

## **Le monde ? De simples frémissements à la surface de l'être**

Entretien avec Eckhart Tolle mené par Andrew Cohen, éditeur de la revue *What is enlightenment*)

[http://www.enlightennext.org/magazine/fr/jf\\_misc/founders\\_page.asp](http://www.enlightennext.org/magazine/fr/jf_misc/founders_page.asp)

**ANDREW COHEN :** *Eckhart, à quoi ressemble votre vie ? J'ai entendu dire que vous vivez comme un ermite et que vous passez beaucoup de temps dans la solitude. Est-ce vrai ?*

**ECKHART TOLLE:** C'était vrai dans le passé, avant que mon livre *The Power of Now* ne paraisse. Pendant plusieurs années, j'étais un ermite. Mais depuis la parution du livre, ma vie a changé radicalement. Je passe désormais beaucoup de temps à enseigner et à voyager. Les personnes qui me connaissaient auparavant me disent : « C'est incroyable. Vous étiez un ermite et maintenant vous êtes dans le monde ». Pourtant, je sens toujours qu'à l'intérieur rien n'a changé. Je me sens le même qu'auparavant. Il y a toujours cette impression continue de paix, et je me suis rendu au fait que sur le plan extérieur le changement est total. Il n'est donc plus vrai que je suis un ermite. Je suis désormais l'opposé d'un ermite. Il se peut que ce soit un cycle, qu'à un certain moment il se termine et que je redevienne ermite, mais actuellement je me suis rendu au fait d'être en relation avec d'autres personnes presque constamment. De temps en temps, je prends le temps d'être seul. Cela m'est nécessaire entre deux sessions d'enseignement.

**AC :** *Pourquoi ressentez-vous le besoin d'être seul, et que se passe-t-il lorsque vous prenez le temps d'être seul ?*

**ET :** Lorsque je suis avec les gens, je suis un enseignant spirituel. C'est ma fonction mais ce n'est pas mon identité. Dès que je suis seul, ma plus grande joie est de n'être personne, d'abandonner la fonction temporaire d'enseignant. Si je rencontre un groupe de personnes, eh bien, dès qu'ils me quittent, je cesse d'être un enseignant spirituel. Il n'y a plus alors de sentiment d'identité extérieure. J'entre simplement plus profondément dans l'immobilité. L'immobilité est le lieu que je préfère. Ce n'est pas qu'elle cesse d'être présente lorsque je parle ou enseigne, dans la mesure où les mots émergent d'elle, mais lorsque les gens me quittent, il ne reste que cela, l'immobilité. Et j'aime tellement cela.

**AC :** *Iriez-vous jusqu'à dire que vous préférez cela ?*

**ET :** Préférer n'est pas le bon mot. Il y a désormais un équilibre dans ma vie qui n'était pas forcément là auparavant. Lorsque la transformation intérieure s'est produite voici plusieurs années, on pourrait presque dire qu'un certain équilibre a été rompu. J'éprouvais une telle satisfaction et une telle extase à simplement être que j'avais perdu tout intérêt à agir ou à entrer en relation avec d'autres. Pendant un certain nombre d'années, j'étais absorbé dans le fait d'être.

J'avais presque complètement renoncé à l'action, si ce n'est pour me maintenir en vie, et même cela tient du miracle. L'avenir m'était devenu totalement indifférent. Et puis, progressivement, un équilibre s'est rétabli. Il ne s'est vraiment complètement rétabli qu'après que j'aie commencé à écrire le livre. Aujourd'hui, j'ai l'impression d'avoir trouvé un équilibre entre la solitude et la relation avec les autres, entre être et agir, alors qu'auparavant l'action était suspendue et il n'y avait qu'être, serein, c'est profond et merveilleux même si, vu de l'extérieur, beaucoup pensaient que j'avais perdu l'équilibre ou que j'étais devenu fou. Fou d'avoir abandonné toutes les choses de ce monde que j'avais « réussies », ils ne comprenaient pas que je ne souhaitais ni n'avais besoin de cela désormais. L'équilibre existe donc aujourd'hui entre la solitude et la relation avec les autres, et c'est bien ainsi. Je suis très attentif au fait de maintenir cet équilibre. Il y a un appel à faire toujours plus, on souhaite m'écouter ici ou là, les demandes sont constantes. Je sais qu'il me faut désormais être attentif à ce qu'un équilibre ne soit pas rompu et à ne pas me perdre dans l'action. Je doute que cela arrive, mais cela demande un certain degré de vigilance.

