

## L'Expiation peut-elle être le fait d'un maître ascensionné ?

### Question :

Je suis totalement nouveau dans *Un Cours en Miracles*. Pour l'instant, je crois comprendre que nous sommes pas mal perdus et confus dans ce monde, errant dans le domaine de l'illusion, sans en être conscients. J'imagine que le *cours* est notre guide pour sortir de ces illusions, ou plus précisément, un guide pour nous aider à en prendre conscience. Que veut dire le *cours* par le concept de l'Expiation ? En acceptant pour soi-même l'Expiation par exemple, pourrions-nous faire l'expérience des illusions à volonté sans pour autant se perdre dans ces illusions et redevenir confus ? Est-ce que nous pourrions entrer dans l'illusion simplement parce que nous voulons jouer et y prendre plaisir, ou encore pour venir guider les autres ? Ceux qui font cela pourraient-ils être les maîtres ascensionnés dont on parle ailleurs ?

### Réponse :

Il est tentant, lorsqu'on essaie de comprendre *Un Cours en Miracles*, de se rapporter à d'autres enseignements spirituels. Or même si le langage du *cours* a une certaine ressemblance avec d'autres voies spirituelles, ses enseignements métaphysiques et psychologiques sont réellement uniques. Dans le *cours*, Jésus nous donne les conseils suivants pour entrer en contact avec l'amour de Dieu dans notre esprit : « *N'apporte avec toi aucune pensée que le passé t'a enseignée, ni aucune croyance que tu as jamais apprise auparavant de quoi que ce soit.* » (**Leçon PI.189.7 :5**). Cet énoncé (d'un ordre plutôt élevé) fournit, par ailleurs d'excellentes lignes directrices pour aborder le *cours* lui-même. Afin de répondre à vos questions, nous devons d'abord jeter un bref coup d'oeil sur ce qu'enseigne le *cours*. Il est vrai que, comme plusieurs autres chemins spirituels, le *cours* enseigne que notre existence physique complète est une illusion. Le *cours* nous informe également que ce monde provient d'une pensée d'attaque, et que ce n'est donc pas un lieu agréable. Jésus s'y réfère comme d'« *un monde aride et poussiéreux où des créatures affamées et assoiffées viennent mourir.* » (**Leçon PII.13.5 :1**) Bien entendu, Jésus veut que nous sachions que nous ne sommes pas vraiment ici, que nous y sommes seulement en esprit, et dans le seul but d'échapper à la terreur de la pensée que nous pourrions nous séparer de Dieu et détruire Son Amour. D'une manière qui lui est propre, le *cours* enseigne que ce monde était la réponse de l'ego à la croyance conflictuelle et terrorisante que nous avions tué Dieu, et que Dieu nous poursuit sans cesse afin de nous punir et nous anéantir.

L'ego nous a endormis avec sa promesse que si nous l'acceptons comme enseignant, nous pourrions bannir le souvenir de Dieu de notre esprit et être enfin à l'abri de telles horreurs. De plus le *cours* enseigne que, malgré les plus grands efforts de l'ego, la mémoire de Dieu et de Son amour est toujours là dans notre esprit. Pour l'ego, se souvenir de l'amour de Dieu est quelque chose d'horrible qui, si nous nous en approchons, le fera disparaître à jamais. Et puisque nous sommes presque totalement identifiés à notre ego, nous pensons que se rappeler de l'amour de Dieu nous anéantira.

Toutefois, le *cours* nous laisse savoir qu'il existe également une autre partie dans notre esprit. Jésus vise par son message la partie de notre esprit qui décide, l'aspect de notre esprit qui a *choisi* l'ego. Il nous rappelle qu'un autre Enseignant intérieur est toujours disponible ; le Saint-Esprit. Il nous informe que le fait de choisir le Saint-Esprit au lieu de l'ego ne se traduira pas par notre anéantissement, mais plutôt par notre réveil progressif et notre retour chez nous au Ciel, toujours en sécurité dans l'Amour de Dieu. Le Saint-Esprit représente la mémoire de l'Amour de Dieu que nous avons apportée avec nous dans ce rêve. Si nous nous tournons vers le Saint-Esprit pour de l'aide, il va transformer n'importe quelle situation dans nos vies en une salle de classe pour apprendre à pardonner. Il le fait en nous rappelant que nous ne sommes pas séparés de l'Amour de Dieu, ni d'aucun de nos frères.

