

## Mes rêves nocturnes reflètent-ils l'état dans lequel je suis ?

### Question :

À la question 673 concernant les rêves, vous citez ceci pris dans le texte : « *Tes rêves endormis et tes rêves éveillés ont des formes différentes, mais c'est tout. Leur contenu est le même.* » (T.18.II.5 :13). Donc, si je trouve qu'il y a moins de pardon et davantage de peur dans le « contenu » de mon rêve endormi, cela voudrait dire qu'il reflète précisément l'état dans lequel je suis, et même plus que dans mon rêve éveillé ? Dans mon rêve éveillé, je semble capable de faire le choix de pardonner et d'écouter le Saint-Esprit, et j'ai l'impression d'être plus consciente que j'ai effectivement le choix. Autrement dit, tant que mes rêves endormis ne sont pas régis par ce même pouvoir d'exercer un choix, c'est que je ne me rends pas vraiment à la racine de la culpabilité pour guérir mon esprit ?

### Réponse :

Votre rêve endormi pourrait simplement vouloir dire qu'il y a encore de la culpabilité enfouie, qu'elle n'est pas encore remontée à la surface, et qu'il y a encore du travail à faire. Mais cela, vous le saviez déjà probablement. Or ce coup de pouce en provenance des rêves peut s'avérer utile dans le sens que nous pouvons tous facilement nous leurrer et nous endormir en pensant que nous réussissons très bien ce truc de pardonner, et qu'il ne nous reste plus beaucoup de chemin à faire. La vérité toutefois est que nous sommes tous profondément craintifs de traverser le processus jusqu'à la fin, car « la fin » est un état altruiste sans ego, où nous avons laissé partir le *soi* que nous pensions être, et qui choisit de pardonner. Ce conflit dans nos esprits – vouloir aller de l'avant, mais terrifiés à l'idée d'avancer - peut survenir dans les rêves sous forme de batailles, de luttes, de tourments, etc. Il n'est pas nécessaire d'analyser les rêves pour avoir une idée de ce qu'ils signifient, et vous semblez avoir très bien saisi ce qui se passe. À mesure que vous entrez de plus en plus en contact avec votre peur de pardonner, vous allez devenir de plus en plus consciente du conflit dans votre esprit. Puis en regardant calmement cette résistance sans juger, vous commencerez à avoir des rêves qui refléteront ce nouvel état d'esprit.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 961