

Comment en finir avec nos expériences de vie dans l'ego ?

Question :

Comment choisissons-nous, ou décidons-nous d'en finir avec la vie menée semble-t-il, dans l'ego ?

Réponse :

Un Cours en Miracles accomplit un travail brillant lorsqu'il explique *pourquoi* nous vivons de telles expériences. Mais il ne donne pas de réponse intellectuellement satisfaisante sur *comment* cela s'est produit. C'est qu'il n'y a aucune réponse intellectuellement satisfaisante à cette question. Le *cours* nous dit que la totalité de notre existence physique est une illusion - un rêve. Pensons alors à ce que nous ferions lors d'un rêve nocturne bouleversant. Nous ne demanderions pas *comment* c'est arrivé. Nous regarderions à la place le contenu du rêve pour nous demander *pourquoi* il est arrivé dans notre esprit et ce qu'il y aurait à apprendre de ce rêve.

C'est exactement le processus que le *cours* nous demande d'entreprendre avec notre vie toute *entière*. Bien que nous ne croyions évidemment pas encore que la vie est juste un rêve (et nous ne prétendons pas le croire), nous devons opérer avec la vie comme si elle était un rêve. Heureusement, le *cours* rend cela relativement facile en nous laissant savoir que nous avons écrit les scripts de nos vies pour servir un simple but : *maintenir notre soi individuel tout en nous débarrassant de notre culpabilité*. Tous les aspects de nous, chaque expérience que nous faisons, et chacun, créature ou objet que nous rencontrons, est un symbole que nous rencontrons pour valider notre déclaration : « Je suis ici mais ce n'est pas par ma faute ! »

Jésus nous dit dans le *cours* que tout cela a commencé avec la minuscule idée folle que nous pourrions vivre séparés de Dieu (**T.27.VII.6 :2**). À ce moment-là, nous faisons *un* avec notre Créateur, mais cette pensée nous a rempli à la fois d'allégresse et de culpabilité. L'ego nous dit que nous pourrions garder l'allégresse et perdre la culpabilité si nous l'écoutions lui, en oubliant tout le reste. Nous avons alors pris ce qu'offre l'ego, ce qui a conduit à nous endormir et sembler éclater en milliard de fragments, puis nous avons abouti ici dans ce monde de formes. Les étudiants du *cours* demandent invariablement ; « Mais comment cela a-t-il pu se produire ? » Et il n'y a pas de réponse qui soit intellectuellement satisfaisante parce que tout cela ne s'est pas réellement produit. Le fait même de penser qu'il y en a un *soi* qui a besoin de comprendre est la barrière empêchant la compréhension.

C'est pourquoi Jésus fait des déclarations comme celles-ci : « *Ce cours conduira à la connaissance, mais la connaissance elle-même est encore au-delà de la sphère de notre curriculum. Il n'est pas besoin non plus que nous essayions de parler de ce qui doit à jamais rester au-delà des mots.* » (T.18. IX.11 :1,2) Donc, de toute évidence, nous ne pouvons pas savoir comment nous avons choisi les scripts qui ont mené à nos vies individuelles. De notre point de vue limité, nous ne pouvons pas comprendre ce qui a déterminé nos choix spécifiques pour naître dans telle famille, le genre, la race et ainsi de suite. Or ce que nous pouvons savoir rend essentiellement impertinentes de telles préoccupations. Nous pouvons être sûrs que ^même si les formes dans nos scripts diffèrent, le contenu est le même pour chacun de nous : prouver que nous existons comme individus mais que c'est la faute de quelqu'un d'autre.

Retournons à l'image de la fragmentation en des milliards de morceaux, et essayons de penser que nous sommes comme les fragments d'un miroir, que chacun de nous peut refléter l'ego ou le Saint-Esprit (l'Amour de Dieu). Nous sommes habitués à refléter l'ego, laissant nos vies servir son but de séparation, mais nous pourrions tout aussi bien refléter le Saint-Esprit qui transformera nos vies en salles de classe pour qu'on se rappelle que nous partageons tous le même besoin : savoir que Dieu n'est pas en colère contre nous et qu'on peut s'éveiller du rêve sans danger et être enfin en paix.

À chaque instant, nous faisons un choix entre ces deux options, tenant toujours la main de l'ego ou celle du Saint-Esprit, et dans ce rêve, la main choisie détermine ce que sera notre vie. Par conséquent, c'est le seul choix à comprendre, *comment* le faire maintenant. Et comme nous dit Jésus : « *Ce cours insiste toujours sur le même point : c'est en ce moment que le salut complet t'est offert, et c'est en ce moment que tu peux l'accepter. Cela est encore ta seule responsabilité. L'Expiation pourrait être assimilée à une évasion totale du passé et à un manque d'intérêt total pour le futur. Le Ciel est ici. Il n'y a pas d'ailleurs. Le Ciel est maintenant. Il n'y a pas d'autre temps* » (M.24.6 :1,2,3,4,5,6,7)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm
Question 935