

Peut-on atteindre la connaissance sans lire aucun livre ?

Question :

Y aurait-il un moyen pour nous d'acquérir des connaissances sans lire aucun livre ou par tout autre moyen « normal » ? S'il y en a, comment pouvons-nous entrer en contact avec ces connaissances ? Les informations que je voudrais apprendre concernent le corps et le régime alimentaire. L'obscurité dans mon esprit a presque disparu, et je sens que mon corps a besoin d'être complètement rafraîchi pour en ressentir pleinement les avantages. Je sais que ce n'est pas conforme aux enseignements d'*Un Cours en Miracles*, mais je suis convaincu que ce devrait être ainsi. Donc, avant de m'embarquer dans un voyage à lire des livres sur la nutrition et bien d'autres choses, y a-t-il un raccourci vers cette connaissance qui serait déjà stockée dans l'esprit ?

Réponse :

En ce monde, il y a certes de nombreuses façons d'apprendre des choses telles que la façon de prendre un soin optimal de notre corps. Toutefois, le *cours* nous donne un raccourci vers la connaissance qui ne relève *pas* de ce monde. Son but est de nous apprendre que nous avons *fait* ce monde et nous rendre à la partie de notre esprit qui se sent tellement coupable que cela nous a obligés à le *faire*. Jésus cherche à nous aider à éliminer la peur, que nous avons tenté bêtement de recouvrir en inventant des corps et des maladies. C'est pourquoi il nous dit que « *la maladie est une défense contre la vérité.* » (Leçon PI.136) On pourrait en dire autant de toute autre chose qui renforce notre expérience d'être des corps séparés en train de vivre une existence physique. Jésus nous dit également que « *la santé est le résultat de renoncer à toutes les tentatives d'utiliser le corps sans amour. La santé est le commencement de la perspective correcte de vivre sous la direction du seul Enseignant qui sait ce qu'est la vie, étant la Voix pour la vie elle-même.* » (T.8.VII.9 :8,9,10)

Autrement dit, du point de vue de l'esprit guéri de Jésus, ni la maladie ni la santé ne concerne le corps. L'état du corps est le simple reflet de ce que nous avons choisi de faire de ce corps dans notre esprit. Il est important de se rappeler qu'il s'agit d'un choix fait au niveau de l'esprit, un choix inconscient que nous faisons en tant qu'esprit décideur à l'extérieur du temps et de l'espace. Ainsi, faire un choix différent nous oblige à entrer en contact avec un nouvel Enseignant intérieur - le Saint-Esprit. Il nous éveille doucement à la puissance de notre esprit d'une manière qui nous permet d'y accéder sans peur. Bien entendu, il s'agit d'un processus.

C'est seulement à la fin de notre voyage spirituel que nous comprendrons vraiment que notre corps n'était rien de plus qu'une marionnette qui obéit aux diktats de notre esprit. Mais tant que nous pensons que nous sommes ici, nous devrions certes faire tout ce que nous croyons nécessaire pour garder notre corps en santé et en sécurité. Ne pas le faire ne sert habituellement qu'à renforcer la culpabilité et laisse le corps devenir une source de distraction encore plus importante qu'elle ne l'est déjà. En même temps, il est utile de reconnaître qu'en un sens, nous menons un combat perdu d'avance. *Nous avons fait les corps pour qu'ils puissent s'effondrer, ressentir la douleur et mourir.* Nous pouvons retarder ces choses, mais elles se produiront tôt ou tard. Cela signifie que s'il nous faut un corps « complètement rafraîchi » pour ressentir pleinement les avantages d'un esprit guéri, cela laisserait sous-entendre que les avantages d'un esprit guéri sont très éphémères. Heureusement, ce n'est pas le cas. L'état de notre esprit ne dépend pas du tout de l'état de notre corps, et une fois l'esprit guéri totalement, l'état de notre corps devient sans rapport. Nous pourrions être cloués sur une croix ou couchés dans un lit, terrassés par le cancer et notre paix ne serait pas atteinte. Après tout, Y a-t-il quelque chose de plus apaisant que de savoir que ce qui est menacé est irréel et n'a rien à voir avec nous ? Il suffit simplement de faire confiance qu'un tel état est possible, puis d'approcher la vie comme une salle de classe pour nous aider à y parvenir. C'est le raccourci que Jésus nous donne pour atteindre la vraie connaissance.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 983