

Peut-on atteindre la connaissance sans lire aucun livre ?

Question :

Y a-t-il moyen pour nous d'acquérir des connaissances sans lire aucun livre ou par tout autre moyen « normal » ? S'il y en a, comment pouvons-nous entrer en contact avec ces connaissances ? Les informations que je veux apprendre concernent le corps et le régime alimentaire. L'obscurité dans mon esprit a presque disparu, et je sens que mon corps a besoin d'être complètement rafraîchi pour en ressentir pleinement les avantages. Je sais que ce n'est pas conforme aux enseignements d'*Un Cours en Miracles*, mais je suis convaincu que ce devrait être ainsi. Donc, avant de m'embarquer dans un voyage à lire des livres sur la nutrition et bien d'autres choses, y a-t-il un raccourci vers cette connaissance déjà stockée dans l'esprit ?

Réponse :

En ce monde, il y a certainement de nombreuses façons d'apprendre des choses telles que la façon de prendre un soin optimal de notre corps. Toutefois, le *cours* nous donne un raccourci vers la connaissance qui ne relève *pas* de ce monde. Son but est de nous apprendre que nous avons *fait* ce monde, que nous allions à la partie de notre esprit qui se sent si coupable que cela nous a obligés à l'inventer en premier lieu. Jésus cherche à nous aider à éliminer la peur que nous avons tenté bêtement de couvrir en inventant des corps et la maladie. C'est pourquoi il nous dit que « *la maladie est une défense contre la vérité.* » (**Leçon PI.136**) On pourrait en dire autant de toute autre chose qui renforce notre expérience d'être des corps séparés vivant une existence physique. Jésus nous dit également que « *la santé est le résultat de renoncer à toutes les tentatives d'utiliser le corps sans amour. La santé est le commencement de la perspective correcte de vivre sous la direction du seul Enseignant qui sait ce qu'est la vie, étant la Voix pour la vie elle-même.* » (**T.8.VII.9 :8,9,10**) Autrement dit, du point de vue guéri de Jésus, ni la maladie ni la santé ne concerne le corps. L'état de notre corps reflète simplement ce que nous avons choisi d'en faire dans notre esprit. Il est important de se rappeler qu'il s'agit d'un choix que nous faisons au niveau de l'esprit, un choix dont nous ne sommes pas conscients – en tant qu'esprits décideurs à l'extérieur de l'espace et du temps. Ainsi, faire un choix différent nous oblige à entrer en contact avec un nouvel Enseignant intérieur - le Saint-Esprit. Il nous éveillera doucement à la puissance de notre esprit d'une manière qui nous permet d'y accéder sans peur, et bien entendu, il s'agit d'un processus.

C'est seulement à la fin de notre voyage spirituel que nous comprendrons vraiment que notre corps n'était rien de plus qu'une marionnette qui effectue les diktats de notre esprit. Mais tant que nous pensons être ici, nous devrions certainement faire tout ce que nous croyons nécessaire pour garder notre corps en santé et en sécurité. Ne pas le faire ne sert habituellement qu'à renforcer la culpabilité et laisse le corps devenir encore plus une source de distraction qu'il ne l'est déjà. En même temps, il est utile de reconnaître que dans un sens, nous menons un combat perdu d'avance. *Nous avons fait les corps pour qu'ils puissent s'effondrer, ressentir la douleur et mourir.* Nous pourrions retarder ces choses, mais finalement elles se produiront. Cela voudrait dire que s'il nous faut un corps « complètement rafraîchi » pour ressentir pleinement les avantages d'un esprit guéri, cela voudrait dire que les avantages d'un esprit guéri étaient très éphémères.

Heureusement, ce n'est pas le cas. L'état de notre esprit ne dépend pas du tout de l'état de notre corps, et une fois guéri totalement, l'état de notre corps devient non pertinent. Nous pourrions être cloués sur une croix ou couchés dans un lit, terrassés par le cancer et notre paix ne serait pas atteinte. Après tout, quoi de plus apaisant que de savoir que ce qui est menacé est irréel et n'a rien à voir avec nous ? Il s'agit simplement de faire confiance qu'un tel état est possible et approcher la vie comme une salle de classe pour nous aider à y parvenir. C'est le raccourci que Jésus nous a donné pour atteindre la vraie connaissance.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>
Question 983