

18 juin 1969

Leçon 24

Je ne perçois pas mes propres meilleurs intérêts

Il n'y a aucune situation qui se produit dans laquelle vous réalisez l'issue qui vous rendrait heureux. Par conséquent, vous n'avez aucun guide pour une action appropriée, ni aucun moyen de juger le résultat. Ce que vous faites est toujours déterminé par votre perception de la situation et cette perception est erronée.

Il est inévitable alors que vous n'allez pas servir vos propres meilleurs intérêts. Pourtant vos meilleurs intérêts sont votre *seul* objectif dans toute situation correctement perçue.

Sans objectif, vous ne reconnaîtrez pas ce que sont vos meilleurs intérêts. Si vous réalisiez que *vous ne percevez pas* ce que sont vos propres meilleurs intérêts, il pourrait vous être enseigné ce qu'ils sont. Mais en présence de votre conviction que vous savez ce qu'ils sont, vous ne pouvez pas apprendre. L'idée d'aujourd'hui est un pas en direction d'ouvrir votre esprit pour que l'apprentissage puisse commencer.

Les exercices d'aujourd'hui demandent beaucoup plus d'honnêteté que ce que vous êtes accoutumé à utiliser. Quelques sujets considérés honnêtement et avec soin dans chacune des cinq périodes de pratique entreprises aujourd'hui, seront plus utiles qu'un examen plus superficiel d'un grand nombre de sujets.

Deux minutes sont suggérées pour chacune des périodes de recherche mentale que les exercices impliquent. Les périodes de pratique se pratiquent les yeux fermés. Ils commencent avec la répétition de l'idée d'aujourd'hui, suivie par une recherche dans l'esprit de situations non résolues au sujet desquelles vous êtes actuellement soucieux. L'accent devrait être mis sur l'idée de découvrir l'issue que vous voulez. Vous allez réaliser rapidement que vous avez un certain nombre d'objectifs dans votre esprit, des objectifs qui font partie de l'issue désirée. Vous allez réaliser aussi que ces objectifs sont sur différents niveaux et souvent en conflit.

Voyez chaque situation qui se présente à vous. Énumérez soigneusement autant d'objectifs que possible à atteindre dans la résolution de cette situation. En gros, la forme de chaque application devrait être comme suit :

« Dans la situation impliquant _____, j'aimerais que _____ se produise, et que _____ arrive » et ainsi de suite.

Essayez de couvrir autant d'issues différentes qu'il peut honnêtement s'en présenter à vous, même si certaines d'entre elles ne vous paraissent pas directement reliées à la situation, ni même pas inhérente à elle.

Si ces exercices sont faits correctement, vous allez reconnaître rapidement que vous faites un grand nombre de demandes à la situation, en fait des demandes qui n'ont rien à voir avec elle. Vous allez aussi reconnaître que plusieurs de vos objectifs sont contradictoires, que vous n'avez pas d'issue unifiée dans l'esprit, et que vous expérimenterez de la déception en relation avec certains de vos objectifs, quelque soit la façon dont tourne la situation.

Après avoir couvert la liste d'autant d'objectifs espérés que possible pour chaque situation non résolue qui traverse votre esprit, dites-vous : « Je ne perçois pas mes propres meilleurs intérêts dans cette situation-là » et passez à la suivante.