

Est-on à la merci du « rêveur » qui décide quand on va s'éveiller ?

Pris sur le blog de Sandrine Perrin :

<http://www.sandrine.pertin.over-blog.com>

Résumé de la question posée à David Hoffmeister.

La réponse fut traduite par Sandrine Perrin :

Suis-je à la merci du « Rêveur » qui va décider quand se réveiller ?

Cher David,

Dans le courriel ci-joint, un certain nombre de questions viennent à mon esprit, qui méritent plus de clarté :

1) Étant donné que je vis dans un rêve passé, imaginé par « le Rêveur » et que je ne peux pas changer ce rêve ; toutes les décisions dont je fais l'expérience ici, y compris l'expérience de l'éveil, sont déjà arrivées. Je n'ai donc pas le libre arbitre de choisir mes actions au sein du rêve, bien que mon petit « moi » pense que c'est ce qu'il fait. Puisque ce petit « moi » n'a pas de « vraie » liberté d'agir, alors il est évident qu'il n'y a pas de « vraie » culpabilité.

2) Si tout ce que je vois et les expériences sont des illusions du rêve passé que fait le « Rêveur », y compris mes pensées, ma logique et mes justifications, comment puis-je apprendre à entendre le Saint-Esprit, qui est lui aussi une voix dans le rêve ? Peut-être que ce n'est même pas important. L'apprentissage aussi est une illusion, car le rêveur est entier et n'a pas besoin d'apprendre. En fait, il n'est même pas en train de dormir, et pourtant nous semblons enfermés dans ce rêve « passé ». L'enseignement d'Un Cours En Miracles me fait me sentir comme une victime du « Rêveur » qui « pense que je ne suis pas encore éveillé ... » à un accès direct à Dieu, faisant UN avec lui ; et qui va décider à sa façon de quand je vais me réveiller.

Le Cours dit « la seule chose dont j'ai besoin est de ne rien faire », mais propose ensuite tout un rituel de leçons à suivre chaque jour, que certains d'entre nous faisons et refaisons tous les ans dans l'espoir que le « Rêveur » puisse se réveiller ! Vous sentez la frustration dans le fait d'essayer de le faire, d'essayer de se réveiller ? Quand vous parlez d'apporter une certaine clarté à l'esprit, il ne s'agit pas de l'esprit du « Rêveur » qui est déjà en

l'esprit de Christ, et est déjà éveillé. Mais du « petit » esprit qui correspond à l'identité que nous semblons avoir dans le rêve. Donc il semble y avoir quelque chose à faire ici pour offrir cette illusion selon laquelle nous cheminons vers l'éveil, mais également ne rien avoir à faire sauf de regarder que l'éveil est là, déjà maintenant.

Bonjour cher Un,

Merci pour vos questions et la volonté d'éveil. Pour aider à dissiper toute confusion et illustrer ce que je partage, je vais utiliser la métaphore de trois états d'esprit : un rêve de conflit (l'ego), un rêve heureux de non jugement (Esprit Saint), et l'état éveillé dans la Béatitude de l'esprit absolu Christique, au sein de l'Esprit de Dieu.

Dans le premier état, l'esprit est identifié à une silhouette du rêve et voit l'univers à partir du « point de vue personnel » de l'ego. Dans cet état, l'esprit est soit totalement ignorant qu'il est en train de rêver ou, encore, il se voit comme une partie du rêve de quelqu'un d'autre. Cet état est une décision.

Dans le second état d'esprit, le Rêveur du rêve est conscient de rêver et connaît que le contenu du rêve n'est pas vrai et qu'il n'a donc rien à juger. Totalement aligné avec Saint-Esprit, il n'a en effet « rien à faire sauf regarder ». Cet état est aussi une décision.

Le troisième état est l'esprit en Christ, lumière pure et abstraite, éveillé pour toujours dans l'esprit de Dieu. Cet esprit connaît l'unité en l'Amour Divin, et sait qu'il n'y a pas d'opposé à cela. L'amour EST, simplement. Cet état d'être au sein du monde réel, n'est pas une décision, c'est un fait et l'Unicité n'implique pas l'illusion de « choix ».