**AC :** *Que pourrait signifier se perdre dans l'action ?*

**ET :** J'imagine que si je devais constamment voyager, enseigner et rencontrer des gens, peut-être alors qu'à un certain point, le flot et l'immobilité cesseraient d'être présents. C'est difficile à prévoir, peut-être persisteraient-ils, ou bien peut-être m'épuiserai-je physiquement. Aujourd'hui, je sens qu'il me faut périodiquement retourner à l'immobilité pure, et lorsque l'enseignement se produit, simplement le laisser émerger de l'immobilité. L'enseignement et l'immobilité sont très étroitement reliés. L'enseignement émerge de l'immobilité. Mais lorsque je suis seul, seul demeure l'immobilité, et c'est mon lieu préféré.

**AC :** *Lorsque vous êtes seul, passez-vous beaucoup de temps physiquement immobile ?*

**ET :** Oui, je peux parfois rester assis deux heures dans une pièce sans presque aucune pensée. Dans l'immobilité la plus totale. Parfois aussi, lorsque je me promène, l'immobilité totale est présente, sans aucun étiquetage mental des perceptions sensorielles. Il ne reste qu'un sentiment d'émerveillement sacré et d'ouverture, et cela est merveilleux.

**AC :** *Dans votre livre, The Power of Now, vous affirmez que « la finalité ultime du monde ne se trouve pas dans le monde mais dans la transcendance de celui-ci. » Pouvez-vous, expliquer ce que vous voulez dire*

**ET :** Transcender le monde ne signifie pas se retirer du monde, cesser d'agir ou d'être en relation avec les autres. Transcender le monde, c'est agir et interagir sans qu'il y ait recherche de soi. Autrement dit, ça consiste à agir sans chercher à améliorer l'image que l'on a de soi-même à travers ses actions et ses interactions avec les autres.

Ultimement, cela signifie ne plus avoir besoin du futur pour trouver sa complétude ou son identité. On cesse de chercher à travers l'action, on cesse de chercher à s'améliorer, à s'accomplir ou à renforcer son sentiment de soi. Lorsque cette recherche cesse, alors on peut être dans le monde tout en n'étant pas de ce monde, on a cessé de chercher quelque chose en dehors de nous auquel s'identifier.

**AC :** *Voulez-vous dire que l'on a cessé d'avoir une relation égocentrique et matérialiste avec le monde ?*

**ET :** Oui, on cesse de chercher à acquérir un sentiment de soi, un sentiment de soi plus profond, plus accompli. Dans l'état normal de conscience, ce que les individus recherchent à travers leur activité, c'est à être plus eux-mêmes. D'une certaine façon, le voleur de banque recherche cela. Il en est de même pour la personne qui recherche l'éveil parce qu'elle cherche à atteindre un état de perfection, un état de complétude, de plénitude dans un temps futur. Elle cherche à gagner quelque chose à travers ses activités. Les gens recherchent le bonheur, mais ce qu'ils recherchent vraiment c'est eux-mêmes ou bien Dieu, cela revient au même. Ils se cherchent, mais ils cherchent là où ils ne pourront jamais se trouver, dans l'état normal de conscience non éveillée, parce que l'état de conscience non éveillée est toujours sur un mode recherche. Cela veut dire qu'ils sont de ce monde - dans ce monde et de ce monde.

**AC :** *Vous voulez dire qu'ils projettent dans le temps ?*

**ET :** Oui, le monde et le temps sont intrinsèquement liés. Lorsque toute recherche de soi cesse dans le temps, alors on peut être dans le monde sans être de ce monde.

**AC :** *Que voulez-vous dire exactement lorsque vous dites que la finalité du monde se trouve dans la transcendance de celui-ci ?*

**ET :** Le monde promet la plénitude quelque part dans le temps ; et on assiste à un mouvement continu à la poursuite de cette perfection dans le temps. A de nombreuses reprises, on pressent qu'on est enfin arrivé et puis on se dit que non, finalement ce n'est pas encore ça, et on continue la course en avant. C'est exprimé merveilleusement dans le livre *Un Cours en Miracles* où il est dit que le diktat de l'ego est « *Cherche mais ne trouve pas.* » Les gens recherchent leur salut dans le futur mais le futur n'arrive jamais. Ultimement, donc, la souffrance surgit du fait qu'on ne trouve pas, et c'est le début de l'éveil lorsqu'on commence à pressentir qu'on s'est trompé de direction et qu'on n'atteindra peut-être jamais ce que l'on s'efforce d'atteindre ; que peut-être cela ne se situe pas du tout dans le futur. Après s'être égaré dans le monde, soudain, du fait de l'énorme pression exercée par la souffrance, on commence à comprendre qu'on ne trouvera peut-être pas les réponses qu'on recherche au dehors, à travers la réussite terrestre et dans le futur.

