

28 mai 1969

### Leçon 3

**« Je ne comprends pas quoi que ce soit que je vois dans cette pièce  
(dans cette rue, depuis cette fenêtre, en ce lieu) »**

Appliquez cette idée de la même façon que les précédentes, sans faire de distinctions. Quoi que ce soit que vous voyez devient un sujet parfait pour appliquer l'idée. Soyez sûr que vous ne vous demandez pas si quelque chose convient ou pas pour l'application de l'idée.

Ceux-ci ne sont pas des exercices en jugement. Quelque chose convient si vous le voyez. Certaines des choses que vous voyez peuvent avoir des significations chargées d'émotions pour vous. Essayez de laisser de tels sentiments de côté, et utilisez simplement ces choses exactement comme vous le feriez de quelque chose d'autre.

L'objectif des exercices est de vous aider à clarifier votre mental de toutes les associations passées, pour voir les choses exactement comme elles vous apparaissent maintenant, et pour réaliser combien peu vous comprenez réellement à leur sujet.

Il est par conséquent essentiel que vous gardiez un mental parfaitement ouvert, non entravé par le jugement, en sélectionnant les choses auxquelles l'idée du jour doit être appliquée. Pour cette intention une chose est pareille à une autre ; également adaptée et par conséquent également utile.

