

19 juin 1969

Leçon 25

Je ne sais pas ce que signifie quoi que ce soit

L'objectif veut dire qu'il y a une signification pour une chose. L'idée d'aujourd'hui explique pourquoi rien de ce que vous voyez ne signifie quelque chose. Vous ne savez pas pour quelle raison est tout ce qui est, par conséquent, elle ne signifie rien pour vous. Pourtant *tout* existe pour vos propres meilleurs intérêts, c'est sa raison d'être, c'est son objectif, c'est ce que cela signifie.

C'est en le reconnaissant que votre objectif va s'unifier. C'est en reconnaissant cela qu'il sera donné une signification à ce que vous voyez. En ce moment, vous percevez le monde et tout dans le monde comme ayant une signification en termes d'objectifs d'ego. Ces objectifs n'ont rien à voir avec vos propres meilleurs intérêts parce que l'ego n'est pas vous, il n'est pas qui vous êtes. C'est cette identification erronée qui vous rend incapable de comprendre la raison de quoi que ce soit.

Cela donne comme résultat que vous êtes limité à mal utiliser le monde. Quand vous croirez vraiment que c'est vrai, vous essaieriez de soustraire les objectifs que vous avez assignés au monde, au lieu de tenter de les renforcer. Une autre façon de décrire les objectifs que vous percevez maintenant est de dire qu'ils sont tous en relation avec vos intérêts « personnels ».

En réalité, puisque vous n'avez pas d'intérêts personnels, vos objectifs sont en rapport avec rien. Par conséquent en les chérissant, vous n'avez pas d'objectifs et vous ne savez pas la raison de quoi que ce soit qui existe dans le monde. Avant que vous puissiez tirer un sens des exercices d'aujourd'hui, il est nécessaire d'ajouter une pensée.

Aux niveaux les plus superficiels, vous savez reconnaître une intention, mais l'intention ne peut pas être comprise à ces niveaux en surface. Par exemple, vous comprenez bien qu'un téléphone a comme but de parler avec quelqu'un qui n'est pas physiquement présent dans votre voisinage immédiat. Ce que vous ne comprenez pas, c'est *pourquoi* vous voulez le rejoindre.

C'est pourtant ce qui rend votre contact avec lui significatif ou non. Il est crucial pour votre apprentissage de vouloir vraiment abandonner les objectifs que vous avez établis pour toute chose. Reconnaître que ces objectifs sont dénués de signification, plutôt que « bons » ou « mauvais », est la seule façon d'accomplir cela.

L'idée d'aujourd'hui est une étape en cette direction. Six périodes de pratique, chacune d'une durée de deux minutes, sont demandées. Chaque période de pratique devrait commencer avec une répétition lente de l'idée d'aujourd'hui, suivie d'un regard autour de vous, le laissant reposer sur quoi que ce soit qui attire vos yeux, que ce soit proche ou éloigné, « important » ou « sans importance », « humain » ou « non humain ».

Avec les yeux posés sur chaque sujet sélectionné ainsi, dites par exemple :
« Je ne sais pas pourquoi est cette chaise. »
« Je ne sais pas pourquoi est ce crayon. »
« Je ne sais pas pourquoi est cette main. »

Dites ceci assez lentement, sans lever les yeux du sujet jusqu'à ce que vous ayez terminé la déclaration. Puis déplacez-les au sujet suivant, et appliquez l'idée d'aujourd'hui comme précédemment.