

17 octobre 1969

## **Leçon 108**

### **Donner et recevoir sont Un en Vérité**

La vision dépend de l'idée d'aujourd'hui. La lumière est en elle car elle réconcilie tous les opposés apparents. Et qu'est-ce que la lumière si ce n'est la résolution, née de la paix, de tous vos conflits et pensées erronées réunis en un concept unique entièrement vrai ?

Même ce concept disparaîtra parce que la pensée derrière lui apparaîtra à la place, pour prendre sa place. Désormais nous sommes en paix pour toujours car le rêve est terminé maintenant. La vraie lumière qui rend la vraie vision possible n'est pas la lumière que les yeux du corps appréhendent. C'est plutôt un état d'esprit devenu si unifié que l'obscurité ne peut plus être perçue. Donc ce qui est pareil est vu comme Un alors que ce qui n'est pas pareil est inaperçu puisque ce n'est pas là.

C'est la lumière qui ne montre pas d'opposés. Ainsi la vision, étant guérie, a le pouvoir de guérir. C'est la lumière qui amène la paix de votre esprit aux autres esprits pour la partager et être heureux qu'ils soient Un avec vous et avec eux-mêmes.

C'est la lumière qui guérit parce qu'elle apporte une perception simple basée sur un cadre de référence unique duquel provient une unique signification. C'est ici que les deux, donner et recevoir, sont vus comme les aspects différents d'une pensée unique dont la Vérité ne dépend pas duquel est vu en premier et lequel en deuxième. Ici il est compris que donner et recevoir se produisent ensemble et que la pensée demeure unifiée et complète.

Cette compréhension est vraiment la base sur laquelle tous les opposés sont réconciliés parce qu'ils sont perçus depuis le même cadre de référence qui unifie cette pensée. Une seule pensée complètement unifiée servira à unifier toute la pensée. C'est comme dire qu'une seule correction suffira pour toutes les corrections ou que pardonner totalement à un frère est suffisant pour amener le salut à tous les esprits.

Car ce ne sont là que des cas particuliers d'une Loi unique qui vaut pour tous les apprentissages si cet apprentissage est dirigé par l'Unique qui connaît la Vérité. Apprendre que donner et recevoir sont la même chose contient une utilité particulière parce que ce peut être essayé si facilement et vu comme étant vrai.

Quand ce cas particulier a prouvé qu'il fonctionne toujours dans toutes les circonstances où il est essayé, la pensée derrière lui peut être généralisée aux autres zones de doute et de double vue. À partir de là cette pensée s'étendra et finalement arrivera à la Pensée Unique qui sous-tend toutes les pensées.

Aujourd'hui nous pratiquons avec le cas particulier de donner et recevoir. Nous allons utiliser cette simple leçon dans l'évidence parce qu'elle a des résultats que nous ne pouvons pas rater.

Donner est recevoir. Aujourd'hui nous allons offrir la paix à chacun et voir combien la paix nous revient rapidement. La lumière est tranquillité. Dans cette paix la vision nous est donnée et nous pouvons voir. Ainsi nous commençons les périodes de pratique avec l'instruction d'aujourd'hui et nous disons : « Donner et recevoir sont Un en Vérité. Je recevrai ce que je donne maintenant. »

Puis fermez les yeux et pendant cinq minutes pensez à ce que vous voudriez proposer à chacun pour que ce soit vôtre. Vous pourriez par exemple dire : « A chacun j'offre la tranquillité » « A chacun j'offre la paix d'esprit » « A chacun j'offre la douceur. » Dites chacune de ces phrases lentement puis faites une petite pause, vous attendant à recevoir le cadeau que vous avez donné.

Et le cadeau va vous venir dans la quantité dans laquelle vous l'avez donné. Vous allez trouver que vous avez un retour exact car c'est ce que vous avez demandé. Il pourrait être utile aussi de penser à qui vous donnez vos cadeaux. Il représente les autres et à travers lui vous donnez à tous.

Notre leçon très simple d'aujourd'hui va vous enseigner beaucoup. L'effet et la cause vont être beaucoup mieux compris à partir de ce moment et nous allons faire des progrès beaucoup plus rapides maintenant. Pensez aux exercices d'aujourd'hui comme à des progrès rapides dans votre apprentissage rendu encore plus rapide et plus sûr chaque fois que vous dites, « Donner et recevoir sont Un en Vérité ».