

22 octobre 1969

Instructions pour réviser les leçons 91 à 110

Notre troisième révision commence aujourd'hui. Nous allons réviser deux des vingt dernières idées jusqu'à ce que nous les ayons toutes revues, chaque jour pendant dix jours consécutifs de pratique. Nous allons observer une procédure particulière pour ces périodes de pratique, qu'il vous est vivement recommandé de suivre aussi étroitement que possible. Nous comprenons bien sûr, qu'il puisse parfois être impossible d'entreprendre ce qui est suggéré ici de façon optimale chaque jour et à chaque heure du jour.

L'apprentissage ne sera pas entravé quand vous manquerez une période de pratique quand elle est impossible au moment désigné. Il n'est pas non plus nécessaire que vous fassiez des efforts excessifs pour être sûr de les rattraper en termes de nombre. Les rituels ne sont pas notre objectif et ils pourraient même aller à l'encontre de notre but d'apprentissage. Mais l'apprentissage sera entravé quand vous sauterez une période de pratique parce que vous n'êtes pas désireux de lui consacrer le temps demandé. Ne vous dupez pas.

Ne pas désirer faire les pratiques peut être caché avec soin derrière un masque de situations que vous ne pouvez pas contrôler. Apprenez à distinguer les situations difficiles pour votre pratique de celles que vous établissez pour garder caché votre absence de bonne volonté. Ces périodes de pratique perdues parce que vous ne vouliez pas les faire pour une quelconque raison, vous devriez les reprendre aussitôt que vous avez changé votre état d'esprit au sujet de votre objectif. Vous désirez coopérer à la pratique du salut, c'est votre objectif. Vous ne le faites pas seulement si cela n'interfère pas avec des objectifs auxquels vous tenez plus chèrement.

Quand vous retirez la valeur donnée à ces objectifs profanes, permettez à vos périodes de pratique de remplacer vos litanies pour eux. Ils ne vous ont rien donné. Mais votre pratique peut tout vous offrir.

Et donc acceptez son offre, et soyez en paix. La procédure que vous devriez utiliser pour ces révisions est celle-ci : Consacrez cinq minutes deux fois par jour ou plus si vous le préférez, à contempler les pensées assignées dans chaque leçon. Relisez les idées et les commentaires qui sont écrits pour l'exercice de chaque jour, puis commencez à penser à leur sujet tranquillement, tout en laissant votre esprit les mettre en relation avec vos besoins, vos problèmes apparents et vos soucis.

Placez les idées dans votre esprit, et laissez votre esprit les utiliser comme il le choisit. Faites lui confiance, il les utilisera sagement, étant aidé dans ses décisions par Celui qui vous a donné ces pensées. En quoi pouvez-vous avoir confiance si ce n'est en ce qui est dans votre esprit ? Ayez foi dans ces révisions. Le moyen que le Saint Esprit utilise ne va pas échouer. La sagesse de votre esprit viendra à votre assistance. Donnez les directions au début, puis référez-vous à une foi tranquille, laissez l'esprit employer les pensées que vous lui avez données comme elles vous ont été données pour qu'il les utilise. Elles vous ont été données dans une confiance parfaite, dans la foi parfaite que vous les utiliserez bien, dans la foi parfaite que vous allez comprendre leurs messages et que vous les utiliserez pour vous.

Offrez-les à votre esprit dans cette même conviction, confiance et foi. Il ne va pas échouer. C'est le moyen choisi par le Saint Esprit pour votre salut. Ayant sa confiance, Il mérite aussi la vôtre. Puisqu'il a confiance, son moyen mérite sûrement la vôtre. Nous soulignons les bénéfices pour vous si vous consacrez les cinq premières minutes du jour à vos révisions et si vous leur donnez les cinq dernières minutes de votre jour de veille. Si ce ne peut pas être fait, au moins essayez de les répartir pour que vous en entrepreniez une le matin et l'autre dans l'heure juste avant d'aller dormir.

Les exercices à faire tout au long du jour sont également importants et peut-être même de plus grande valeur encore. Vous avez été enclin à faire les exercices, puis à passer à autre chose, à pratiquer seulement à des moments désignés puis à continuer votre chemin vers autre chose, sans appliquer ce que vous avez appris.

Comme résultat, votre apprentissage a donné peu. Vous avez gagné une petite force, mais vous ne lui avez pas donné l'opportunité de vous prouver sa valeur. Vous n'avez pas donné à votre apprentissage une chance équitable de vous prouver à quel point ses cadeaux potentiels pour vous sont grands. Voici une autre chance de bien l'utiliser. Dans ces révisions, nous insistons sur la nécessité que votre apprentissage ne repose pas vainement entre vos périodes de pratique plus longues.

Tentez de donner à vos deux leçons du jour une révision brève mais sérieuse à toutes les heures. Utilisez l'une sur l'heure, et l'autre une demi-heure plus tard. Vous n'avez pas besoin de donner plus qu'un moment à chacune. Répétez-la et permettez à votre esprit mental de se reposer un petit moment en silence et en paix. Puis tournez-vous vers autre chose, mais essayez de garder la pensée avec vous. Laissez-la servir aussi à vous aider à garder votre paix tout au long du jour. Si vous êtes ébranlé, pensez encore à elle.

Ces périodes de pratique sont planifiées pour vous aider à former l'habitude d'appliquer ce que vous apprenez chaque jour aux choses que vous faites. Ne répétez pas la pensée pour la laisser tomber ensuite. Son utilité est pour vous sans limite. Elle est là pour servir de toutes les façons, en tous temps, en tous lieux et chaque fois que vous avez besoin d'une aide quelconque.

Essayez alors de prendre votre pratique avec vous dans les affaires du jour, de la rendre sacrée, digne du Fils de Dieu, acceptable pour Dieu et pour votre Soi. Les assignations de la révision de chaque jour s'achèveront encore avec la déclaration de la pensée à utiliser à chaque heure, et de celle à être appliquée à chaque demi-heure aussi. Ne les oubliez pas. Cette seconde chance avec chacune de ces idées va apporter de très grands progrès. Des progrès valables au point de sortir de ces révisions avec des gains d'apprentissage si grands que nous continuerons sur un terrain plus solide. N'oubliez pas que vous avez appris encore très peu. N'oubliez pas que vous pouvez apprendre encore beaucoup maintenant. N'oubliez pas que votre Père a besoin de vous, alors que vous révisez ces pensées qu'Il vous a données.