

## **Le *cours* est-il responsable des changements dans la vie ?**

### **Question :**

Depuis que j'étudie *Un Cours en Miracles*, ma vie a changé de façon merveilleuse. Au cours des cinq dernières années, je n'ai mangé que des fruits et des légumes. En outre, étant marié depuis 1978, je suis redevenu célibataire, avec la bénédiction de mon épouse. Je me demandais si d'autres étudiants du *cours* avaient changé leur régime alimentaire et leur manière de vivre ?

### **Réponse :**

Nous n'avons pas abordé cela très souvent dans ce forum, étant donné que les enseignements du *cours* portent exclusivement sur la modification de notre esprit - et qu'ils ne disent rien sur la conduite ou le comportement. Mais en général, des gens vont trouver en eux plus de compassion lorsqu'ils pratiquent le pardon pendant un certain temps, et quand ils entrent en contact avec une douleur interne partagée avec eux par les gens. Cela les amène à moins se juger eux-mêmes et les autres.

Les enseignements du *cours* visent surtout à changer le *but* pour lequel nous utilisons le corps et le monde, ce qui signifie prendre conscience si nous avons choisi l'ego ou Jésus comme notre enseignant. Étant donné que Jésus reconnaît l'irréalité fondamentale du corps et du monde, notre mode de vie et notre choix d'aliments, ce n'est pas très pertinent pour lui. Il ne se soucie que de nos esprits - si nos pensées reflètent la doctrine de l'ego d'avoir des intérêts séparés ou sa doctrine à lui d'avoir des intérêts communs et partagés. Il enseigne donc à voir le monde comme une salle de classe où le corps devient un moyen d'apprendre que nous partageons tous le même esprit erroné et le même esprit juste, ainsi que le même pouvoir de choisir entre les deux, et que notre intérêt commun est de nous éveiller du rêve de séparation. Cette leçon peut être retenue, que vous soyez végétarien ou non, célibataire ou non, et puisque le monde est une illusion, il n'y a rien d'intrinsèquement sacré ou impie. La sainteté est associée uniquement au choix dans notre esprit de partager la perception du Saint-Esprit sur tous et sur tout. Pour plus de discussions relatives à ces questions, vous pouvez voir également les questions 120, 170, 247, 430 et 448.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 989