

Devrais-je voir un thérapeute ignorant les principes UCEM ?

Question :

Je vis une relation d'amour problématique depuis au moins cinq ans. Parfois, lorsque nous sommes en conflit, j'accepte que ce qui m'est reflété soit simplement mon propre manque et que cela vienne de mon état d'esprit erroné, et je réussis à me sentir en paix. À d'autres moments, j'ai du ressentiment envers mon partenaire et j'envie d'autres couples que je perçois comme ayant davantage de vision commune. *Un Cours en Miracles* enseigne qu'on ne doit pas chercher à trouver une autre relation que l'ego souhaiterait plus avantageuse. Bientôt, nous verrons un conseiller pour nous aider avec ces problèmes. Je sais que pour le conseiller, le but sera de nous aider à créer plus de congruence, et que ce sera axé sur l'ego. Alors comment y aller tout en restant fidèle à l'enseignement du *cours* ? Et si mon but est axé sur l'ego de toute façon, pourquoi ne pas simplement trouver une autre relation avec une personne qui serait plus compatible avec moi ?

Réponse :

Un Cours en Miracles est un guide qui nous aide à passer de l'ego au Saint-Esprit comme Enseignant intérieur. Il ne guide pas nos comportements. Et donc la fidélité à l'enseignement du *cours* est reliée seulement à ce qui se passe dans votre esprit. Par conséquent, du point de vue du *cours*, voir un conseiller pour résoudre vos problèmes n'est ni meilleur ni pire que le besoin de boire de l'eau potable lorsque vous sentez que vous avez soif. L'eau n'apporte pas la guérison, mais il ne serait ni aimant, ni utile de nier que votre corps a besoin de liquide, qu'il en a besoin pour fonctionner et pour se sentir en bonne santé. De même, les sessions chez un conseiller ne guériront pas votre esprit, mais elles vont contribuer à alléger votre angoisse, ce serait idiot ne pas de ne pas y participer. En outre, toutes nos questions physiques et psychologiques sont, en réalité, des obstacles que nous avons inventés pour éloigner l'Amour de Dieu de notre esprit. Par conséquent, prendre action pour diminuer leurs effets pourrait être une première étape utile pour retrouver éventuellement le souvenir de l'Amour de Dieu.

Dans la brochure *Psychothérapie : but, pratique et procédure*, Jésus affirme que « *c'est dans l'instant où le thérapeute oublie de juger le patient que la guérison a lieu.* » (P.3.II.6.1), de toute évidence, Jésus n'est donc pas opposé à la thérapie. En outre, nous pourrions remplacer les mots thérapeute et patient par deux personnes ayant une relation. La guérison a lieu lorsqu'on ne juge ni l'autre ni nous-mêmes.

Ainsi, du point de vue de Jésus, que vous restiez ou que vous quittiez un partenaire particulier n'est pas la question. Ce qui importe, c'est avec quel état d'esprit vous allez le faire. C'est pourquoi le *cours* nous invite à demander l'aide du Saint-Esprit pour remettre en question le but de toutes nos pensées et nos actions. Le Saint-Esprit sait que bien que couverts par un million de déguisements, il y a seulement deux buts possibles. Nous sommes toujours en train de projeter la culpabilité ou d'étendre l'amour. Le Saint-Esprit nous laissera toujours voir lequel nous avons choisi. Heureusement, c'est un Thérapeute intérieur qui oubliera toujours de juger. Donc, si nous tenons Sa main, tout ce que nous ferons deviendra une salle de classe de guérison par le pardon. Avec Son pardon et Son amour, vous reconnaîtrez que vous n'êtes pas coupables, ni vous ni votre partenaire, et que tous les deux, vous avez simplement peur de l'amour. Il peut être utile de travailler ensemble sur cette question, et parfois il est préférable de le faire à part. Mais que vous restiez ensemble ou que vous vous sépariez, vous le ferez avec une douce bienveillance, une gentillesse qui veut seulement le meilleur pour vous deux.

Pour une discussion connexe sur les relations particulières, veuillez voir la question 701.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm
Question 948