

Pourquoi *Un Cours en Miracles* soulève-t-il tant de conflits ?

Question :

Pourquoi *Un Cours en Miracles* soulève-t-il tant de conflits ? Je ne suis jamais passé au travers une pratique spirituelle ou psychologique qui met autant l'accent sur notre résistance. Je comprends pourquoi le *cours* fait cela, mais personnellement je trouve que c'est insupportable. J'imagine que si Helen Schucman (scribe du cours) elle-même était incapable de rencontrer les buts élevés du *cours*, je peux moi aussi, passer à côté. N'y a-t-il pas une autre manière pour le *cours* que de faire un détour dans la bataille ? Ce n'était sûrement pas l'intention de Jésus !

Réponse :

Vous avez raison, Jésus n'avait pas comme intention que le *cours* soit un détour dans la bataille. Toutefois, il voulait qu'il soit un outil qui nous amène à regarder directement la bataille qui sévit *déjà* dans notre esprit - la bataille entre notre désir de retourner à l'Amour de Dieu et notre désir de conserver notre identité en tant qu'être individuel autonome. Pour cette raison, le *cours* peut *sembler* nous faire vivre davantage de conflits. En réalité, il fait simplement nous faire reconnaître notre propre guerre interne pour empêcher la mémoire de l'Amour de Dieu de venir à notre conscience. Le fait que nous croyons être réellement dans ce monde de rêve montre que nous avons choisi de nous aligner sur l'ego quand il insiste que nous sommes plus en sécurité et heureux ici que nous serions dans notre vraie demeure dans le Ciel. Il n'est donc pas surprenant que les étudiants luttent généralement avec le message du *cours* que rien dans ce monde ne nous rendra jamais heureux. Il n'y a rien de plus insupportable pour l'ego que de faire face au fait que toutes les routes de ce monde « *ne mènent qu'à la déception, au néant et la mort.* » (T.31.IV.2 :3) Toutefois, Jésus ne nous appelle pas en tant qu'ego - il parle au décideur, la partie de notre esprit qui choisit entre les deux enseignants intérieurs. Il offre un processus pour passer de l'ego au Saint-Esprit comme notre guide intérieur. Chaque fois que nous le faisons, nous allons automatiquement passer de la projection de la colère/culpabilité/attaque, à l'extension de l'amour et du pardon à la place.

Le but du *cours*, en réalité, n'est pas si haut ou si noble toutefois. Il ne vise pas à nous faire prendre pour de bon ce changement interne et de faire de nous des faisceaux de lumière irradiants. Plutôt il est censé nous aider à voir que ce changement est possible.

Il veut nous faire voir que le Saint-Esprit existe vraiment dans notre esprit - et nous motiver à voir qu'à choisir sans cesse contre ce *shift intérieur* est ce qui nous maintient misérable. C'est pourquoi le *cours* affirme que c'est « *un commencement et non pas une fin* » (**Leçon Épilogue P.1 :1**). Lorsque nous approchons le *cours* ainsi, nous le vivons de façon différente, comme une source d'inspiration plutôt que de culpabilité.

Cela signifie aussi que nous ne pouvons pas savoir, ni juger comment une autre personne fut affectée par le *cours*. Vous avez apporté l'exemple d'Helen Schucman. Il est certain que dans le livre *Absence from Felicity : The Story of Helen Schucman*, il ressort clairement qu'elle semblait faire l'expérience de la résistance à l'amour de Jésus. Il est clair aussi qu'elle était consciente de cette résistance et, que plus souvent qu'autrement, malgré tout elle a continué à suivre ses conseils. En ce sens, nous, en tant qu'élèves du *cours*, nous pourrions voir sa vie comme très inspirante.

Une dernière remarque, si vous trouvez que le travail avec le *cours* vous est continuellement insupportable, il est possible que ce ne soit pas la bonne voie pour vous. N'oubliez pas que le *cours* dit : « *Il y a plusieurs milliers d'autres formes [c'est-à-dire de chemins spirituels], tous avec le même résultat.* » (**M.1.4 :2**) En fin de compte, ce n'est pas la forme du chemin que vous prenez qui compte ; seulement que vous en trouviez un qui vous aide à vous éveiller à l'Amour de Dieu pour vous et de votre amour pour Lui. (**T.4.III.6 :3**)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm
Question 999