Pour beaucoup de personnes, il est important d'en arriver là, à ce moment de crise profonde où le monde tel qu'on l'a connu, et le sentiment de soi identifié au monde, perdent toute signification. C'est ce qui m'est arrivé. J'étais à deux doigts du suicide, puis quelque chose s'est produit, la mort du sentiment de moi qui vivait à travers des identifications, identifications avec mon histoire, avec les choses autour de moi, avec le monde. A ce moment, quelque chose a émergé en moi : une sensation profonde et intense d'immobilité, de vie et d'être. Plus tard, j'ai appelé cela la « présence ». J'ai réalisé qu'au-delà des mots c'est ce que je suis, mais cette réalisation n'était pas un processus mental. J'ai compris que cette immobilité profonde et si vibrante de vie est ce que je suis. Des années plus tard, j'ai appelé cette immobilité « conscience pure », alors que tout ce qui n'est pas cela est une conscience conditionnée. Le mental humain est la conscience conditionnée ayant pris forme en tant que pensée, et la conscience conditionnée est le monde créé par le mental conditionné. Tout est notre conscience conditionnée, même les objets. La conscience conditionnée a pris naissance en tant que forme pour ensuite devenir le monde. Se perdre dans le conditionné semble nécessaire aux êtres humains. Ça semble faire partie de leur chemin de se perdre dans le monde, de se perdre dans le mental qui est la conscience conditionnée. Par la suite, du fait de la souffrance qui découle de se sentir perdu, on découvre l'inconditionné en tant que soi-même. C'est pour cela qu'on a besoin du monde pour le transcender. Je suis donc infiniment reconnaissant d'avoir été perdu. En fin de compte, la finalité du monde, c'est de s'y perdre, d'y souffrir, c'est-à-dire de créer la souffrance qui semble nécessaire pour que l'éveil se produise. Et puis, lorsque l'éveil survient, on réalise en même temps que la souffrance n'est désormais plus nécessaire. On a atteint la fin de la souffrance parce qu'on a transcendé le monde. C'est cette position qui est libre de la souffrance, et tout le monde semble suivre cette voie. Ce n'est peut-être pas le chemin de tous et chacun dans cette vie mais cela semble être la voie universelle. Même sans enseignement ou sans enseignant spirituel, je pense que tout le monde y parviendrait au bout du compte, mais cela pourrait prendre du temps.

**AC** : *Très longtemps.*

**ET** : Bien plus que cela. L'enseignement spirituel est là pour vous faire gagner du temps. Le message primordial de l'enseignement est que vous n'avez plus besoin de temps, que vous n'avez plus besoin de souffrir. Je dis à ceux qui viennent à moi : « Vous êtes prêt à entendre ce que je vous dis parce que vous écoutez. Il y a encore des millions de personnes au dehors qui n'écoutent pas ce que je dis. Ils ont encore besoin de temps, mais je ne m'adresse pas à eux. Vous entendez que vous n'avez plus besoin de temps, que vous n'avez plus besoin de souffrir. Vous faisiez votre recherche dans le temps et vous cherchiez encore plus de souffrance. Le fait d'entendre soudain que « vous n'avez plus besoin de cela » peut être, pour certains, le moment de la transformation. Ainsi, la beauté de l'enseignement spirituel est qu'il économise des vies entières de...

**AC** : ... souffrance inutile.

**ET** : Oui. Il est donc bon que les gens soient égarés dans le monde. J'adore aller à New York et à Los Angeles où il semble que les gens soient totalement impliqués. Je regardais par la fenêtre lors d'une réunion à New York. Nous étions à proximité de l'Empire State Building, et je voyais tout le monde se précipiter dans tous les sens, courant presque. Les gens semblaient être dans un état d'intense tension nerveuse, d'anxiété. C'est souffrant en réalité, mais ce n'est pas reconnu comme de la souffrance. J'ai pensé alors : mais où courent-ils tous comme ça ? Bien sûr, c'est vers l'avenir qu'ils se précipitent ainsi, ils ont besoin d'aller quelque part qui n'est pas ici, un point dans le temps mais pas maintenant, plus tard. Ils courent vers un plus tard, et ils souffrent sans même le savoir. J'aurais pu me dire : « Mon Dieu, mais pourquoi ne s'en rendent-ils pas compte ? » Mais non, j'avais même de la joie à les regarder, car ils sont sur leur chemin spirituel. A ce moment, c'est cela leur chemin spirituel, et ça fonctionne à merveille.

