

22 juin 1969

## Leçon 28

### « Par-dessus tout, je veux voir les choses autrement »

Aujourd'hui nous allons vraiment donner une application particulière à l'idée d'hier. Dans ces périodes de pratique, vous allez prendre une série d'engagements définis. Ici, la question à savoir si oui ou non vous allez les tenir dans le futur n'est pas notre souci.

Si au moins vous êtes décidé à les prendre maintenant, vous êtes engagé sur le chemin de tenir votre engagement. Et nous n'en sommes encore qu'au début. Vous pouvez vous demander pourquoi il est important de dire, par exemple : « Par-dessus tout, je veux voir cette table différemment »

En soi ça n'a aucune importance, mais qu'est-ce qui est en soi ? Et que veut dire « en soi » ? Vous voyez beaucoup de choses séparées autour de vous et tout ce que cela veut dire, c'est que vous n'êtes pas du tout en train de voir.

Ou vous voyez ou vous ne voyez pas. Quand vous aurez vu une chose de façon différente, vous verrez toutes les choses différemment. La lumière que vous verrez dans n'importe laquelle de ces choses, est la même lumière que vous verrez en toute chose. Quand vous dites : « Par-dessus tout, je veux voir cette table différemment », vous vous engagez à retirer vos idées préconçues au sujet de la table, d'ouvrir votre esprit à *ce* qu'elle est et à *ce pourquoi* elle est.

Vous ne la définissez pas en termes du passé. Vous êtes en train de vous demander ce qu'elle est, plutôt qu'en train de lui dire ce qu'elle est. Vous n'êtes pas en train de lier sa signification à votre petite expérience des tables, ni de limiter son intention à vos petites pensées personnelles.

Vous ne remettez pas en question ce que vous avez déjà défini, l'objectif de ces exercices est de poser des questions et de recevoir des réponses. En disant, « Par-dessus tout je veux voir cette table différemment », vous vous engagez à voir. Ce n'est pas un engagement exclusif, mais c'est un engagement qui s'applique à la table tout autant qu'à autre chose, ni plus ni moins.

En fait, vous pourriez gagner la vision seulement à partir de cette table. Il suffirait de retirer toutes vos propres idées à son sujet et à la considérer avec un esprit complètement ouvert.

La table a quelque chose à vous montrer, quelque chose de beau et propre, d'une valeur infinie, plein de bonheur et d'espoir. Cachée sous toutes vos idées au sujet de cette table, il y a son intention réelle qu'elle partage avec tout l'Univers.

Par conséquent, en utilisant la table comme sujet pour l'idée d'aujourd'hui, vous demandez réellement à voir l'intention de l'Univers. Vous allez faire cette même requête pour chacun des sujets que vous utilisez dans les périodes de pratique. Vous prenez un engagement avec chacun de ces sujets de laisser son intention vous être révélée, au lieu de placer votre propre jugement sur chacun d'eux.

Nous allons avoir six périodes de deux minutes de pratique aujourd'hui. L'idée du jour sera d'abord énoncée, puis appliquée à tout ce que vous voyez autour de vous. Non seulement les sujets devraient être choisis au hasard, mais à chacun il devrait être accordé une sincérité égale pendant que l'idée est appliquée. C'est fait dans une tentative de reconnaître la valeur égale de tous dans leur contribution à votre vue.

Comme d'habitude, les applications devraient inclure le nom du sujet sur lequel vos yeux sont venus à se poser, et vous devriez garder les yeux sur lui tout en disant : « Par-dessus tout, je veux voir ce \_\_\_\_\_ différemment. »

Chaque application devrait être faite tout à fait lentement, aussi attentivement que possible. Il n'y a rien qui presse.