Lorsque nous commençons à comprendre de plus en plus de quoi il s'agit, nous voyons que nous avons tous quelque chose en commun, nous avons tous un ego prêt à attaquer (qui a imaginé ce monde d'attaque) et nous avons aussi les mêmes pensées aimantes inspirées par le Saint-Esprit. En fin de compte, nous allons reconnaître qu'il n'y a rien à pardonner puisque nous ne sommes pas séparés (ni les uns des autres, ni de Dieu). Rien ne s'est jamais vraiment produit. À ce moment-là, nous saurons que tout était une illusion. C'est ce que signifie le *cours* par le concept d'Expiation. C'est défaire l'ego et guérir la croyance en la séparation, et cela est facilité par notre demande d'aide au Saint-Esprit présent en nous.

À la toute fin du voyage, nous allons nous réveiller et savoir que tout cela n'était qu'un rêve. Or la fin du voyage n'est pas notre préoccupation actuelle. Notre tâche est de nous tourner sans cesse vers le Saint-Esprit pour Lui permettre de transformer notre vie en salle de classe. Ce faisant, nous deviendrons plus aimants, moins anxieux et moins souffrants. Nous en viendrons à savoir que notre corps (physique et psychologique) n'est rien de plus qu'une idée dans l'esprit, une idée qui n'a jamais quitté sa source.

Quand nous allons le reconnaître, l'amour toujours présent dans notre esprit s'étendra naturellement à tous ceux que nous allons rencontrer.

Par ailleurs, l'idée d'entrer dans cette illusion pour jouer et y prendre plaisir ne fait pas de sens selon la perspective de Jésus. Seul l'ego pense qu'on peut avoir du plaisir ici. Après tout, si nous savions que nous sommes déjà chez nous au Ciel, et en parfaite sécurité, pourquoi chercherions-nous à venir prendre du plaisir dans un monde qui a été fait pour qu'on se sente dans un « *royaume stérile et séparé* » (T.19.II.15 :1) ? De même, le *cours* ne se soucie pas des maîtres ascensionnés. Il nous dit que chaque fois que vous venez d'une place d'amour du Saint-Esprit en vous au lieu d'une place d'attaque de l'ego, vous êtes un enseignant de Dieu, et cela ne fait pas de vous un être ascensionné. Cela fait de vous quelqu'un qui est sain d'esprit, tant que dure la justesse d'esprit. Chacun qui pense sérieusement qu'il est ici a essentiellement la même leçon à apprendre. Tout le monde, chacun de nous veut désespérément savoir que la séparation ne s'est jamais produite, que nous ne sommes pas coupables, que chacun de nous est en train de « *rêver d'exil mais parfaitement capable de s'éveiller à la réalité.* » (T.10.I.2 :2).

Quelqu'un comme Jésus serait un exemple de ce que le *cours* appelle un Enseignant des enseignants (M.26.2 :2). Jésus semblait être ici, mais il savait la vérité qu'il ne l'était pas. Il est apparu seulement pour servir de rappel de la vérité au reste de la Filialité.

Or pour le dire encore une fois, Jésus représente la fin du voyage. Pour le moment, ce n'est pas ce qui nous préoccupe, se ce n'est pour le laisser nous servir de guide et d'inspiration). Le *cours* nous aide à reconnaître que nous sommes au tout début du voyage. Si nous l'étudions sincèrement et avec un esprit ouvert, nous allons réaliser qu'il s'agit d'un voyage qui en vaut la peine et qu'il y a une main forte et aimante que nous pouvons tenir tout au long du chemin.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 977