**AC** : *Souvent, le terme " éveil " est interprété comme la fin de la division au sein du moi et la découverte simultanée d'une perspective ou d'une façon de voir qui est intégrale, complète, dans la non-dualité. Certains, qui ont fait l'expérience de cette perspective, disent que la réalisation ultime est qu'il n'y a pas de différence entre le monde et Dieu ou l'Absolu, entre le Samsara et le Nirvana, entre le manifesté et le non-manifesté. Mais d'autres disent qu'en fait, la réalisation ultime est que le monde n'existe pas du tout, qu'il n'est qu'une illusion, vide de sens, de signification et de réalité. Dans votre expérience, le monde est-il réel ? Est-il irréel ? Ou les deux à la fois ?*

**ET** : Même lorsque je rencontre des gens ou que je me promène dans la ville, faisant des choses ordinaires, le monde m'apparaît comme des frémissements à la surface de l'être. Juste sous le monde des perceptions sensorielles et de l'activité mentale, il y a l'immensité de l'être. Il y a une vaste étendue, une vaste immobilité, et une petite activité frémissante à la surface, qui n'est pas séparée, tout comme les vagues ne sont pas séparées de l'océan. Je ne perçois donc aucune séparation. Il n'y a pas de séparation entre l'être et le monde manifesté, entre le manifesté et le non-manifesté, mais le non-manifesté est tellement plus vaste, profond et grand que ce qui se passe dans le manifesté. Chaque phénomène se produisant dans le manifesté est de si courte durée et si fugitif qu'effectivement, dans la perspective du non-manifesté qui est l'être ou la présence au-delà du temps, on peut presque dire que tout ce qui se produit dans le domaine du manifesté ressemble à un jeu d'ombres. C'est comparable à de la vapeur ou à de la brume, où de nouvelles formes surgissent et disparaissent sans cesse. Pour celui qui est profondément enraciné dans le non-manifesté, le manifesté pourrait très facilement être qualifié d'irréel. Je ne le qualifie pas d'irréel car il ne m'apparaît pas comme étant séparé de quoi que ce soit.

**AC** : *Donc, il est réel ?*

**ET** : Tout ce qui est réel est l'Être lui-même. Seule existe la conscience, la Pure Conscience.

**AC** : *Votre définition de « réel », serait donc : ce qui est libre de la naissance et de la mort ?*

**ET** : C'est exact

**AC** : *Donc, seul ce qui n'est jamais né et ne saurait mourir est réel. Et puisque le monde manifesté est ultimement non séparé du non-manifesté, à vous suivre, on en déduit qu'il est réel.*

**ET** : C'est exact, et même en chaque forme sujette à la naissance et à la mort, l'immortel est présent. L'essence de toute forme est ce qui est immortel. Même l'essence d'un brin d'herbe est liée à l'immortel. C'est pour cette raison que le monde des formes est sacré. Le domaine du sacré n'est pas exclusivement l'être ou le non-manifesté car même le monde de la forme, je le considère comme sacré.

**AC** : *Si quelqu'un vous demande simplement « Le monde est-il réel ou irréel ? », direz-vous qu'il est réel, ou devrez-vous apporter une précision ?*

**ET** : J'apporterai probablement une précision.

**AC** : *Telle que ?*

**ET** : Que c'est une manifestation temporaire du réel.

**AC** : *Si, donc, le monde est une manifestation temporaire du réel, quelle est la relation éveillée au monde ?*

**ET** : Pour la personne non éveillée, le monde est tout ce qui existe. Il n'y a rien d'autre. Ce mode de conscience temporel s'accroche au passé pour son identité et a un besoin désespéré du monde pour son bonheur et sa plénitude. Le monde est donc source de promesse énorme mais également d'une grande menace. C'est tout le dilemme de la conscience non-éveillée : elle est tiraillée entre le besoin de chercher une satisfaction dans et à travers le monde et le fait d'être constamment menacée par celui-ci. Une personne espère se trouver elle-même dans le monde, mais en même temps, elle a également peur que le monde ne la tue, comme il ne manquera pas de le faire. Voilà la situation de conflit permanent auquel est condamnée la conscience non-éveillée, celle d'être déchirée en permanence entre le désir et la peur. C'est un destin épouvantable. La conscience éveillée est enracinée dans le non-manifesté et fait ultimement une avec lui, elle sait qu'elle est cela. On pourrait presque dire qu'il s'agit du non-manifesté regardant à l'extérieur.

