

Pourquoi *Un Cours en Miracles* soulève-t-il tant de conflits ?

Question :

Pourquoi *Un Cours en Miracles* soulève-t-il tant de conflits ? Je ne suis jamais passé au travers une pratique spirituelle ou psychologique qui met autant l'accent sur notre résistance. Je comprends pourquoi le *cours* fait cela, mais personnellement je trouve que c'est insupportable. J'imagine que si Helen Schucman (scribe du cours) était elle-même incapable de rencontrer les buts élevés du *cours*, je peux moi aussi, passer à côté. N'y a-t-il pas une autre manière pour le *cours*, que de faire un détour dans la bataille ? Ce n'était sûrement pas l'intention de Jésus !

Réponse :

Vous avez raison, ce n'était pas l'intention de Jésus que le *cours* soit un détour dans la bataille. Toutefois, il voulait que ce soit un outil qui nous amène à regarder directement la bataille qui sévit *déjà* dans notre esprit - la bataille entre notre désir de retourner à l'Amour de Dieu et notre désir de conserver notre identité en tant qu'être individuel autonome. Pour cette raison, le *cours* peut *sembler* nous faire vivre davantage de conflits. En réalité, il nous fait simplement reconnaître notre propre guerre interne pour empêcher la mémoire de l'Amour de Dieu de venir à notre conscience. Le fait que nous croyons être réellement dans ce monde de rêve montre que nous avons choisi de nous aligner sur l'ego, lequel insiste que nous sommes plus heureux et plus en sécurité ici que nous le serions dans notre vraie demeure dans le Ciel. Il n'est donc pas surprenant que les étudiants luttent généralement avec le message du *cours* qui enseigne que rien dans ce monde ne nous rendra jamais heureux. Il n'y a rien de plus insupportable pour l'ego que d'affronter le fait que toutes les routes de ce monde « *ne mènent qu'à la déception, au néant et la mort.* » (T.31.IV.2 :3). Toutefois, Jésus ne nous interpelle pas en tant qu'ego, mais en tant que décideur, l'aspect de notre esprit qui choisit entre les deux enseignants intérieurs. Il offre un processus pour nous aider à passer de l'ego au Saint-Esprit comme Guide intérieur. Chaque fois que nous le faisons, nous allons automatiquement passer de la projection de la colère/culpabilité/attaque, à l'extension de l'amour et du pardon à la place. Le but du *cours*, en réalité, n'est pas si haut ou si noble. Il ne vise pas à nous faire prendre pour de bon ce virage intérieur et de faire de nous des faisceaux de lumière irradiants. Il est plutôt censé nous aider à voir que ce changement est possible, voir que le Saint-Esprit existe vraiment dans notre esprit -et nous motiver à réaliser qu'à choisir sans cesse contre ce *shift intérieur* est ce qui nous maintient misérable.

C'est pourquoi le *cours* affirme qu'il est « *un commencement et non une fin* » (**Leçon Épilogue P.1 :1**). Lorsque nous approchons le *cours* ainsi, nous le vivons de façon différente, comme une source d'inspiration plutôt que de culpabilité. Cela signifie aussi que nous ne pouvons pas savoir, ni juger comment une autre personne fut affectée par le *cours*. Vous avez apporté l'exemple d'Helen Schucman. Il est certain que dans le livre *Absence from Felicity : The Story of Helen Schucman*, il ressort clairement qu'elle semblait faire l'expérience de la résistance à l'amour de Jésus. Il est clair aussi qu'elle était consciente de cette résistance et, que plus souvent qu'autrement, malgré tout, elle a continué à suivre ses conseils. En ce sens, nous, en tant qu'élèves du *cours*, nous pourrions voir sa vie comme très inspirante.

Une dernière remarque, si vous trouvez que le travail avec le *cours* vous est continuellement insupportable, il est possible que ce ne soit pas la meilleure voie pour vous. N'oubliez pas ce que dit le *cours* : « *Il y a plusieurs milliers d'autres formes [c'est-à-dire de chemins spirituels], tous avec le même résultat.* » (**M.1.4 :2**) En fin de compte, ce n'est pas la forme du chemin que vous prenez qui compte ; seulement que vous trouviez une voie qui vous aide à vous éveiller à l'Amour de Dieu pour vous et à votre amour pour Lui. (**T.4.III.6 :3**).

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 999