

9 juin 1969

Leçon 15

« Mes pensées sont des images que j'ai faites »

C'est parce que les pensées que vous croyez penser apparaissent comme des images que vous ne les reconnaissez pas comme n'étant rien. Vous pensez que vous les pensez, et ainsi vous pensez que vous les voyez.

C'est de cette manière que votre « vue » a été faite. C'est la fonction que vous avez donnée aux yeux de votre corps. Ce n'est pas voir, c'est faire des images. C'est ce qui prend la place de voir, en remplaçant la vision par des illusions.

Cette idée d'introduction au processus de fabrication d'images que vous appelez voir n'aura pas beaucoup de signification pour vous.

Vous allez commencer à le comprendre quand vous aurez vu de petites plages de lumière autour des mêmes objets familiers que vous voyez maintenant. C'est le début de la vision réelle. Vous pouvez être certain que la vision réelle va venir rapidement quand ceci s'est produit.

A mesure que nous avançons, vous pouvez avoir de nombreux « épisodes de lumière ». Ils peuvent prendre de nombreuses formes différentes, certaines tout à fait inattendues. Ne soyez pas effrayé de ces spots de lumière. Ils sont les signes que vous êtes en train d'ouvrir les yeux.

Ils ne persisteront pas parce qu'ils symbolisent simplement la vraie perception, et qu'ils ne sont pas en relation avec la connaissance. Ces exercices ne vont pas vous révéler la connaissance. Mais ils vont préparer le chemin vers elle.

En pratiquant l'idée pour aujourd'hui, répétez-la d'abord à vous-même, et puis appliquez-la à quoi que ce soit que vous voyez autour de vous, en utilisant son nom et en laissant vos yeux reposer dessus tout en disant :

« Ceci___ est une image que j'ai faite. »

« Cela___ est une image que j'ai faite. »

Il n'est pas nécessaire d'inclure un grand nombre d'objets particuliers pour l'application de l'idée d'aujourd'hui.

Il est nécessaire, toutefois, de continuer à regarder chaque sujet pendant que vous vous répétez l'idée. L'idée devrait être répétée tout à fait lentement chaque fois.

Bien que vous ne serez évidemment pas capable d'appliquer l'idée à de très nombreuses choses pendant la minute ou à peu près de la pratique recommandée, essayez de faire la sélection de façon aussi aléatoire que possible.

Moins d'une minute conviendra pour les périodes de pratique si vous commencez à vous sentir mal à l'aise. N'ayez pas plus de trois périodes d'application pour l'idée d'aujourd'hui à moins que vous vous sentiez complètement à l'aise avec elle, et ne dépassez pas quatre. Toutefois, l'idée peut être appliquée au besoin tout au long de la journée.