Même pour une chose aussi simple que de percevoir visuellement une forme, comme une fleur ou un arbre, si vous les percevez dans un état de grande vigilance et d'immobilité profonde sans passé ni futur, à ce moment-là, c'est le non-manifesté. A ce moment-là, vous n'êtes plus une personne. Le non-manifesté se perçoit lui-même dans la forme, et il y a toujours une sensation de bonté dans une telle perception. C'est de là que surgit toute action et celle-ci est alors d'une toute autre qualité que l'action qui surgit de la conscience non-éveillée - qui a *besoin* de quelque chose et qui cherche sans cesse à se protéger. C'est de là que surgissent ces qualités intangibles et précieuses qu'on appelle amour, joie et paix. Elles font corps avec le non-manifesté, elles en émergent. Un être humain qui vit, agit ou interagit en étant connecté à cela devient une bénédiction pour la planète, alors que la personne non-éveillée pèse lourdement sur la planète. L'être non-éveillé est lourd, et la planète souffre de millions d'êtres non-éveillés. Pour la planète, le fardeau est à la limite du supportable, je le ressens parfois comme si la planète disait : « Assez ! Ça suffit ! Pitié ! »

**AC :** *Vous encouragez les gens à méditer afin, comme vous l'écrivez, de « reposer dans la Présence du Maintenant » autant que possible. Pensez-vous que cette pratique spirituelle puisse être assez profonde et avoir la capacité de libérer si l'on n'a pas au préalable abandonné le monde et ce qu'il représente, du moins à un certain degré ?*

**ET :** Je ne dirais pas que la pratique elle-même ait le pouvoir de libérer. C'est seulement lorsqu'il y a complète soumission au maintenant, à ce qui est, que la libération est possible. Je ne crois pas qu'une pratique spirituelle puisse nous amener à cette soumission complète. Elle arrive généralement dans la vie. Votre propre vie est le terrain où cela peut se produire. Vous vivrez peut-être une soumission partielle, suivie d'une ouverture et cela vous conduira à vous engager dans une pratique spirituelle. Mais qu'on adopte une pratique spirituelle à la suite d'une révélation d'une certaine profondeur, ou qu'on se lance dans cette pratique pour elle-même, la pratique seule ne saurait suffire.

**AC :** *J'ai découvert dans mon propre travail d'enseignant qu'à moins d'avoir vu à travers le monde dans une certaine mesure, et, se fondant sur cet aperçu, d'avoir la volonté de se détacher du monde, l'expérience spirituelle, aussi intense soit-elle, ne conduira pas à la libération.*

**ET :** C'est exact. La volonté de lâcher prise est la soumission, et cela reste la clef. Sans cela, quelle que soit la quantité de pratique ou même d'expériences spirituelles, rien n'y fera.

**AC :** *C'est vrai, beaucoup de personnes disent qu'elles souhaitent méditer ou suivre des pratiques spirituelles, mais leurs aspirations spirituelles ne sont pas fondées sur une volonté de renoncer à quoi que ce soit de substantiel.*

**ET** : Non, ce peut même être l'opposé. Une pratique spirituelle n'est parfois qu'un moyen de trouver quelque chose de nouveau à quoi s'identifier.

**AC** : *En fin de compte, diriez-vous que la pratique, ou une expérience spirituelle authentique, est censée amener un individu à lâcher prise du monde, à le transcender et à abandonner son attachement au monde ?*

**ET** : Oui. Parfois, des personnes me demandent : « Comment en arriver là ? Ce que vous dites semble merveilleux mais comment en arrive-t-on là ? » Concrètement et fondamentalement, la pratique consiste à dire « oui » au moment présent. L'état d'abandon c'est ça, un « oui » total à ce qui est. Non pas le « non » intérieur à ce qui est. Et dire un « oui » complet à tout ce qui est, c'est transcender le monde. C'est aussi simple que ça, une ouverture totale à tout ce qui survient dans l'instant. L'état de conscience habituel est d'y résister, de fuir, nier, ne pas regarder.

