

13 juillet 1969

Leçon 48

« Il n'y a rien à craindre »

L'idée d'aujourd'hui établit simplement un fait. Ce n'est pas un fait pour ceux qui croient en des illusions, mais les illusions ne sont pas des faits. En vérité il n'y a rien à craindre. Il est très facile de le reconnaître. Mais il est encore plus difficile de le reconnaître pour ceux qui veulent que les illusions soient vraies.

Les périodes de pratique d'aujourd'hui vont être très courtes, très simples, et très fréquentes. Répétez simplement l'idée aussi souvent que possible. Vous pouvez l'utiliser les yeux ouverts à tout moment et dans toute situation.

Il est fortement recommandé, cependant, que vous preniez une minute ou à peu près, chaque fois que possible, pour fermer les yeux et vous répéter lentement l'idée plusieurs fois.

Il est particulièrement important que vous utilisiez l'idée immédiatement, si quelque chose devait venir déranger la paix de votre esprit. La présence de peur est un signe sûr que vous croyez dans votre propre force. La conscience qu'il n'y a rien à craindre montre que quelque part dans votre mental, pas nécessairement dans un lieu que vous reconnaissiez jusque-là, vous vous êtes souvenu de Dieu et que vous laissez Sa force prendre la place de votre faiblesse. A l'instant où vous êtes désireux de le faire, il n'y a en effet rien à craindre.