exercice peut amener des résultats très saisissants même la première fois qu'il est tenté, et tôt ou tard il est toujours couronné de succès. Nous irons plus en détail au sujet de ce genre de pratique à mesure que nous avancerons, mais cela n'échouera jamais totalement et un succès instantané est toujours possible. Tout au long du jour utilisez l'idée d'aujourd'hui souvent, en la répétant très lentement, les yeux fermés.

Pensez à ce que vous dites, à ce que les mots signifient. Concentrez-vous sur la sainteté qu'ils impliquent à votre sujet, sur la compagnie infaillible qui est la vôtre, sur la protection complète qui vous entoure. Vous pouvez d'ailleurs vous permettre de rire de vos pensées de peur, en vous souvenant que Dieu vient avec vous où que vous alliez.