

22 octobre 1969

Leçon 111 Instructions pour la révision

Notre troisième révision commence aujourd'hui. Nous allons réviser deux des vingt dernières idées jusqu'à ce que nous les ayons toutes revues leçons récentes chaque jour pendant dix jours consécutifs de pratique. Nous allons observer une procédure particulière pour ces périodes de pratique, qu'il vous est vivement recommandé de suivre juste aussi étroitement que vous le pouvez. Nous comprenons, bien sûr, qu'il puisse être impossible pour vous d'entreprendre ce qui est suggéré ici comme optimal chaque jour et à chaque heure du jour.

L'apprentissage ne sera pas entravé quand vous manquerez une période de pratique parce qu'elle est impossible au moment désigné. Il n'est pas non plus nécessaire que vous fassiez des efforts excessifs pour être sûr de les rattraper en termes de nombre. Les rituels ne sont pas notre objectif, et pourraient aller à l'encontre de notre but d'apprentissage. Mais l'apprentissage sera entravé quand vous sauterez une période de pratique parce que vous n'êtes pas décidé à lui consacrer le temps qu'il vous est demandé de donner. Ne vous dupez pas.

Ne pas vouloir peut être caché des plus soigneusement derrière un masque de situations que vous ne pouvez pas contrôler. Apprenez à distinguer les situations qui sont pauvrement adaptées à votre pratique de celles que vous établissez pour maintenir camoufler votre absence de bonne volonté. Ces périodes de pratique que vous avez perdues parce que vous ne vouliez pas les faire, pour une quelconque raison, devraient être faites aussi tôt que vous avez changé votre esprit au sujet de votre objectif. Vous ne désirez pas coopérer à la pratique du salut seulement s'il interfère avec des objectifs auxquels vous tenez plus chèrement.

Quand vous retirez la valeur qui leur est donnée, permettez à vos périodes de pratique d'être les remplacements de vos litanies pour eux. Ils ne vous ont rien donné. Mais votre pratique peut tout vous offrir. Et donc acceptez son offre, et soyez en paix. La procédure que vous devriez utiliser pour ces révisions est celle-ci : Consacrez cinq minutes deux fois par jour, ou plus si vous le préférez, à contempler les idées pensées qui sont assignées. Relisez les idées et les commentaires qui sont écrits pour l'exercice de chaque jour. Et puis commencez à penser à leur sujet tranquillement, tout en laissant votre esprit les mettre en relation avec vos besoins, vos problèmes apparents et tous vos soucis.

Placez les idées dans votre esprit, et laissez-le les utiliser comme il le choisit. Donnez-lui la foi qu'il les utilisera sagement, étant aidé dans ses décisions par Celui qui vous a donné les pensées. En quoi pouvez-vous avoir confiance si ce n'est en ce qui est dans votre esprit ?

Ayez la foi dans ces révisions. Le moyen que le Saint Esprit utilise ne va pas échouer. La sagesse de votre esprit viendra à votre assistance. Donnez les directions au début ; puis adossez-vous à une foi tranquille, et laissez l'esprit employer les pensées que vous lui avez données comme elles vous ont été données pour lui à être utilisées. Elles vous ont été données dans une confiance parfaite ; dans la confiance parfaite que vous les utiliserez bien ; dans la foi parfaite que vous allez comprendre leurs messages, et que vous les utiliserez pour vous-même.

Offrez-les à votre esprit dans cette même conviction, confiance et foi. Il ne va pas échouer. C'est le moyen choisi par le Saint Esprit pour votre salut. Et avec Sa confiance, Il mérite aussi la vôtre. Puisqu'il a Sa confiance, Son moyen doit sûrement mériter la vôtre. Nous soulignons les bénéfiques pour vous si vous consacrez les cinq premières minutes du jour à vos révisions, et si vous leur donnez les cinq dernières minutes de votre jour de veille. Si ce ne peut pas être fait, au moins essayez de les répartir que vous en entrepreniez une le matin et l'autre dans l'heure juste avant d'aller dormir.

Les exercices à être faits tout au long du jour sont également importants, et peut-être même de plus grande valeur encore. Vous avez été enclin à faire les exercices et puis à passer à autre chose, à pratiquer seulement à des moments désignés, puis continuer votre chemin vers les autres choses, sans leur appliquer ce que vous avez appris. Comme résultat, votre apprentissage a donné peu, vous avez gagné un petit renforcement, et vous ne lui avez pas donné l'opportunité de vous prouver sa valeur. Vous n'avez pas donné à votre apprentissage une chance équitable de vous prouver à quel point ses cadeaux potentiels pour vous sont grands. Voici une autre chance de bien l'utiliser. Dans ces révisions nous **insistons** sur la nécessité que votre apprentissage ne repose pas vainement entre vos périodes de pratique plus longues.

Tentez de donner à vos deux idées de chaque jour une révision brève mais sérieuse à chaque heure. Utilisez l'une sur l'heure, et l'autre une demi-heure plus tard. Vous n'avez pas besoin de donner plus de juste un moment à chacune.

Répétez-la et permettez à votre mental de se reposer un petit moment en silence et en paix. Puis tournez-vous vers les autres choses, mais essayez de garder la pensée avec vous, et laissez-la servir à vous aider à garder votre paix tout au long du jour aussi. Si vous êtes ébranlé, pensez à elle à nouveau.

Ces périodes de pratique sont planifiées pour vous aider à former l'habitude d'appliquer ce que vous apprenez chaque jour à chaque chose que vous faites. Ne répétez pas la pensée pour la laisser tomber. Son utilité est pour vous sans limite, et elle est signifiée vous servir de toutes les façons, en tous temps, en tous lieux, et chaque fois que vous avez besoin d'une aide quelconque.

Essayez alors de prendre votre pratique avec vous dans les affaires du jour, et de la faire sacrée, digne du Fils de Dieu, acceptable pour Dieu et pour votre Soi. Les assignations de la révision de chaque jour vont conclure avec la déclaration à nouveau de la pensée à utiliser à chaque heure, et de celle à être appliquée à chaque demi-heure aussi. Ne les oubliez pas. Cette seconde chance avec chacune de ces idées va apporter de si grandes avancées que nous allons sortir de ces révisions avec des gains d'apprentissage tellement grands que nous continuerons sur un terrain plus solide. N'oubliez pas comme c'est peu que vous avez appris. N'oubliez pas comme c'est beaucoup que vous pouvez apprendre maintenant. N'oubliez pas le besoin de votre Père de vous, alors que vous révisez ces pensées qu'Il vous a données.

Leçon 111 91 et 92

Pour la révision du matin et du soir :

Idée 91 « Les miracles sont vus dans la lumière. » Je ne peux pas voir dans l'obscurité. Que la lumière De la sainteté et de la vérité éclaire mon mental, Et me laisse voir l'innocence à l'intérieur.

Idée 92 « Les miracles sont vus dans la lumière, et la lumière et la force sont une. » Je vois à travers la force, le cadeau de Dieu pour moi. Ma faiblesse est l'obscurité que Son cadeau dissipe, en me donnant Sa force pour prendre sa place. A l'heure : « Les miracles sont vus dans la lumière. » A la demi-heure : « Les miracles sont vus dans la lumière, et la lumière et la force sont une. »