

Je suis devenu végétarien avec le cours

Question :

Depuis que j'étudie *Un Cours en Miracles*, ma vie a changé de façon merveilleuse. Au cours des cinq dernières années, je n'ai mangé que des fruits et légumes. En outre, étant marié depuis 1978, je suis redevenu chaste avec la bénédiction de mon épouse. Je me demandais si d'autres étudiants du *cours* avaient également modifié leur régime alimentaire et leur façon de vivre ?

Réponse :

Ce n'est pas un thème que nous avons abordé très souvent dans ce forum, étant donné que les enseignements du *cours* portent exclusivement sur le changement dans notre esprit, et qu'ils ne disent rien sur la conduite ou le comportement. Mais en général, des gens trouvent souvent en eux plus de compassion lorsqu'ils pratiquent le pardon et quand ils entrent en contact avec une souffrance intérieure partagée par les gens. Cela les amène à moins se juger et à moins juger les autres.

Les enseignements du *cours* visent surtout à changer le *but* pour lequel nous utilisons le corps et le monde, ainsi qu'à prendre conscience si nous avons choisi l'ego ou Jésus comme notre enseignant. Étant donné que Jésus reconnaît l'irréalité fondamentale du corps et du monde, notre mode de vie et notre choix d'aliments ne sont pas des choses très pertinentes pour lui. Il se préoccupe uniquement de nos esprits - par exemple si nos pensées reflètent la doctrine de l'ego d'avoir des intérêts séparés ou la sienne qui est d'avoir des intérêts communs et partagés. Il enseigne donc à voir le monde comme une salle de classe où le corps devient un moyen d'apprendre que nous partageons tous le même esprit faux et le même esprit juste, ainsi que le même pouvoir de choisir entre les deux, puisque notre intérêt commun est de nous éveiller du rêve de séparation. Cette leçon peut être retenue que vous soyez végétarien ou non, chaste ou non, et puisque le monde est une illusion, il n'y a rien d'intrinsèquement sacré ou de non sacré. La sainteté est associée uniquement au choix dans notre esprit de partager la perception du Saint-Esprit sur tous et sur tout ce qui se passe. Pour plus de discussions relatives à ces questions, vous pouvez voir également les questions 120, 170, 247, 430 et 448.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 989