**AC** : *Lorsque vous dites « oui » à ce qui est, est-ce que vous voulez dire ne rien éviter et faire face à tout ?*

**ET** : Exactement. C'est accueillir le moment présent, embrasser le moment, et c'est cela l'état d'abandon. C'est vraiment tout ce dont on a besoin. La seule différence entre un maître et un non-maître est que le maître embrasse ce qui est totalement. Lorsqu'on cesse de résister à ce qui est, la paix survient. Le portail est ouvert et le non-manifesté est présent. C'est le chemin le plus puissant, mais on ne peut appeler cela une pratique car le temps n'intervient pas.

**AC** : *Pour la plupart des gens participant à cette explosion spirituelle née de la rencontre entre l'orient et l'occident qui va s'accéléralant, le Bouddha Gautama et Ramana Maharshi, l'un des Vedantins les plus respectés de l'époque moderne, font tous deux figure d'exemples inégalés de l'éveil total. Cependant, chose intéressante, leur enseignement diverge radicalement sur la question de la relation juste au monde pour celui qui aspire à la vie spirituelle. Le Bouddha, renonçant au monde, encouragea les plus sincères à quitter le monde et à le suivre afin de vivre la vie sacrée, loin des soucis et des préoccupations de la vie de chef de famille. Cependant, Ramana Maharshi découragea ses disciples de quitter la vie de famille pour s'adonner à une vie spirituelle plus concentrée et plus intense. En fait, il découragea tout acte extérieur de renoncement et invita plutôt l'aspirant à se tourner vers l'intérieur afin d'y trouver la cause de l'ignorance et de la souffrance. Et de fait beaucoup, parmi le nombre croissant de ses adeptes aujourd'hui, disent que le désir de renoncement n'est autre qu'une manifestation de l'ego, la partie même du soi dont on doit se libérer si l'on veut être libre. Le Bouddha, lui, insista fortement sur la nécessité du renoncement, du détachement, de l'assiduité et de la modération comme le fondement à partir duquel la prise de conscience libératrice peut avoir lieu. Comment expliquez-vous que les approches de ces deux lumières spirituelles diffèrent à ce point ?*

*Pourquoi croyez-vous que le Bouddha encourageait ses disciples à quitter le monde alors que Ramana les encourageait à rester où ils étaient ?*

**ET :** Il n'y a pas une solution universelle. Des époques différentes favorisent certaines approches qui peuvent se révéler efficaces à une période donnée mais inefficaces à une autre. Le monde d'aujourd'hui est d'une plus grande densité et il est beaucoup plus envahissant. Lorsque je dis « monde », j'y inclus le mental humain. Les fonctions mentales se sont amplifiées depuis l'époque du Bouddha il y a 2500 ans. Il règne plus de bruit, elles ont pris plus de place et les ego sont plus grands. L'ego n'a cessé de se renforcer depuis des milliers d'années, jusqu'à atteindre un point d'insanité, la folie ultime ayant été atteinte au 20e siècle. Il suffit de lire l'histoire du 20e siècle pour se rendre compte qu'on a atteint l'apothéose en matière de folie humaine, si on la mesure en termes de violence humaine infligée à d'autres humains. Aujourd'hui, on ne peut plus échapper au monde, on ne peut plus échapper au mental. Il nous faut entrer en soumission alors que nous sommes dans le monde. C'est le chemin qui semble le plus efficace dans le monde dans lequel nous vivons aujourd'hui. Il se peut qu'à l'époque du Bouddha, se retirer était bien plus facile que ça ne l'est aujourd'hui. Le mental humain n'était pas encore aussi envahissant à cette époque.

