

12 juillet 1969

Leçon 47

« Dieu est la force dans laquelle j'ai confiance »

Si vous vous fiez à votre propre force, vous avez toutes les raisons d'être inquiet, anxieux et effrayé. Que pouvez-vous prédire ou contrôler ? Qu'il y a t-il là en vous sur lequel pouvoir compter ? Qu'est-ce qui pourrait vous donner la capacité d'être conscient de toutes les facettes de chaque problème, et de les résoudre de telle façon que seulement du bien puisse en découler ?

Qu'il y a t-il là en vous qui vous donne la reconnaissance de la solution correcte, et la garantie qu'elle va être accomplie ? De vous-même vous ne pouvez faire aucune de ces choses. Croire que vous le pouvez est mettre votre confiance où la confiance n'est pas garantie, et justifier la peur, l'anxiété, la dépression, la colère et le chagrin.

Qui peut mettre sa foi dans la faiblesse et se sentir en sécurité ? Mais qui peut mettre sa foi dans la force et se sentir faible ? Dieu est votre sécurité en toute circonstance. Sa Voix parle pour Lui dans toutes les situations et dans chaque aspect de toutes les situations, vous disant exactement quoi faire pour faire appel à Sa force et à Sa protection.

Il n'y a pas d'exceptions parce que Dieu n'a pas d'exceptions. Et la Voix qui parle pour Lui pense comme Lui. Aujourd'hui nous allons essayer d'atteindre au-delà de votre propre faiblesse, la Source de la force réelle.

Quatre périodes de pratique de cinq minutes sont nécessaires aujourd'hui, et de plus longues et plus fréquentes sont vivement recommandées. Fermez les yeux et commencez, comme d'habitude, en répétant l'idée du jour.

Puis passez une minute ou deux à chercher des situations dans votre vie que vous avez investies de peur, à écarter chacune en vous disant : « Dieu est la Force dans laquelle j'ai confiance. »

Maintenant essayez de dépasser tous les soucis relatifs à votre propre sentiment d'imperfection.

Il est évident que chaque situation qui vous cause du souci est associée à des sentiments d'imperfection, car autrement vous croiriez que vous pourriez traiter la situation avec succès. Ce n'est pas en croyant en vous-même que vous allez gagner la confiance. Mais la force de Dieu en vous réussit en toutes choses.

La reconnaissance de votre propre fragilité est une étape nécessaire dans la correction de vos erreurs. Mais cela ne saurait être suffisant pour vous donner la confiance dont vous avez besoin, et à laquelle vous avez droit. Vous devez aussi gagner une conscience que la confiance dans votre force réelle est pleinement justifiée dans chaque aspect et dans toutes les circonstances.

Dans la dernière phase de la période de pratique, essayez d'atteindre profondément dans votre mental un lieu de sécurité réelle. Vous reconnaîtrez que vous l'avez atteint si vous sentez un profond sentiment de paix, aussi brièvement que ce soit.

Laissez aller toutes les choses triviales qui barattent et font des bulles à la surface de votre mental, et atteignez profondément et au-dessous d'elles le Royaume du Paradis. Il y a un lieu en vous où est installée une paix parfaite. Il y a un lieu en vous où rien n'est impossible. Il y a un lieu en vous où la force de Dieu demeure.

Répétez l'idée d'aujourd'hui souvent. Utilisez-la comme votre réponse à tout dérangement. Souvenez-vous que la paix est votre droit parce que vous donnez votre confiance à la force de Dieu.