

Mes rêves nocturnes reflètent-ils l'état dans lequel je suis ?

Question :

À la question 673 concernant les rêves, vous citez ceci dans le texte : « *Tes rêves endormis et tes rêves éveillés ont des formes différentes, mais c'est tout. Leur contenu est le même.* » (T.18.II.5 :13). Donc, si je trouve qu'il y a moins de pardon et davantage de peur dans le « contenu » de mon rêve endormi, cela voudrait dire qu'il reflète de façon plus précise l'état dans lequel je suis, plus que dans mon rêve éveillé ? Au cours de mon rêve éveillé, il me semble que je suis capable de faire le choix de pardonner et d'écouter le Saint-Esprit, et j'ai l'impression d'être plus consciente qu'en effet, j'ai le choix. Autrement dit, tant que mes rêves endormis ne sont pas régis par ce même pouvoir d'exercer un choix, je ne me rends pas vraiment à la racine de la culpabilité pour guérir mon esprit ?

Réponse :

Votre rêve endormi pourrait simplement vous dire qu'il y a encore de la culpabilité enfouie, qu'elle n'est pas encore remontée à la surface, et qu'il y a encore du travail à faire. Mais cela, vous le saviez déjà probablement. Or il peut être utile d'avoir ce coup de pouce provenant des rêves, puisque tous, nous pouvons très facilement nous leurrer et nous endormir en pensant que nous réussissons très bien ce truc de pardonner, et qu'il ne nous reste plus beaucoup de chemin à faire. En vérité cependant, nous sommes tous profondément craintifs de traverser le processus jusqu'à la fin, car « la fin » est un état altruiste sans ego, où nous avons laissé partir le *soi* que nous pensions être, un *soi* qui choisit de pardonner. Ce conflit dans nos esprits – vouloir aller de l'avant, mais terrifiés à l'idée de le faire - peut survenir dans les rêves comme des batailles, des luttes, des tourments, etc. Il n'est pas nécessaire d'analyser les rêves simplement pour avoir une idée de ce qu'ils signifient, et vous semblez avoir très bien saisi ce qui se passe. À mesure que vous entrez de plus en plus en contact avec votre peur de pardonner, vous allez devenir de plus en plus consciente du conflit dans votre esprit. Puis, lorsque vous regarderez calmement cette résistance, sans vous juger vous-même, vos rêves refléteront ce nouvel état d'esprit.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 961