

14 mai 1970

## **Instructions pour la deuxième partie du cours**

Les leçons qui suivent forment un ensemble particulier pour affirmer votre volonté de rendre plus fort votre faible engagement et d'assembler vos buts éparpillés dans un unique objectif. Il ne vous est pas demandé un dévouement total en tout temps pour le moment. Mais il vous est demandé de pratiquer pour atteindre le sentiment de paix qu'un tel engagement unifié vous accordera, même si c'est seulement de façon intermittente. Expérimenter ce sentiment de paix est ce qui assure que vous allez donner votre totale bonne volonté pour suivre la voie établie par ce cours.

Nos leçons sont maintenant particulièrement adaptées pour élargir les horizons et pour approcher de façon plus directe vos blocages particuliers qui vous gardent dans une vision étroite, trop limitée pour vous laisser voir la valeur de votre but. Nous tentons maintenant de lever ces blocages, aussi brièvement soit-il.

Les mots seuls ne peuvent communiquer le sentiment de libération qu'apporte la levée de ces blocages. Mais l'expérience de liberté et de paix qui vient au fur et à mesure que vous abandonnez le contrôle étroit de ce que vous voyez parle d'elle-même.

Votre motivation sera si intensifiée que les mots deviendront de peu d'importance. Vous allez être sûr de ce que vous voulez et le reconnaître de ce qui est sans valeur. C'est ainsi que nous commençons notre voyage au-delà des mots en nous concentrant d'abord sur ce qui gêne encore votre progrès. Faire l'expérience de ce qu'il y a au-delà de vos défensives reste encore non accompli tant que c'est nié. Cela peut être là mais vous ne pouvez pas *accepter* sa présence. Alors nous tentons maintenant de dépasser toutes les défenses pendant un petit moment chaque jour. Rien de plus n'est demandé parce que rien de plus n'est nécessaire. Ce sera assez pour garantir que le reste arrivera.