

17 octobre 1969

Leçon 108

« Donner et recevoir sont un en vérité »

La vision dépend de l'idée d'aujourd'hui. La lumière est en elle, car elle réconcilie tous les opposés apparents. Et qu'est la lumière si ce n'est la résolution, née de la paix, de tous vos conflits et pensées erronées en un concept unique qui est entièrement vrai ?

Même celui-là disparaîtra, parce que la Pensée derrière lui va apparaître à la place, pour prendre sa place. Et désormais nous sommes en paix pour toujours, car le rêve est terminé maintenant.

La vraie lumière qui rend la vraie vision possible n'est pas la lumière que les yeux du corps appréhendent. C'est un état d'esprit qui est devenu si unifié que l'obscurité ne peut pas être du tout perçue. Donc ce qui est pareil est vu comme un, alors que ce qui n'est pas pareil reste inaperçu, car ce n'est pas là.

C'est la lumière qui ne montre pas d'opposés, et la vision, étant guérie, a le pouvoir de guérir.

C'est la lumière qui amène la paix de votre esprit aux autres esprits, pour la partager et être heureux qu'ils soient un avec vous et avec eux-mêmes.

C'est la lumière qui guérit parce qu'elle amène une perception simple, basée sur un unique cadre de référence duquel une unique signification provient. C'est ici que les deux, donner et recevoir, sont vus comme les aspects différents d'une unique Pensée dont la vérité ne dépend pas de lequel est vu comme premier, ni duquel paraît être en deuxième. Ici il est compris que les deux se produisent ensemble et que la Pensée demeure complète. Cette compréhension est vraiment la base sur laquelle tous les opposés sont réconciliés, parce qu'ils sont perçus depuis le même cadre de référence qui unifie cette Pensée.

Une seule pensée complètement unifiée servira à unifier toute la pensée. Ceci est comme dire qu'une unique correction va suffire pour toutes les corrections, ou que pardonner à un frère entièrement est assez pour amener le salut à tous les esprits.

Car ce ne sont que quelques cas particuliers d'une unique loi qui tient pour toutes les sortes d'apprentissage s'il est dirigé par l'Unique qui connaît la vérité.

Apprendre que donner et recevoir sont pareils a une utilité particulière, parce que cela peut être essayé si facilement et vu comme étant vrai.

Et quand ce cas particulier a prouvé qu'il fonctionne toujours dans toutes les circonstances où il est essayé, la pensée derrière lui peut être généralisée aux autres zones de doute et de vision double. À partir de là elle s'étendra, et finalement arrivera à l'unique Pensée qui les sous-tend toutes.

Aujourd'hui nous pratiquons avec le cas particulier de donner et recevoir. Nous allons utiliser cette simple leçon dans l'évidence parce qu'elle a des résultats que nous ne pouvons pas rater.

Donner est recevoir. Aujourd'hui nous allons tenter d'offrir la paix à chacun, et de voir combien la paix rapidement nous revient. La lumière est tranquillité, et dans cette paix la vision nous est donnée et nous pouvons voir. Ainsi nous commençons les périodes de pratique avec l'instruction d'aujourd'hui et nous disons :

« **Donner et recevoir sont un en vérité. Je vais recevoir ce que je suis en train de donner maintenant.** » Puis fermez les yeux, et pendant cinq minutes pensez à ce que vous voudriez proposer à chacun pour que ce soit vôtre. Vous pourriez, par exemple, dire : « A chacun j'offre la tranquillité » « A chacun j'offre la paix d'esprit » « A chacun j'offre la douceur. » Dites chacune lentement, puis faites une petite pause, en vous attendant à recevoir le cadeau que vous avez donné.

Et il va vous venir dans la quantité dans laquelle vous l'avez donné. Vous allez trouver que vous avez un retour exact, car c'est ce que vous avez demandé. Il pourrait être utile, aussi, de penser à un de ceux à qui donner vos cadeaux. Il représente les autres, et à travers lui vous donnez à tous.

Notre leçon très simple d'aujourd'hui va vous enseigner beaucoup. L'effet et la cause vont être beaucoup mieux compris à partir de ce moment et nous allons faire des progrès beaucoup plus rapides maintenant. Pensez aux exercices d'aujourd'hui comme à des avances rapides dans votre apprentissage, rendu encore plus rapide et plus sûr chaque fois que vous dites, « Donner et recevoir sont un en vérité ».