

## Éditorial Juillet-Août

L'été bat son plein. Que c'est une saison agréable! Les repas en plein air, les baignades, les randonnées...on s'en donne à cœur joie et parfois jusqu'à embarquer à fond dans le rêve de l'ego. On pense alors de moins en moins souvent à notre Soi, à notre état de Fils de Dieu uni, et on s'enlise facilement dans nos illusions de séparation.

Puis une contradiction arrive, une déception ou autre chose, et la paix fout le camp. Nous ne sommes pas encore très ancrés dans nos habitudes de tout remettre à l'Esprit Saint en nous, à notre Esprit non séparé, éternel et infiniment intelligent. La moindre chose nous éloigne de nous-mêmes, nous distrait et nous recale dans le monde de l'ego.

*Un Cours en Miracles*, c'est une discipline, une pratique qu'il est facile de mettre de côté. C'est pourtant essentiel! Ce n'est pas quelque chose comme un caprice, ou à pratiquer en dilettante. C'est à chaque instant saint qu'il importe de penser en *conscience* et de faire le choix de vivre l'union plutôt que la division.

La belle saison fait partie de l'illusion elle aussi, tout autant que la saison rigoureuse de l'hiver. La seule vraie saison est la saison du cœur, les yeux fermés dans la contemplation du monde réel. Quand nous l'oublions dans notre univers irréel et illusoire, ce n'est pas long avant que le stress, l'angoisse et l'anxiété remplacent notre douce paix. Soyons donc vigilants!