

19 juin 1969

Leçon 25

« Je ne sais pas pour quelle raison est quoi que ce soit »

L'objectif est la signification. L'idée d'aujourd'hui explique pourquoi rien de ce que vous voyez ne signifie quelque chose. Vous ne savez pas pour quelle raison c'est. Par conséquent, c'est sans signification pour vous. **Tout est dans vos propres meilleurs intérêts.** C'est ce pour quoi c'est, c'est son objectif, c'est ce que ça signifie.

C'est en reconnaissant cela que vos buts vont s'unifier. C'est en le reconnaissant qu'à ce que vous voyez il est donné une signification. Vous percevez le monde et tout en lui comme signifiant en termes des objectifs de l'ego.

Ces buts n'ont rien à faire avec vos propres meilleurs intérêts, parce que l'ego n'est pas vous. Cette identification erronée vous rend incapable de comprendre ce pour quoi est quoi que ce soit.

Comme résultat, vous êtes borné à en mésuser. Quand vous croirez ceci, vous allez essayer de retirer les objectifs que vous avez assignés au monde, au lieu de tenter de les renforcer. Une autre façon de décrire les objectifs que vous percevez maintenant est de dire qu'ils **sont tous en relation avec des intérêts « personnels »**.

Puisque vous n'avez pas d'intérêts personnels, vos buts sont en rapport réellement avec rien. En les chérissant, par conséquent, vous n'avez pas du tout d'objectifs. Et ainsi vous ne savez pas ce pourquoi quoi que ce soit est. Avant que vous puissiez tirer quelque sens des exercices pour aujourd'hui, une pensée de plus est nécessaire.

Aux niveaux les plus superficiels, vous reconnaissez bien un objectif. Mais l'intention ne peut pas être comprise à ces niveaux. Par exemple, vous comprenez bien qu'un téléphone a comme but de parler avec quelqu'un qui n'est pas physiquement dans votre voisinage immédiat. Ce que vous ne comprenez pas est ce pourquoi vous voulez le joindre. Et c'est ce qui rend votre contact avec lui signifiant ou pas.

Il est crucial pour votre apprentissage de vouloir vraiment abandonner les objectifs que vous avez établis pour tout. La reconnaissance qu'ils sont sans signification, plutôt que « bons » ou « mauvais », est la seule façon d'accomplir ceci.

L'idée pour aujourd'hui est un pas dans cette direction. Six périodes de pratique, chacune d'une durée de deux minutes, sont demandées. Chaque période de pratique devrait commencer avec une répétition lente de l'idée pour aujourd'hui, suivie de regards autour de vous en laissant ceux-ci reposer sur quoi que ce soit qui en vient à attirer vos yeux, proche ou éloigné, « important » ou « sans importance », « humain » ou « inhumain ».

Avec les yeux posés sur chaque sujet sélectionné ainsi, dites par exemple :
« Je ne sais pas à quoi sert cette chaise. »
« Je ne sais pas à quoi sert est ce crayon. »
« Je ne sais pas à quoi sert est cette main. »

Dites ceci assez lentement, sans lever les yeux du sujet jusqu'à ce que vous ayez terminé la déclaration. Puis déplacez-les au sujet suivant, et appliquez l'idée d'aujourd'hui comme précédemment.