

13 juin 1969

## Leçon 19

**« Je ne suis pas seul à expérimenter les effets de mes pensées »**

L'idée d'aujourd'hui est évidemment la raison pour laquelle votre façon de voir ne vous affecte pas vous seul. Vous remarquerez que certaines fois les idées relatives à la pensée précèdent celles relatives à la perception, alors qu'à d'autres moments l'ordre est inversé.

**La raison en est que l'ordre en fait n'a pas d'importance. Penser et ses résultats sont réellement simultanés, car la cause et l'effet ne sont jamais séparés.**

Aujourd'hui nous insistons à nouveau sur le fait que les esprits sont joints. C'est une idée qui est rarement entièrement bienvenue au début, puisqu'elle semble entraîner avec elle un sentiment énorme de responsabilité, et peut même être considérée comme une « invasion de la vie privée, de l'intimité ».

**Pourtant c'est un fait qu'il n'y ait pas de pensées privées.** En dépit de votre résistance initiale à cette idée, vous allez cependant comprendre qu'elle doit être vraie si le salut est vraiment possible. Et le salut doit être possible puisque c'est la Volonté de Dieu.

La minute ou à peu près de recherche mentale que les exercices d'aujourd'hui demandent doit être entreprise les yeux fermés. L'idée doit être répétée d'abord, puis le mental doit être examiné soigneusement à la recherche des pensées qu'il contient à ce moment-là.

À mesure que vous considérez chacune d'elles, nommez-la dans les termes de la personne ou du thème central qu'elle contient, et comme vous la gardez dans l'esprit en le faisant, dites :

**« Je ne suis pas seul à expérimenter les effets de cette pensée au sujet de \_\_\_\_ »**

La demande de discriminer le moins possible dans la sélection des sujets pour la période de pratique devrait être pour vous tout à fait familière à présent, et ne sera plus répétée chaque jour, bien qu'elle soit occasionnellement incluse comme rappel.

N'oubliez pas cependant que tout le long, une sélection aléatoire des sujets pour toutes les périodes de pratique reste essentielle. C'est le manque d'ordre à ce propos qui va ultimement rendre la reconnaissance du manque d'ordre dans les miracles, signifiante pour vous.

Outre l'application « au besoin » de l'idée d'aujourd'hui, au moins trois périodes de pratique sont demandées, en réduisant la longueur du temps utilisé, si nécessaire. N'en tentez pas plus de quatre.