

13 juin 1969

Leçon 19

Je ne suis pas seul à expérimenter les effets de mes pensées

L'idée d'aujourd'hui est évidemment la raison pour laquelle votre façon de voir ne vous affecte pas vous seul. Vous remarquerez que parfois les idées reliées à la pensée précèdent celles reliées à la perception, alors qu'à d'autres moments l'ordre est inversé. En fait, l'ordre n'a pas d'importance car penser et ce qui résulte des pensées se fait simultanément puisque la cause et l'effet ne sont jamais séparés.

Aujourd'hui nous insistons à nouveau sur le fait que les esprits sont joints. C'est une idée rarement bienvenue au début puisqu'elle semble entraîner avec elle un énorme sentiment de responsabilité. Elle peut même être considérée comme une « invasion dans la vie privée, dans l'intimité ».

Pourtant c'est un fait qu'il n'y ait pas de pensées privées. En dépit de votre résistance initiale à cette idée, vous allez comprendre que cette idée est vraie si le salut est vraiment possible. Et le salut doit être possible puisque c'est la Volonté de Dieu.

La minute ou à peu près de recherche mentale que les exercices d'aujourd'hui demandent doit être entreprise les yeux fermés. L'idée doit être répétée d'abord, puis le mental doit être examiné soigneusement à la recherche des pensées qu'il contient à ce moment-là. À mesure que vous considérez chacune de ces pensées, nommez-la en termes de la personne ou du thème central qu'elle contient. Comme vous la gardez dans l'esprit en le faisant, dites : « Je ne suis pas seul à expérimenter les effets de cette pensée au sujet de _____ »

Discriminer le moins possible dans la sélection des sujets pour la période de pratique devrait être pour vous tout à fait familier à présent. Ce ne sera donc plus répété chaque jour, sauf occasionnellement, comme un rappel. N'oubliez pas cependant que tout au long de votre pratique, une sélection aléatoire des sujets pour toutes les périodes de pratique reste essentielle. C'est le manque d'ordre à ce propos qui va ultimement rendre la reconnaissance du manque d'ordre dans les miracles signifiante pour vous. Outre l'application « au besoin » de l'idée d'aujourd'hui, au moins trois périodes de pratique sont demandées, en réduisant la longueur du temps utilisé, si nécessaire. N'en tentez pas plus de quatre.