

18 juin 1969

Leçon 24

« Je ne perçois pas mes propres meilleurs intérêts »

Dans aucune situation qui se produit vous ne réalisez l'issue qui vous rendrait heureux. Par conséquent, vous n'avez aucun guide pour une action appropriée, ni aucun moyen de juger le résultat. Ce que vous faites est déterminé par votre perception de la situation et cette perception est erronée.

Il est inévitable, alors, que vous n'allez pas servir vos propres meilleurs intérêts. Pourtant ils sont votre seul objectif dans toute situation qui est correctement perçue.

Autrement, vous ne reconnaîtrez pas ce qu'ils sont. Si vous réalisiez que vous ne percevez pas vos propres meilleurs intérêts, il pourrait vous être enseigné ce qu'ils sont. Mais en présence de votre conviction que vous savez ce qu'ils sont, vous ne pouvez pas apprendre.

L'idée d'aujourd'hui est un pas en direction d'ouvrir votre esprit pour que l'apprentissage puisse commencer. Les exercices d'aujourd'hui demandent beaucoup plus d'honnêteté que ce que vous êtes accoutumé à en utiliser.

Quelques sujets, considérés honnêtement et soigneusement dans chacune des cinq périodes de pratique qui devraient être entreprises aujourd'hui, seront plus utiles qu'un examen plus superficiel d'un grand nombre.

Deux minutes sont suggérées pour chacune des périodes de recherche mentale que les exercices impliquent. Les périodes de pratique commencent avec la répétition de l'idée d'aujourd'hui, suivie par une recherche dans l'esprit, avec les yeux fermés, des situations non résolues au sujet desquelles vous êtes actuellement soucieux. L'accent devrait être sur découvrir l'issue que vous voulez. Vous allez réaliser rapidement que vous avez un nombre d'objectifs dans l'esprit qui font partie de l'issue désirée, et aussi que ces objectifs sont sur des niveaux différents, et souvent en conflit.

Nommez chaque situation qui se présente à vous, et énumérez soigneusement autant d'objectifs que possible que vous voudriez atteindre dans sa résolution. La forme de chaque application devrait en gros être comme suit :

« Dans la situation impliquant ____, j'aimerais que ____ se produise, et que ____ arrive, » et ainsi de suite.

Essayez de couvrir autant de sortes différentes d'issues qu'il peut honnêtement s'en présenter à vous, même si certaines d'entre elles ne vous paraissent pas être directement en relation avec la situation, ou même être du tout inhérente à elle.

Si ces exercices sont faits correctement, vous allez reconnaître rapidement que vous faites un grand nombre de demandes à la situation qui n'ont rien à voir avec elle.

Vous allez aussi reconnaître que plusieurs de vos objectifs sont contradictoires, que vous n'avez aucune issue unifiée dans l'esprit, et que vous devez expérimenter de la déception en relation avec certains de vos buts, de quelque façon que la situation tourne.

Après avoir couvert la liste d'autant d'objectifs espérés que possible pour chaque situation non résolue qui traverse votre esprit, dites-vous :

« Je ne perçois pas mes propres meilleurs intérêts dans cette situation » et passez à la suivante.