

24 juin 1969

## Leçon 30

**« Dieu est dans tout ce que je vois parce que Dieu est dans mon esprit »**

L'idée d'aujourd'hui est le tremplin pour la vision. A partir de cette idée le monde s'ouvrira devant vous, et vous allez le considérer et voir en lui ce que vous n'avez jamais vu auparavant.

Ce que vous voyiez auparavant ne sera même plus vaguement visible pour vous. Aujourd'hui nous essayons d'utiliser une nouvelle sorte de projection. Nous ne tentons pas de nous débarrasser de ce que nous n'aimons pas en le voyant à l'extérieur. A la place, nous essayons de voir dans le monde ce qui est dans nos esprits, et que ce que nous voulons reconnaître est là.

Ainsi, nous essayons de nous joindre avec ce que nous voyons, plutôt que de le garder à l'écart de nous. Cela est la différence fondamentale entre la vision et la façon dont vous voyez.

L'idée d'aujourd'hui devrait être appliquée aussi souvent que possible tout au long du jour. Chaque fois que vous avez un moment ou à peu près, répétez-vous la phrase lentement en regardant autour de vous, et en essayant de réaliser que l'idée s'applique à tout ce que vous voyez maintenant, ou que vous pourriez voir maintenant si c'était à portée de votre vue.

La vision réelle n'est pas limitée à des concepts tels que « proche » ou « loin ». Pour vous aider à commencer à vous habituer à cette idée, essayez de penser à des choses au-delà de votre portée présente aussi bien qu'à celles que vous pouvez actuellement voir, pendant que vous appliquez l'idée d'aujourd'hui.

La vision réelle n'est pas seulement non limitée par l'espace et la distance, mais elle ne dépend pas du tout des yeux du corps. L'esprit est sa seule source. Pour vous aider à devenir plus accoutumé à cette idée aussi, consacrez plusieurs périodes de pratique à appliquer l'idée d'aujourd'hui avec les yeux fermés, en utilisant n'importe quel sujet qui vient à votre esprit, et en regardant à l'intérieur plutôt qu'à l'extérieur. L'idée d'aujourd'hui s'applique également aux deux.