On ne peut pas être une silhouette du rêve et simultanément le rêveur du rêve, et pourtant à chaque instant un esprit endormi fait ce choix entre deux options (l'ego ou le Saint-Esprit / les pensées fausses ou les pensées justes). L'ego, petit « je », n'est pas la Vie et n'est pas vivant. L'ego ou petit « moi » est la croyance que le passé n'est pas terminé, car pour lui, le passé est gardé en mémoire comme s'il était toujours présent. L'Esprit Saint est la décision de s'éveiller en réalisant que le passé n'est plus, et l'ego est la décision de continuer à dormir en gardant le passé en mémoire. Ce sont des décisions de l'esprit et ce ne sont pas des décisions « dans le rêve. » Ce sont des choix sur « le filtre » qui est utilisé pour regarder l'univers / et soi-même. La vue du Saint-Esprit est un choix d'instant présent et ouvre la voie à «... Dieu fait le dernier pas. » En réalité, il n'y a pas d'étapes ou de « pas » pour Dieu,

pourtant ce n'est qu'une façon de décrire ce qu'est se rappeler de la Création ou se souvenir de la Vérité ou se souvenir de l'Unicité.

Vous avez raison de dire « il n'y a pas de « réelle » culpabilité », mais ceci n'est expérimenté que dans la volonté d'alignement avec le Saint-Esprit. L'esprit identifié comme une silhouette de rêve (comme un corps ou dans un organisme) est l'ego et l'ego est synonyme de culpabilité. La perspective du Saint-Esprit représente ou reflète l'éternité, Dieu, et Christ (Pure Unicité) et par conséquent, le Saint-Esprit représente le choix de la non-culpabilité. Le libre arbitre n'implique pas le fait de choisir entre plusieurs choses car, étant dans un état d'esprit d'Unicité pur, il n'y a littéralement plus à choisir entre deux choses différentes. Dieu a donné le libre arbitre (la volonté libre) en créant Christ (la filialité) et ce libre arbitre n'est rien d'autre que la joie éternelle.

Au regard de l'apprentissage, j'ai décrit trois états d'esprit plus haut. Le premier (l'ego) qui a été appris et maintenant doit être désappris de telle sorte que le second (la vue du Saint-Esprit) puisse être appris. On ne peut pas apprendre des systèmes de pensée contradictoires, et l'ego et le Saint-Esprit n'ont aucun point de rencontre. L'objectif de l'ego est la mort et le but du Saint-Esprit est le pardon. Apprendre le pardon, c'est aussi désapprendre ou se libérer de la croyance en la mort.

Le troisième état, appelé l'État d'être au sein du monde réel (ou au ciel), EST tout simplement, et n'a rien à voir avec l'apprentissage. Pourtant, on ne peut se souvenir du Ciel tant que le monde de l'ego n'a pas été désappris et donc que le pardon ait été appris. Les leçons, l'étude et la pratique d'Un Cours En Miracles, sont une manière de désapprendre l'ego et de pardonner le passé. Si l'esprit est craintif, il n'est pas prêt ou disposé à pardonner complètement, et donc le Saint-Esprit utilise le temps pour défaire la croyance dans le temps. Cet apparent « processus » semble inclure des actions, mais le « je n'ai rien besoin de faire » est une solution toujours disponible.

Alors que la confiance semble « grandir », l'esprit est proche de l'instant saint. Le Salut ne prend pas de temps. L'acceptation du Salut par contre, semble prendre du temps. Le Salut ne nécessite pas de compromis et le temps peut être considéré comme une tentative de compromis. L'Expiation est donc l'acceptation de la correction, sans compromis.

Love & Blessings,

David

<http://www.livingmiraclescenter.org/en/whats-new/2012/newsletter-january.html>