**AC :** *Mais si le Bouddha prêchait la vie sans attaches matérielles, c'était parce qu'il considérait que la vie de chef de famille était pleine de problèmes, de soucis et d'inquiétude, et il lui semblait que dans ce contexte il serait difficile de faire ce qui était nécessaire pour vivre la vie sacrée. Donc, pour reprendre ce que vous disiez à propos du bruit et de la distraction du monde, c'est à cela même qu'il répondait, et c'est pour cela qu'il a mené une vie sans attache et qu'il a encouragé d'autres à faire de même.*

**ET :** Il est vrai qu'il a donné ses raisons, mais ultimement nous ne savons pas pourquoi le Bouddha a mis l'accent sur le fait de quitter le monde plutôt que dire comme Ramana Maharshi : « Faites-le dans le monde. » Mais il me semble, d'après ce que j'ai observé, que le moyen le plus efficace pour les individus maintenant est de se soumettre dans le monde plutôt que d'essayer de se retirer du monde afin de créer une structure qui rendrait la soumission plus facile. C'est une contradiction en soi parce qu'on crée d'abord une structure, laquelle vise à rendre la soumission plus facile. Pourquoi ne pas se soumettre maintenant ? On n'a pas besoin de créer quoi que ce soit pour faciliter la soumission, car alors il ne s'agit plus d'une soumission véritable. J'ai séjourné dans des monastères bouddhistes et j'ai constaté que cela peut facilement arriver : ils ont abandonné leur nom, adopté un nouveau nom, ils se sont rasé la tête, ils portent des robes.

**AC :** *Ce que vous dites, c'est qu'un monde a été abandonné au profit d'un autre, qu'une identification a été remplacée par une autre. On abandonne un rôle et on en emprunte un autre mais qu'on n'a véritablement rien lâché en fin de compte.*

**ET** : C'est exact. Par conséquent, faites-le là où vous êtes, ici et maintenant. Il n'est pas nécessaire de rechercher un autre endroit, une autre situation pour le faire. Faites-le ici et maintenant. Où que vous soyez est le bon endroit pour se soumettre. Quelle que soit la situation où vous vous trouvez, vous pouvez dire « oui » à ce qui est, et cela devient le fondement de toute action ultérieure.

**AC** : *Beaucoup d'enseignants et d'enseignements aujourd'hui disent que le désir même de renoncer au monde est une expression de l'ego. Quel est votre avis ?*

**ET** : Le désir de renoncer au monde est encore le désir d'atteindre un certain état qu'on ne connaît pas actuellement. C'est la projection mentale d'un état qu'il serait souhaitable d'atteindre, l'état de renoncement. C'est chercher le soi dans le futur, et en ce sens, c'est l'ego. Le véritable renoncement n'est pas le désir de renoncer, il survient en tant que soumission. Un désir de soumission ne peut exister car c'est simplement de la non-soumission. La soumission émerge parfois spontanément chez des individus qui n'ont pas même de mot pour la décrire. Je sais aussi que l'état d'ouverture est aujourd'hui présent chez de nombreuses personnes, beaucoup de ceux qui viennent à moi ont une grande ouverture. Parfois, il suffit de quelques mots, et immédiatement ils font l'expérience d'un aperçu, d'un avant-goût de la soumission. Il ne dure pas nécessairement mais l'ouverture est là.

**AC** : *Qu'en est-il de l'élan spontané du cœur à abandonner tout ce qui est faux et illusoire, tout ce qui est fondé sur le rapport matérialiste de l'ego à l'existence ? Par exemple, lorsque le Bouddha a décidé « Je dois quitter ma maison », il est difficile de penser qu'il s'agissait d'un désir égoïste, si l'on en juge par les résultats. Ou bien Jésus disant « Viens, suis-moi. Laisse les morts enterrer les morts. »*

**ET** : C'est reconnaître le faux comme faux, ce qui est principalement une chose intérieure. C'est reconnaître les fausses identifications, reconnaître le bruit mental et reconnaître que l'identification d'images mentales à une entité « moi » était fautive, et elle est magnifique, cette reconnaissance. L'action peut dès lors surgir de la reconnaissance du faux. Peut-être verrez-vous le faux reflété dans les circonstances de votre vie et les laisserez-vous derrière vous ou non, mais la reconnaissance et l'abandon de tout ce qui est faux et illusoire est un fait principalement intérieur.

**AC** : *Ces deux cas, celui du Bouddha et de Jésus, seraient donc les exemples de manifestations extérieures puissantes de cette reconnaissance intérieure.*

**ET** : C'est exact. On ne peut pas prédire ce qui va résulter de cette reconnaissance intérieure. Pour le Bouddha, il était déjà adulte lorsqu'il a soudainement pris conscience que les humains deviennent malades, vieillissent et meurent. Cette seule prise de conscience a été si puissante qu'il s'est tourné vers l'intérieur et a déclaré que rien n'a de sens si c'est tout ce qu'il y a.

