

Que faire si je reste coincé dans le rôle de victime

Question :

À ce que je comprends, je ne veux pas réellement la paix de Dieu, et j'ai grandement besoin de demander à Jésus de m'aider à regarder ce fait sans juger et me sentir coupable. Ma vie semble me piéger dans un conflit après l'autre. Je suis conscient que je ne veux pas laisser aller ma particularité et je demande de l'aide pour cela. Mais je semble coincé dans le rôle de victime. Que dois-je faire ?

Réponse :

Une des choses qui se passe lorsqu'on étudie et applique *Un Cours en Miracles*, c'est qu'il nous révèle à quel point notre esprit est profondément divisé. D'une part, le *cours* nous aide à voir que, malgré nos scripts considérablement différents, essentiellement la vie de chacun (à quelques exceptions près, comme celle de Jésus) peut se résumer à trois actes plutôt misérables ; nous naissons, luttons, mourons. Ce n'est sûrement pas une histoire que tout esprit en pleine santé choisirait pour lui-même, or c'est une histoire dans laquelle nous sommes tous des victimes perpétuelles. D'autre part, le *cours* nous indique que nous avons le pouvoir de modifier cette expérience, et qu'en changeant d'enseignant intérieur, nous aurons la paix au lieu de cela. (**Leçon 34**). Si nous croyons détenir ce pouvoir - et une partie de nous doit l'avoir, sinon nous ne serions pas attirés par le *cours* - il est naturel de se demander pourquoi nous ne faisons pas ce changement intérieur tout simplement, puisque nous nous sentons mieux en le faisant et que nous obtenons beaucoup par ce choix.

Mais le *cours* répond à cette question lorsqu'il nous que : « *Nul qui se voit lui-même coupable ne peut éviter la peur de Dieu .* » (**T.30.VI.4 :4**)

Autrement dit, nous aurons peur de Dieu (et du changement interne qui nous rapproche de Lui), tant que nous aurons de la culpabilité qui s'attarde dans notre esprit. Et tant que nous garderons toute croyance en la réalité de notre existence physique et du monde, notre esprit contiendra de la culpabilité à cause de la croyance inconsciente d'avoir volé notre existence à Dieu et que nous méritons qu'Il nous punisse pour cela. C'est pourquoi notre voyage comme étudiants du *cours* peut sembler tellement lent, difficile et plein de revers. Puisque nous avons trouvé d'ingénieux moyens pour dissimuler ce fait, notre vie entière jusqu'à ce jour a été de mettre en place des plans laborieux pour nous maintenir dans des rôles de victime.

Et nous le faisons précisément pour ne jamais revenir à la paix et à l'Amour de Dieu, que nous percevons comme notre plus grande menace. À mesure que nous commençons à faire ce que Jésus nous demande et à remettre en question chaque valeur que nous avons (**T.24.in.2 :1**), nous commençons à ressentir à quel point nous voulons désespérément revenir à l'Amour de Dieu, et combien nous avons souffert dans notre état soi-disant séparé. Or il faut du temps pour défaire l'intégralité d'un système de pensée et nous ne pouvons pas nous attendre à ce que l'ego renonce sans combattre.

Votre expérience d'être coincé dans le rôle de victime est sans contredit douloureuse, elle n'est certes pas unique, et elle n'est pas non plus le vrai problème. Elle est simplement le reflet du fait de craindre encore l'Amour de Dieu et d'avoir peur de votre pouvoir de choisir dans l'esprit, et vous n'avez pas besoin de faire quoique ce soit à ce sujet. Au contraire, vous pourriez simplement le concevoir comme une information utile. En fait, chaque fois que nous nous sentons victimes, nous pouvons tout simplement le remarquer et dire : « Ah ! Je ressens encore la peur et c'est O.K. » De cette façon, nous allons pratiquer le pardon, ce qui en fin de compte desserra le nœud de l'ego. L'une des clés pour progresser dans notre voyage de retour est la découverte que, malgré ses intelligentes facéties, il y a une chose que l'ego ne peut pas pervertir pour servir ses propres fins, *c'est lorsque nous ne voulons pas faire tout un plat de quelque chose.*

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 956