

1er juillet 1969

Leçon 37

Ma sainteté bénit le monde

Cette idée contient les premières lueurs de votre vraie fonction dans le monde ou la raison de pourquoi vous êtes ici. Votre intention est de voir le monde à travers votre propre sainteté, ainsi êtes-vous *avec* le monde et béni avec lui. Personne ne perd, rien n'est enlevé à personne et chacun gagne à travers votre vision sacrée.

La vision signifie la fin du sacrifice parce qu'elle offre à chacun son dû. De plus, tout est alloué à chacun parce que c'est son droit de naissance en tant que Fils de Dieu. Il n'y a aucune autre façon qui arriverait à enlever l'idée du sacrifice de la pensée du monde.

Toute autre façon de voir exigera inévitablement un paiement de quelqu'un ou de quelque chose et donnera comme résultat que celui qui perçoit perdra et ne saura pas pourquoi il perd. Mais c'est la complétude qui est restaurée à la conscience à travers votre vision.

Votre sainteté bénit l'autre et ne lui demande rien. Ceux qui se voient dans la complétude ne font pas de demandes. Votre sainteté est le salut du monde. Elle vous permet d'enseigner au monde qu'il fait Un avec vous. Cela ne se fait pas en prêchant, en racontant quelque chose, mais simplement par votre reconnaissance tranquille que dans votre sainteté, tout est béni avec vous.

Les quatre périodes d'exercice plus longues d'aujourd'hui, chacune impliquant trois à cinq minutes de pratique, commencent avec la répétition de l'idée suivie par une minute ou à peu près à regarder autour de vous pendant que vous appliquez l'idée à quoi que ce soit que vous voyez :

« Ma sainteté bénit cette chaise. »

« Ma sainteté bénit cette fenêtre. »

« Ma sainteté bénit ce corps. »

Puis fermez les yeux et appliquez l'idée à toute personne qui se présente en vous, en utilisant son nom et en disant : « Ma sainteté vous bénit, _____ (nom). »

Vous pouvez continuer la période de pratique les yeux fermés. Puis vous pouvez ouvrir les yeux à nouveau et appliquer l'idée d'aujourd'hui à votre monde extérieur si vous le désirez ; vous pouvez alterner entre appliquer l'idée à ce que vous voyez autour de vous et à ceux qui sont dans vos pensées, ou vous pouvez utiliser la combinaison que vous préférez des deux phases d'application.

La période de pratique devrait conclure avec une répétition de l'idée avec les yeux fermés et une autre qui suit immédiatement avec les yeux ouverts. Les exercices plus courts consistent en une répétition de l'idée aussi souvent que vous le pouvez.

Il est particulièrement utile de l'appliquer silencieusement à toute personne que vous rencontrez, en utilisant son nom alors que vous le faites. Il est essentiel d'utiliser l'idée si quelqu'un paraît vous causer une réaction d'hostilité. Offrez-lui la bénédiction de votre sainteté immédiatement, pour que vous puissiez apprendre à la garder dans votre propre conscience.