**AC :** *Mais ensuite il s'est senti contraint de partir, d'abandonner son royaume. D'un certain point de vue, il aurait très bien pu dire : « Tout est présent en ce moment même et il me suffit de me soumettre sans condition ici et maintenant. » Alors, j'imagine que le résultat aurait été très différent, il aurait pu devenir un roi éveillé !*

**ET :** Mais à ce stade, il ne savait pas que tout ce qu'il fallait, c'était de se soumettre.

**AC :** *Cependant, lorsque Jésus invitait les pêcheurs à quitter leur famille et leur vie pour le suivre, ou lorsque le Bouddha sillonnait les villes, invitant les hommes à laisser tout derrière eux, leur soumission était démontrée par le fait même de leur départ, par le fait même de dire « oui » à Jésus ou à Bouddha et de renoncer à leurs attachements au monde. Il va de soi qu'il leur faudrait aussi abandonner leurs attachements intérieurs. Dans ces cas-là, lâcher prise n'était pas seulement une métaphore de la transcendance intérieure, cela signifiait aussi littéralement qu'ils abandonnaient tout.*

**ET :** Pour certaines personnes, cela en fait partie. Il se peut qu'elles quittent leur environnement et leurs activités habituelles, mais la seule véritable question est de savoir si elles ont déjà reconnu le faux en elles-mêmes. Si ce n'est pas le cas, le lâcher prise extérieur n'aura été qu'une forme déguisée de recherche de soi.

**AC :** *Ma dernière question concerne le rapport entre votre compréhension de l'éveil, ou de l'expérience de la conscience non divisée, et l'engagement dans le monde. Dans le judaïsme, s'engager à fond dans le monde et la vie humaine est vu comme l'accomplissement de l'appel religieux. En fait, ils disent que c'est seulement en vivant les dix commandements de tout son cœur que le potentiel spirituel de l'espèce humaine peut se manifester sur la terre. L'érudit juif David Ariel écrit ceci : « Nous finissons le travail de création... Dieu a besoin de nous car nous seuls pouvons perfectionner le monde. » Beaucoup d'enseignements de l'éveil, ou de la non-dualité comme le vôtre, mettent l'accent sur l'éveil de l'individu. De fait, la transcendance du monde semble être le point majeur. Mais nos frères juifs semblent nous convier à quelque chose de très différent qui est la spiritualisation du monde à travers une participation totale d'hommes et de femmes dévoués dans le monde. Pensez-vous que les enseignements d'éveil non-dualistes privent le monde de notre complète participation ? Est-ce que la notion même de transcendance prive le monde de notre pleine capacité de le spiritualiser en tant qu'Enfants de Dieu ?*

**ET :** Je ne le crois pas. Car l'action juste découle uniquement de cet état de transcendance du monde, et toute autre activité est induite par l'ego. Même faire le bien, si cela provient de l'ego, aura des conséquences karmiques. « Induit par l'ego » signifie qu'il y a un motif ultérieur.

Par exemple, cela gonfle une image flatteuse de nous-mêmes si nous devenons une personne spirituelle à nos propres yeux, et si ça nous fait du bien. Ou bien si nous espérons une récompense dans une autre vie ou au paradis. Donc, si tout cela est lié à des motifs ultérieurs, ce n'est pas pur. Le véritable amour ne peut pas s'exprimer à travers nos actions si nous n'avons pas transcendé le monde, parce qu'alors nous ne sommes pas en contact avec d'où émerge l'amour.

**AC :** *Vous parlez d'une action pure, non teintée par l'ego ?*

**ET :** Oui, l'essentiel d'abord. Ce qui vient en premier est la réalisation et la libération. Puis lorsqu'on laisse l'action en découler, elle sera pure, non teintée, et aucun karma n'y sera attaché. Autrement, quelle que soit l'envergure de nos idéaux, nous renforcerons irrémédiablement l'ego à travers nos bonnes actions. Malheureusement, on ne peut pas vivre les commandements à moins d'être sans ego - ce qui est le cas de fort peu de gens-, comme l'ont découvert tous ceux qui ont tenté de mettre en pratique les enseignements du Christ. « Aime ton prochain comme toi-même » est l'un des enseignements principaux de Jésus, et on ne peut accomplir ce commandement, quelle que soit notre bonne volonté de le faire, si on ne sait pas qui on est au plus profond de soi-même. Aime ton prochain *comme* toi-même signifie que ton prochain est toi-même, et cette reconnaissance d'unité est amour.