

20 août 1970

## Leçon 199

### **Je ne suis pas un corps. Je suis libre.**

La liberté est impossible tant et aussi longtemps que vous percevez un corps en tant que vous-même. Le corps est une limite. Qui veut chercher la liberté dans un corps la cherche là où elle ne peut pas être trouvée. L'esprit peut être rendu libre quand il ne se voit plus dans un corps, attaché fermement à lui et protégé par sa présence. Si c'était la Vérité, l'esprit serait en effet vulnérable !

L'esprit qui sert le Saint Esprit est illimité pour toujours, de toutes les façons, au-delà des lois du temps et de l'espace, non limité par quelques préconceptions, Il détient en plus la force et le pouvoir de faire quoi que ce soit qui lui est demandé. Les pensées d'attaque ne peuvent pas entrer dans un tel esprit, parce qu'il a été donné à la Source de l'amour et que la peur jamais ne peut pas entrer dans un esprit qui s'est attaché à l'amour. Il repose en Dieu. Qui peut être effrayé quand il ne vit que dans l'innocence et qui ne fait qu'aimer ?

Il est essentiel pour votre progrès dans ce cours que vous *acceptiez* l'idée du jour, et que vous y teniez très chèrement. Ne vous inquiétez pas si pour l'ego elle est tout à fait insensée. L'ego tient chèrement au corps parce qu'il demeure en lui et qu'il vit uni avec le domicile qu'il a fabriqué.

C'est une partie de l'illusion qui l'a protégé que d'être découvert lui-même illusoire. C'est ici qu'il se cache et c'est ici qu'il peut être vu comme ce qu'il est. Déclarez votre innocence et vous êtes libre. Le corps disparaît parce que vous n'avez aucun besoin de lui, sauf le besoin que voit le Saint Esprit en lui.

Pour ceci, le corps apparaîtra comme une forme utile pour ce que l'esprit doit faire. Il devient ainsi un véhicule qui aide le pardon à prendre de l'extension, incluant tout ce qu'il doit atteindre selon le Plan de Dieu. Chérissez l'idée d'aujourd'hui, pratiquez-la aujourd'hui et chaque jour. Faites-en une partie de chaque pratique que vous entreprenez. Il n'y a aucune pensée qui en cela ne va pas gagner en pouvoir d'aider le monde, ni aucune qui n'y gagnera en cadeaux supplémentaires pour vous aussi.

Nous sonnons l'appel de la liberté de par le monde avec cette idée. Voudriez-vous être exempt de *l'acceptation* des cadeaux que vous donnez ? Le Saint Esprit est la demeure des esprits qui cherchent la liberté. En Lui ils trouvent ce qu'ils ont cherché. L'intention du corps est maintenant sans ambiguïté. Il devient parfait dans la capacité de servir un objectif non divisé.

Dans une réponse à l'esprit libéré de conflit et sans équivoque, avec seulement la pensée de la liberté comme but, le corps sert, et sert bien son objectif. Sans le pouvoir de réduire en esclavage, il est un digne serviteur de la liberté que cherche l'esprit à l'intérieur du Saint Esprit.

Soyez libre aujourd'hui. Et portez la liberté en tant que cadeau à ceux qui **croient** encore qu'ils sont réduits à l'esclavage à l'intérieur d'un corps. Soyez libre pour qu'ainsi le Saint Esprit puisse faire usage de votre évation de l'esclavage pour libérer ceux, nombreux qui se perçoivent comme contraints, impuissants et effrayés.

Laissez l'amour remplacer leur peur à travers vous. Acceptez le salut maintenant et donnez votre esprit à Celui qui vous appelle à faire ce cadeau pour Lui. Car Il voudrait vous donner une liberté parfaite, une joie parfaite et un espoir qui trouve son plein accomplissement en Dieu. Vous êtes le Fils de Dieu. Dans l'immortalité vous vivez pour toujours. Ne voulez-vous pas y restituer votre esprit ? Alors pratiquez bien la pensée que le Saint Esprit vous a donnée pour aujourd'hui.

Vos frères se tiennent libérés avec vous dans cette pensée ; le monde est béni ensemble avec vous. Le Fils de Dieu ne va pas pleurer davantage, le Paradis vous remercie pour l'augmentation de joie que votre pratique lui amène, même à lui. Et Dieu Lui-même étend son amour et son bonheur chaque fois que vous dites : « Je ne suis pas un corps. Je suis libre. J'entends la Voix que Dieu m'a donnée et c'est seulement à celle-ci qu'obéit mon esprit . »