

10 septembre 1969

Instruction pour réviser de 61 à 80

Nous sommes prêts maintenant pour une autre révision. Nous allons commencer où en est restée notre dernière révision, et couvrir deux idées par jour. La première partie de chaque jour sera consacrée à une de ces idées, et la seconde partie à l'autre.

Nous aurons une période d'exercice plus longue, et de fréquentes périodes plus courtes dans lesquelles nous pratiquerons chacune d'elles. Les périodes de pratique plus longues suivront cette formule générale.

Prenez environ quinze minutes pour chacune d'elles, et commencez en pensant au sujet de l'idée et des commentaires qui sont inclus dans les devoirs. Consacrez trois ou quatre minutes à les relire lentement, plusieurs fois si vous le souhaitez. Puis fermez les yeux et écoutez.

Répétez la première phase si vous trouvez que votre esprit s'égare, mais essayez de passer la majeure partie de la période de pratique à écouter tranquillement, mais attentivement. Il y a un message qui vous attend. Soyez confiant de le recevoir. Souvenez-vous qu'il vous appartient et que vous le voulez. Ne permettez pas à votre intention de vaciller en face des pensées distrayantes.

Réalisez que quelle que soit la forme que prennent de telles pensées, elles n'ont aucune signification, ni aucun pouvoir. Remplacez-les par votre détermination à réussir. N'oubliez pas que votre volonté a le pouvoir sur tous les fantasmes et les rêves. Faites-lui confiance pour vous voir passer au travers et vous transporter au-delà d'eux tous.

Considérez ces périodes de pratique comme des dévotions à la Voie, à la Vérité et à la Vie. Refusez d'être dévié dans des détours, des illusions, et des pensées de mort. Vous êtes consacré au salut. Soyez déterminé chaque jour à ne pas laisser votre fonction inaccomplie.

Réaffirmez votre détermination dans les périodes de pratique plus courtes aussi, en utilisant la forme originale de l'idée pour l'application générale, et les formes plus particulières quand c'est nécessaire. Certaines formules particulières seront incluses dans les commentaires. Ceux-ci cependant sont simplement des suggestions. Ce ne sont pas les mots particuliers que vous utilisez qui ont de l'importance.