

## Si on n'existe pas, comment agit-on collectivement ?

### Question :

Je crois comprendre que dans *Un Cours en Miracles*, Jésus parle à notre esprit, et non à notre cerveau. C'est aussi ma compréhension qu'il n'y a *qu'un* esprit. Alors, comment pouvons-nous collectivement faire quoi que ce soit, s'il n'y a *qu'un* seul esprit et si nous n'existons pas ? Par exemple, comment avons-nous collectivement rêvé d'un tsunami ou de toute autre catastrophe comme la guerre ?

### Réponse :

Pour répondre à votre question, commençons par penser à comment opèrent les rêves. Dans le rêve nocturne, il semble y avoir divers personnages qui interagissent entre eux. Or à votre réveil vous vous rendez compte que tout cela se passait dans votre tête. Tous les caractères dans votre rêve ont été créés, scénarisés et réalisés par votre propre imagination. Peu importe combien de figures sont apparues, ou à quel point ces gens semblaient réels, le matin, vous ouvrez les yeux et vous êtes seul, il n'y a toujours que vous.

De même, *Un Cours en Miracles* démontre clairement qu'en réalité, à l'extérieur de ce rêve du temps et de l'espace, nous restons au Ciel dans une « *unicité jointe en tant qu'un* » (T.25.I.7). Malheureusement, nous avons couvert cette vérité de plusieurs couches d'illusions, rendant pratiquement impossible pour nous de comprendre comment il peut en être ainsi. Or le *cours* nous aide à le comprendre en nous expliquant que tout a commencé avec une pensée de séparation. Cette pensée a semblé donner naissance à un esprit séparé de son Créateur - l'esprit a trouvé cet état à la fois passionnant et terrifiant. Ces sentiments ont poussé l'esprit *un* à s'endormir encore plus profondément, paraissant se fragmenter en milliards de morceaux et aboutissant dans un monde de multiplicité. Or chaque fragment, né d'une pensée unique, a gardé la totalité du système de pensée de l'esprit *un* d'où il provient. Et donc, en tant que fragments, nous pouvons faire des expériences individuelles, et différentes pour chacun, en existant en ce monde. Pourtant, étant fragments de la même Source, nous partageons une expérience commune de comment fonctionne ce monde, ainsi que des événements qui se déroulent à l'intérieur du monde.

Vous avez raison de dire que, dans le *cours* Jésus parle à notre esprit, et qu'il ne s'adresse pas à notre cerveau, mais ce n'est pas très attirant pour l'esprit *un* qui, étant déjà *un*, n'a pas besoin du message du *cours*.

Jésus parle donc à nos esprits individuels fragmentés. Comme il ressort clairement dans le *cours*, chacun de nous a trois parties dans l'esprit : l'ego, le Saint-Esprit, et l'esprit-décideur qui choisit entre les deux. Le but de Jésus en écrivant son *cours* était de nous rappeler que nous pouvons passer de l'ego au Saint-Esprit comme Enseignant intérieur. Il s'adresse donc au décideur dans notre esprit, parce que c'est la partie qui peut faire ce changement. Faisant partie de l'esprit *un*, la partie de l'esprit-décideur est aussi en dehors du temps et de l'espace. C'est le choix du décideur qui déterminera si nous utiliserons ce monde d'illusion comme une prison ou comme une salle de classe pour s'éveiller à notre vraie Demeure dans le Ciel.

Lorsque l'esprit-décideur choisit le Saint-Esprit, nous commençons à refléter l'unité du Ciel dans nos pensées, nos paroles et nos actions. C'est parce que, comme dit le *cours*, « *c'est la fonction du Saint-Esprit de t'enseigner comment ressentir cette unité, ce que tu dois faire pour l'expérimenter et où tu dois aller pour le faire.* » (**T.25.I.6 :4**) Le processus dans lequel nous convie le *cours* est donc vraiment de s'éveiller progressivement à notre unicité. À la fin du voyage, nous trouverons que même l'esprit *un* était une illusion, lorsque nous accepterons enfin que « *nulle part le Père ne finit [et] le Fils ne commence comme quelque chose de séparé de Lui.* » (**Leçon PI.132.12 :4**).

Pour une discussion connexe sur le paradoxe d'un seul esprit et d'une conscience séparée, veuillez voir la question 127.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>  
Question 946